



IMPOLJCA

1952 - 2012

Naših 60 let, Dom Impojca

Posebna izdaja ob 60 letnici delovaja Doma upokojencev in oskrbovancev Impoljca

Izdal

Dom upokojencev in oskrbovancev Impoljca

Zasnova in vodenje projekta

Andreja Flajs

Lektoriranje

Anita Šiško

Fotografije

Arhiv DUO Impoljca

Oblikovanje in priprava za tisk

Oglaševalska agencija AleR

Tisk

GOFAR.si

Naklada

300 izvodov

Sevnica, november 2012

*Naše poslanstvo je delo z ljudmi,
ki iz različnih vzrokov nimajo možnosti ali priložnosti
živeti v okrilju svoje družine, mnogokrat potisnjeni
v najtežje preizkušnje življenja.*

*Dom nudi nadomestno obliko bivanja in življenja v smislu
zagotavljanja temeljnih potreb človeka
kot biološke-psihološke-fiziološke in socialne celote.*

*Naše poslanstvo je ustvarjanje novih možnosti in priložnosti
za iskanje notranjega miru, spoštovanja in dostojanstva.*

Naše življenje je učenje drug z drugim in drug od drugega.

*V sestavljanju mozaika dogajanja skozi 60 let, odseva korak slehernega
posameznika, ki je v teh letih stopal po poti razvoja Doma,
sooblikoval kulturo, vrednote in sobivanje.*

Hvala in čestitke vsem!

Andreja Flajs, direktorica



V zrcalu 60. obletnice organizirane dejavnosti Doma upokojencev in oskrbovancev Impoljca se ni moč izogniti odsevu dogajanja skozi čas. Pot smo skupaj prehodili stanovalci in zaposleni, ob podpori svojcev in lokalnega okolja. Veseli me, da smo na tej poti znali stopiti skupaj, se povezati in z izkušnjami, znanjem in pričakovanji tlakovati nove osmišljene poti.

Rast in razvoj sta nedvomno spremenila pogled na poimenovanje skrbi za osebe s posebnimi potrebami, pogled na Dom Impoljca, nekoč med ljudmi poznan kot ubožnica, danes kot Dom z uveljavljenimi standardi kakovosti.

Ponosni na opravljeno delo preteklih let skrbno negujemo in razvijamo tiste vrednote, ki niso samoumevno dane. Pomembno jih je poimenovati in v sobivanju prepletati v vsakodnevno dogajanje. Zato s ponosom govorimo o Domu z veliko začetnico, Domu, ki posameznikom ponuja varnost, sprejetost in perspektivo.

Ko sem leta 2008 vstopala na pot direktorovanja, nisem razmišljala o veličini svojega dela in o priložnosti, da bom kamenček v mozaik zgodovinskega razvoja dodala tudi sama. Skozi leta dela na področju socialnega domskega varstva in strokovnega vodenja doma sem spoznala, da je bistveno premalo le znanje, ki ga pridobiš v času študija. Pomembne so izkušnje, povezovanje in pogosto zdrava človeška pamet.

Razvoj ni vedno samo pot navzgor. Potrebno je tudi za hip obstati, da lažje uvidiš pot naprej. Živimo v obdobju preizkušenj, v času izobilja in velike revščine. Kar je bilo še včeraj samoumevno, danes dobiva nove odtenke. In spremembe smo v Domu Impoljca prevzeli za naš vsakdan.

Knjiga zaokrožuje obdobje razvoja dejavnosti in prepričana sem, da bo pomembno čtivo generacijam, ki prihajajo. Spisalo jo je življenje, kajti Dom smo ljudje. Ponosna sem, da sem imela življenjsko priložnost postati del tega.

Zahvala in čestitke ob praznovanju 60. obletnice velja vsem sodelavcem, ki so del svojega življenja stopali po poti razvoja in rasti Doma, prostovoljcem, društvom, lokalnemu okolju in ustanovitelju. Predvsem pa izražam zahvalo in čestitke stanovalcem in njihovim svojcem za podporo pri poslanstvu in za vse priložnosti pridobivanja življenjskih izkušenj k strokovnemu in poslovnemu razvoju.

Andreja Flajs, direktorica

Draga moja Impoljca

*Čestitam ti za tvojih 60 let obstoja!
Izgledaš tako čilo in zdravo.
Bil sem že tukaj ob tvoji 50 letnici.
Sem ti zvest že preko deset let.
Sva tesno objeta,
ti me ne spustiš in jaz tebe ne.
Te birokracija in recesija ne pustita pri miru,
kakor vse ostale v naši ljubi državi,
in sem »ta prav« Impoljčan,
saj stanovalci smo skoraj stalno tu
ostali samo delajo tukaj.
Da, pod kožo si mi zlezla
in želim ti srečno še naprej!*

Srečo Dušič

Kako je rasel dom počitka Impoljca

.....

*Iz monografije DUO Impoljca – 50 let, Impoljca 2002, stran 8-15, avtor Drago Medved

Kakor v mnoge druge podobne objekte, je tudi v dvorec Impoljco nova oblast naselila stare in onemogle. Dom je tedaj veljal za sirotišnico z zelo slabimi bivalnimi razmerami. Sprva so v dvorcu naselili različne stanovalce, leta 1952 pa so za silo prenovljeno stavbo uredili v Dom onemoglih.¹⁰

»Dom upokojencev in oskrbovancev Impoljca je bil prvič registriran leta 1952. Prvi stanovalci so bili občinski reveži in azilanti, ki so prišli iz Krškega in Novega mesta ter občinske okolice. V tem času so za vso oskrbo in nego skrbele bolniške strežnice, zdravnik, dr. Jurij Pesjak in medicinska sestra pa sta po potrebi prihajala iz zdravstvenega doma,« je zapisala glavna sestra Marija Jazbec.¹¹

Od leta 1952 do 1962 so dom vodili trije upravniki: Anton Sečen, Slavko Škrbet in Vinko Korene.

Boljši časi so se začeli leta 1962 s prihodom upravnika Frenka Valanta iz Sevnice.¹² S svojimi sodelavci je začel spreminjati podoba zavoda. Tedaj je bilo pod njegovo streho 60 varovancev, pretežno duševno bolnih. Novi upravnik je najprej poskrbel za osnovne izboljšave bivalnega okolja. Opravili so nujne izboljšave tako, da so popravili tla, uredili kuhinjo, napeljali vodo in še kaj. Gospodarska poslopja so uredili v bivalne prostore oskrbovancev. Od leta 1968 do 1976 so dogradili nove prostorske zmogljivosti, tako da se je število stanovalcev povzpelo na 250.¹³



Podoba doma leta 1960

10. Krajevni leksikon Slovenije III, 252 str.

11. Domski list, Impoljca 1992, str. 13

12. Prav tam

13. Prav tam

Prvi kronični duševni bolniki so bili sprejeti iz psihiatrične bolnišnice po vsej Sloveniji, in sicer iz Ljubljana-Polja, Idrije, Ormoža, Vojnika in Begunj.

Dom počitka Impoljca, tako se je imenoval do leta 1984, je nekaj časa spadal pod okraj Krško, pa pod Trbovlje, nato pa pod občino Sevnica. Leta 1974 so občine Krško, Brežice, Novo mesto in Trebnje podpisale akt o soustanovitvi.

Naglo se je spreminjala struktura oskrbovancev, in sicer tako, da se je večalo število kroničnih duševnih bolnikov, duševno manj razvitih in lažje psihoorgansko prizadetih oseb, ki jih niso sprejemali v domove starejših občanov. Leta 1986 je bilo v domu registriranih že 266 oskrbovancev, ki so bili razvrščeni po naslednjih diagnostičnih skupinah:

- kronična duševna bolezen	77
- duševna manjrazvitost	55
- le-ta kombinirana z duševno boleznijo	16
- psihoorganski sindrom	26
- kronični alkohol, s telesnimi in psih. motnjami	30
- dementna stanja	21

Leta 1991 so bili razvrščeni v naslednje skupine:

I. kronična duševna bolezen	76
II. dementna stanja	33
III. kronične alkoholne psihoze	3
IV. težje in težko duševno moteni, kombinirano moteni	17
V. zmerno, težje in težko duševno prizadeti, kombinirano moteni, nepokretni	7
VI. zmerno duševno prizadeti	9
VII. zmerno, težje in težko duševno prizadeti s hudimi vedenjskimi motnjami in kombinirano moteni z duševno boleznijo	36
VIII. kronični alkoholizem	23
IX. epilepsija	20
X. ostali	12

Podatki, ki se nanašajo na leto 1986, povedo, da je bila starostna struktura oskrbovancev nizka, saj je veljala 56 let za moške in 58 let za ženske. Sicer je bilo tedaj v domu 142 moških in 108 žensk.¹⁴

14. Domski list; 40 let doma upokojencev in oskrbovancev Impoljca, Impoljca 1992, str. 7

15. Prav tam

Leta 1972 je vodenje zavoda prevzel dr. Cveto Gradišar in ga vodil do leta 1983.¹⁵ V tem obdobju so posvetili pozornost pridobivanju domskih zmogljivosti za upokojence v Posavju, nič manj pa niso skrbeli za razvoj stroke.

Občine Sevnica, Krško in Brežice so z združenimi sredstvi iz sklada Skupnosti pokojninskega in invalidskega zavarovanja, ki so bila namenjena za gradnjo domskih zmogljivosti, sofinancirale gradnjo domov upokojencev Krško, Brežice in Sevnica. Dom upokojencev Krško so odprli leta 1977 z zmogljivostjo 85 postelj, Dom upokojencev Brežice leta 1979 s 106 posteljami in Dom upokojencev

Sevnica leta 1979 s 85 posteljami. Vsi trije domovi so enote Doma upokojencev in oskrbovancev Impoljca, ki je nastopal kot investitor.¹⁶ Seveda pa se z izgradnjo omejenih domov za upokojence niso ustavila načrtovanja novih dosežkov na področju izboljševanja kakovosti življenjske ravni stanovalcev, kakor tudi delovnih razmer za zaposlene. Nenehna iskanja odgovorov na številna strokovna vprašanja in dogajanja v svetu so stroko vodila k nenehnemu razvoju in načrtovanju novih oblik dela in iskanju novih prostorskih rešitev.

Slovenija se je pridružila ostalim zahodno evropskim narodom – starostna meja njenih državljanov se je začela nezadržno pomikati navzgor in danes je Slovenija med tistimi evropskimi državami, za katere velja, da so države starih ljudi.

Leta 1983, to je istega leta, ko je prevzela krmilo doma v roke Milka Cizelj, so odprli samostojni objekt s kuhinjo in jedilnico, leta 1985 pa zgradili novo kotlarno. Naslednje leto so zgradili hidrantno omrežje z rezervoarji za požarno vodo in tako zagotovili požarno varnost. Delno so obnovili tudi dvorec.



Pogled na vzhodni del nekdanje podobe doma

16. Prav tam

V enoti Brežice so bili v dveh delih leta 1984 in 1988 na novo urejeni mansardni prostori, s čimer so pridobili 16 postelj. Dom upokojencev v Sevnici so dozidali ter tako povečali jedilnico in pralnico in prostore za fizioterapijo. Zgrajena je bila tudi kotlovnica in obnovljena kuhinja. Vse omenjene izboljšave so bile pridobljene s sredstvi SPIZ-a, sklada za sofinanciranje izgradnje stanovanj in domov upokojencev. Seveda pa brez skrbnega prilaganja denarja iz naslova amortizacije teh rezultatov ne bi bilo.¹⁷

Kljub vsem pridobitvam je v kolektivu zavoda v Impoljci dozorevala ugotovitev, da je stanovanjski del zavoda Impoljca za bivanje in strokovno delo glede na posebno strukturo varovancev neprimeren. Tako so od leta 1986 tekli postopki in prizadevanja, ki so pozneje pripeljali do ugotovitve posebne komisije takratnega Ministrstva za zdravstvo in socialno varstvo Slovenije

ter strokovnjakov s področja prostorske normativike v socialnih zavodih, da je zavod Impoljca prostorsko neprimeren in da je potrebna celostna preureditev.¹⁸

Ne glede na velike rezultate pri izboljšanju bivalnega in delovnega okolja je bila odločitev za novogradnjo oziroma celovito ureditev doma prelomnega pomena v njegovi zgodovini. Nadomestna gradnja je trajala od leta 1989 do 1992. Stanovalci doma so izgradnjo spremljali z zanimanjem in se veselili vselitve v novi dom, čeprav je bilo življenje ob gradbišču oteženo.

Idejne in glavne projekte so izdelali v razvojnem inženiringu Trbovlje, glavni arhitekt je bil dipl. ing. arh. Igor Ajtič, odgovoren za izvedbo pa dipl. ing. arh. Anton Marinko. Izvajalec gradbeno obrtniških del je bilo Gradbeno podjetje Gradis Celje, z vodjem gradbišča Danilom Seničem. Gradbeni odbor je vodila direktorica doma Milka Cizelj. Denar za naložbo je prihajal iz treh virov: Skupnosti pokojninskega in invalidskega zavarovanja Slovenije, Ministrstva za delo, družino in socialne zadeve in amortizacije zavoda.¹⁹

Danes je Dom upokojencev in oskrbovancev Impoljca sodobna skupnost bivaajočih, ki so našli v domu varnost in toplino. K temu so nedvomno prispevale vse razvojne faze skozi čas do omenjene nadomestne gradnje, ki je spremenila, kar se prostorskih možnosti tiče, kakovost življenja stanovalcev. V takšnih razmerah se je razvijala tudi vsebina dejavnosti in življenja v domu.

Novi dom je leta 1992 odprl predsednik Republike Slovenije Milan Kučan, tedaj pa je zavod prejel tudi najvišje občinsko priznanje – Grb občine Sevnica.

17. Prav tam

18. Prav tam, str. 8

19. Prav tam, str. 9

Stanovanjski del zavoda ima danes okoli 6800 m² uporabnih površin ter okoli 2500 m² dvorišč in parkov. Zgrajen je v treh etažah. V prvi so ambulate, telovadnica, prostori za fizioterapijo, socialno službo, specialno pedagoško obravnavo, delovno terapijo, frizerstvo, pedikuro, upravo, pralnico in kotlovnico. Ponos zavoda so lepo opremljene delavnice. V prvem in drugem nadstropju so bivalni prostori: spalnice, dnevni prostori s čajnimi kuhinjami, priročno ambulanto, knjižnico, sanitarije, kopalnice, prostori za čistila in shrambe. Vse sobe imajo varne balkone, ki stanovalcem, posebno poleti, veliko pomenijo. Sicer je zavod ločen po stavbah A, B in C, ki se ločijo tudi po barvah.

A je rumen, C rdeč in B zelen. Stanovanjske površine so razdeljene na stanovanjske enote po 24 postelj z vsemi vzporednimi prostori. Stavba C je objekt, ki je prilagojen najtežjim bolnikom in je bila naseljena že od leta 1990.

Ob tem je pomembno spomniti na tedanje razmere, ko v Sloveniji ni bilo prostorskih normativov za posebne socialne zavode – tja je spadal tudi dom v Impoljci – zato so svoj projekt zasnovali predvsem po lastnih izkušnjah. Pomagala sta jim znana strokovnjaka s področja načrtovanja socialnih zavodov dipl. ing. arh. Milivoj Lapuh in dipl. ing. arh. Marija Volk.²⁰

V domski kompleks spada tudi samostojni objekt kuhinje z jedilnico in skladiščni prostori. Takoj za novogradnjo doma je bila v načrtu tudi prenova 400 let starega dvorca, ki je bil leta 1992 popolnoma izprazen in neprimeren za kakršnokoli dejavnost. Tedaj še ni bilo jasno, kaj naj bi bilo v tej zibelki domskega varstva v Posavju. Bile so celo žive misli, da bi ga podrli. Država ni imela interesa, da bi ga obnovila, tudi denarja je bilo za take namene vedno manj. A kljub

vsemu so z vztrajanjem uspeli pripraviti projekt obnove in se vključiti tudi v strokovne zahteve spomeniškega varstva.

Leta 1996 so začeli z adaptacijo in kljub finančnim in tehničnim težavam v dobrem letu opravili zelo zahtevno delo. Objekt, v katerem je v pritličju vrhunska restavracija in kapela, v prvem nadstropju in mansardah pa 17 varovanih stanovanj, je leta 1998 odprl minister za delo, družino in socialne zadeve Tone Rop.

Vsa leta obstoja je imel zavod tudi težave s pitno vodo, ki je bila občasno celo oporečna. Leta 2001 pa so z novo vrtino rešili problem in dobili odlično pitno vodo iz lastne vrtine.

Z urejeno okolico in zadostno površino parkirišč je Dom Impoljca eden najlepše urejenih objektov v dolini Save.



Podoba doma danes

20. Prav tam, str. 11

Dom Impoljca 2002-2012

STROKOVNO DELO

Z zavidljivo ureditvijo celotnega kompleksa Doma v 90.-tih letih gre zasluga predvsem tedanji direktorici Milki Cizelj. Skupaj s svojimi sodelavci je tlakovala prelomne možnosti za razvoj in kvaliteto dejavnosti. Impoljca je postala prepoznavna v širšem slovenskem prostoru. Obdobje razcveta je zaznamoval tudi razvoj strokovnega dela, predvsem v smislu nove organiziranosti dela in ob upoštevanju posebnosti vsakega posameznika z vsemi lastnimi potrebami. Strokovna kompetenca zaposlenih je prehajala iz skupnostne skrbi na individualizirano raven, aktivacijo posameznika in večanje vpliva na dogajanje. Skrb ZA stanovalce je nadomestila skrb SKUPAJ Z stanovalci. Sledenje uporabnikom je vneslo v delo zaposlenih nove izzive. Hkrati pa se je povečevala občutljivost za nove pristope in pričakovanja generacij, ki so občasno, začasno ali trajno vstopale v institucionalno varstvo. Z rastjo doma pa se je večala tudi skrb za domačnost in dobro počutje v sobivanju. Pri delu izhajamo iz predpostavke, da vsakdo nosi v sebi močna in pozitivna področja, naloga zaposlenih pa je, da ta področja prepoznamo in spodbudimo. Človek je socialno bitje in le v sobivanju lahko zažari v svojem pravem bistvu, v vsej svoji individualnosti in posebnosti.

VPLIV NA SAMOPODOBO

Z individualnim pristopom smo začeli odkrivati stanovalčeva močna področja, ki so ob zagotovljenih pogojih podpore odločilna za rast samopodobe in uveljavljanje načela lastne odgovornosti. Podpora močnih področij spodbuja aktivnost, vpliv in izbiro, kar povečuje neodvisnost. Pomembni so viri informiranja, opolnomočenja, zagovorništvo, ki vodijo v višanje samostojnosti in zagotavljanje lastnega interesa. Pri delu z ljudmi ne poznamo univerzalnih rešitev. Varnosti, sprejetosti in spoštovanju dodajamo osebni in partnerski odnos.

ZNANJE ZA OSEBNI IN PROFESIONALNI RAZVOJ

Posebna pozornost je namenjena medsebojni komunikaciji, medčloveškim odnosom in sobivanju. Znanje je pomemben dejavnik za osebni in profesionalni razvoj, hkrati pa osnova za sistemsko povezanost vseh vključenih. Intenzivni procesi zahtevajo nenehno usposabljanje za prilagajanje k novim pristopom, prijaznejšemu in učinkovitejšemu načinu dela. Zaposleni se vključujejo v različne programe izobraževanja in usposabljanja za delo in osebno rast. Uporabljajo se koncepti vseživljenjskega učenja in preprečevanja poklicne izgorelosti. Posebna pozornost je namenjena psihohigieni v kolektivu. Je metoda učenja, kjer člani po določenih metodah in postopkih, pravilih in dogovorih reflektirajo svoje delo. Skupine podpira supervizorka in notranje izkušene izvajalke.



KOMUNIKACIJA

Izkušnje so narekovale nujnost povezovanja različnih strok, na vseh ravneh in smereh. Taka komunikacija zagotavlja hiter in učinkovit način prenosa informacij in poveča odzivnost vseh vključenih na dogajanje. Omogoča celovit in odziven način pristopanja, ob upoštevanju individualnih posebnosti, osebni socialni kompetentnosti, zdravstvenem stanju, osebnem vrednostnem sistemu, socialni mreži in drugih posebnostih. Od udeležениh zahteva asertivnost, varnost, strokovnost in odzivnost.

VSEBINA ŽIVLJENJA

Razvili smo pestro paleto aktivnosti za kvalitetno preživljanje prostega časa, ohranjanje in razvijanje psihofizičnih sposobnosti, razvoj interesnih dejavnosti, zaposlitev in povezovanje z okoljem v medgeneracijskem sodelovanju in prostovoljstvu. V letu 2010 smo praznovali 10. obletnico organiziranega prostovoljstva, ki je z lokalnim okoljem zgradilo most medgeneracijskega sodelovanja in povezovanja. Prostovoljstvo vsako leto pridobiva na svojem pomenu in zajema praktično vse generacije.

SOCIALNA MREŽA

Vedno bolj ste prisotni tudi svojci kot dober indikator kakovosti in soustvarjalci programov. Vsako leto Dom pod velikim šotorom organizira osrednje letno srečanje z vsemi svojci, stanovalci in zaposlenimi, kjer se že tradicionalno zbere med 600 in 700 ljudi. Prireditelj je povezana z razstavo unikatnih ročnih del, ki nastajajo pri vsakodnevnih zaposlitvenih terapevtskih in prostočasnih aktivnostih, otvoritvijo tedna odprtih vrat doma in izdajo biltena Zlato listje, v katerem so zbrani zapisi, misli in občutja različnih avtorjev, kot odsev dogajanja. Dom ne more nadomestiti življenja med domačimi, lahko pa pomaga na novo osmisлити življenje.

ŽIVLJENJE V SKUPNOSTI KOT ODGOVOR NA POTREBE UPORABNIKOV

Dosedanji trend skrbi za odrasle osebe s posebnimi potrebami je temeljil na vključevanju v institucionalno varstvo v okviru javnih socialnovarstvenih zavodov. »Samostojno življenje« pa ponuja nove oblike organiziranega bivanja v skupnosti. Razvoj usmerja v prestrukturiranje obstoječih kapacitet v nove, uporabnikom bolj prijazne oblike. Gre za različne skupnostne programe in programe izven institucionalne obravnave, ki omogočajo posamezniku večjo avtonomnost in vpliv. Zmanjšujejo stigmo, večajo aktivnost in omogočajo psihosocialno in rehabilitacijsko rast.

V letu 2004 smo se intenzivno pripravljali na izvajanje procesov dezinstitutionalizacije. 26.10.2005 smo odprli prvo dislocirano bivalno enoto in osmim stanovalcem s preselitvijo v skupnost zagotovili pogoje za življenje v stanovanjski hiši na Mrtovcu. Tej je sledilo še odprtje druge enote v Kompolju, novembra 2006. Tretja v Boštanju, 23.5.2007, za 7 oseb. Še ena v Mrtovcu, novembra leta 2009, za 7 oseb. Skupaj je danes preseljenih v skupnost 36 stanovalcev. Razvili smo dobro prakso, stanovalcem in zaposlenim odstrli novo perspektivo, krajanom pa dodali pozitivno izkušnjo, predvsem v preseganju stereotipov. V vseh okoljih smo bili s strani krajanov toplo sprejeti. Z razselitvijo nismo povečevali zmogljivosti doma. Danes je stopnja interesa za selitev stanovalcev iz zavoda v dislocirano enoto nizka, predvsem zaradi ekonomskih razlogov.



Dislocirana enota Mrtovec II

DVOREC IMPOLJCA

Varovana stanovanja, ki so bila uvedena v slovenskem prostoru kot poskusni model pomoči in oskrbe namenjena starejšim, v prenovljenih prostorih baročnega Dvorca leta 1999, so se po strokovnih ugotovitvah in prehojeni praksi po treh letih prizadevanj za oživitev leta 2002 statusno preoblikovala v stanovanjsko skupino za osebe z posebnimi potrebami. Omogočajo visoko stopnjo bivalnega standarda, zasebnost, samostojnost in vključevanje v posebne programe.

VLAGANJA

Vse bolj pa so se na centralnem objektu Doma Impoljca kazale posledice hitre gradnje in neprimernost prostorov zaradi med tem spremenjenih tehničnih zahtev bivalnih prostorov za izvajanje dejavnosti. Poleg tekočih vzdrževalnih del je postopno potekala funkcionalna preureditev prostorov. Vlaganja so bila usmerjena v sanacijska dela vodovodnih napeljav, odstranitev mrtvih rokavov tople in hladne vode v letu 2008, preureditev kopalnic z dvizžno kadjo, prostorov v pralnico na enoti A (2006), prostorov za infektivne odpadke (2005), prostorov za centralno hrambo zdravil, adaptacijo frizerskega salona (2002), delno obnovo kanalizacije pri objektu prehrane (2004), sanacijo keramike itn.

Investicijska vlaganja so bila nujna tudi v enotah Doma v Sevnici in v Brežicah. V letih 2002-2003 je bila izvedena sanacija frčad na objektu Doma upokojencev v Brežicah, adaptacija kopalnic, tlakovska dela, zamenjava glavnih ventilov na kotlu, zaprtje balkonov, adaptacije sanitarij ter v letu 2004 rekonstrukcija strehe in ostrešja. V Enoti v Sevnici pa je bila poleg tekočih vlaganj v letu 2002 izvedena še zamenjava krmilne omare dvigala ter priprava idejnih projektov za celotno adaptacijo in nadgradnjo DU Sevnica, ki so bili v letu 2004 oddani na MDDSZ. V letu 2005 je bila izvedena tudi rekonstrukcija glavnega vhoda v Dom, naslednje leto pa je bilo novo dvigalo predano v uporabo. Z možnostjo uporabe novega dvigala se je povečala zlasti mobilnost stanovalcev, vzpostavile so se čiste in ne čiste transportne poti, povečala se je kvaliteta osvetljenosti prostorov.

Vsa investicijska dela so bila izvedena vzporedno z izvajanjem redne dejavnosti. Zahtevala so optimalno skrb za varnost. Z prilagojeno organizacijo vseh služb, povečanimi obsegi dela in dobrim vodenjem, smo načrtovane projekte uspešno zaključili v predvidenem roku. Brez sodelovanja in strpnosti vseh vključenih, izvedba tako zahtevnih del ne bi bila mogoča.

NOVE SMERNICE

Drugo polovico leta 2002 so zaznamovale aktivnosti na področju novih postopkov in organizacije dela po zahtevah HACCP sistema, ki je stopil v veljavo 1.1.2003. Uvedel je spremembe zlasti na področju prehrane, izvajanja obstoječih postopkov, spremljanja, beleženja, skladiščenja in čiščenja. Ugotovitve, da objekt prehrane ne izpolnjuje osnovnih zahtev, ki so nujne za sodobno organiziranost in pripravo potrebnega števila obrokov, je narekoval celovit pristop v načrtovanje izboljšav.

VODOOSKRBA

Kompleks zavoda Impoljca ima lastno infrastrukturo (pitna voda, kanalizacija, odpadki), kar zahteva posebno skrb in ima za posledico tudi večja finančna vlaganja. Na področju vodooskrbe se tekoče izvajajo ukrepi in vodijo evidence spremljanja delovanja črpalk, nadzor nad izvajanjem ukrepov za pripravo vode, notranji nadzor HACCP pitne in sanitarne vode za preprečevanje pojava legionele, spremljanje prisotnosti dezinfekcijskega sredstva, pretoka vode po diagramu, mesečni pregled neoporečnosti s strani zunanjega izvajalca, monitoring vzorčenja, preventivni tedenski pregledi vodohramov na izvrtini in črpališču.

MENJAVA VODSTVA

Leta 2008 je vodenje Doma prevzela Andreja Flajs, strokovno vodenje pa Darja Cizelj. Obdobje je zaznamovala predvsem uvedba nove plačne reforme in zaostrene splošne družbene razmere, ki so vnesla nova razmerja in vrednotenje dela. Temeljno poslanstvo v zagotavljanju kvalitete storitev po načelu celovitosti in individualne obravnave se je odražalo na ugotavljanju potreb in sposobnosti uporabnikov, uresničevanju splošnih in posebnih pravic, načel in ukrepov za zaščito nedotakljivosti osebnosti in dostojanstva. Izvajanje nalog temelji na strokovnih pristopih, zakonodajnih podlagah, upoštevanju kodeksov etičnih načel, spoštovanju pravic in razvojno naravnanih programih in primerih dobre prakse. Organiziranost posameznih enot in vsebina dela je usmerjena v potrebe glede na strukturo uporabnikov. Potrebe generacij, ki vstopajo, se spreminjajo, temu primerna pa je pravočasna odzivnost z notranjo organizacijo prilagoditvijo prostorov. Septembra 2010 je delovanje ocenil tudi Varuh človekovih pravic.

»DOM KAKOVOSTI«

Leta 2008 je na celotnem sistemu Dom pristopil k uvajanju sistema upravljanja s kakovostjo po E-Qalinu. Procesi postavljanja standardov so potekali na področju stanovalcev, svojcev, zaposlenih, učeče se organizacije in okolja. V letu 2012 smo po prvi presoji izpolnili vse pogoje za pridobitev naziva » hiša kakovosti«, ki smo jo prejeli na svečanosti v Domu upokojencev Brežice 17. aprila 2012, v Domu upokojencev Sevnica 17. maja 2012 in v Enoti Impoljca 9. junija 2012.



Dom Kakovosti E-Qalin

UČNI ZAVOD

Ministrstvo za zdravje je v letu 2011 Domu podelilo naziv učni zavod za izvajanje praktičnega pouka dijakov srednje strokovnega izobraževalnega programa »tehtnik zdravstvene nege« in srednje poklicnega izobraževalnega programa »bolničar – negovalec« ter študentov visokošolskega strokovnega študijskega programa »zdravstvena nega in delovna terapija«. Vzpostavila se je dobra praksa s šolami in njihovimi kandidati v pripravi za opravljanje poklica.

RABA ENERGIJE

V letu 2011 smo vzpostavili celovit informacijski sistem za spremljanje rabe energije ter stroškov na vseh treh lokacijah Doma. Rezultati so pokazali velike pomanjkljivosti in izgube, ki smo se jih lotili z načrtnimi organizacijskimi in tehničnimi ukrepi predvsem na področju ogrevanja, prezračevanja, razsvetljave, hlajenja, elektrike, vode in drugih energentov. V DU Sevnica smo pred tem že izvedli pretežni del ukrepov za izboljšanje razmer, v Brežicah pa je med tem stekla izgradnja energetske varčnega objekta za preselitev dejavnosti na novo lokacijo.



Med energetske prenove...

Pripravili smo vso potrebno dokumentacijo za sanacijo v Enoti Impoljca z zamenjavo stavbnega pohištva, sanacijo plošče proti hladnemu podstrešju in izvedbo izolacije fasade. S tem bo izvedena odprava toplotnih mostov in predvsem izgube energije. Varčnost bomo zagotovili z zamenjavo žarnic, nameščen bo solarni ter CNS sistem in termostatski ventili. K investiciji smo pristopili v letu 2012 in sicer po pridobitvi evropskih sredstev in sredstev kohezijskega sklada v višini 90% kritja upravičenih stroškov investicije. Dela bodo zaključena v letu 2013. V letu 2009 smo že zamenjali okna na objektu Dvorec, vključno z zunanji policami, senčili in polkni ter renovirali kotlovnico na segmentih proizvodnje pare in ogrevanja sanitarne vode, zamenjavo razteznih posod in toplotno izolacijo vseh armatur na dviznih vodih.

REKONSTRUKCIJA OBJEKTA PREHRANE V DUO IMPOLJCA

Obstoječi objekt prehrane je bil načrtovan in zgrajen v sedemdesetih letih za potrebe centralne kuhinje z jedilnico v okviru takratnih minimalnih standardov za opravljanje dejavnosti in takratnih finančnih možnosti investitorja. Vse od aktiviranja kuhinje ta obratuje vse dni v letu s polno kapaciteto. Kljub rednemu tekočemu vzdrževanju pa so se v zadnjih letih stopnjevali problemi, ki so vse bolj onemogočali normalno opravljanje dejavnosti in povzročali visoke stroške obratovanja.



Med obnovo objekta prehrane, oktober 2012

Objekt prehrane je predstavljal kritično točko z visokim tveganjem z vidika sanitarno-higienskih zahtev, tehnoloških postopkov in funkcionalnosti. Dnevno se pripravlja 1200-1300 obrokov, od tega se jih postreže v centralni jedilnici med 400 in 500, ostali obroki pa se transportirajo na stanovanjske enote.

Podrobnejši pregled analize je pokazal, da so zaradi starosti in preobremenjenosti dotrajane notranje vodovodne in odtočne ter električne napeljave, oprema centralne kuhinje je dotrajana in tehnološko zastarela, kuhinja ni dimenzionirana za pripravo potrebnega števila obrokov, tehnologija ne omogoča priprave hrane s široko raznolikostjo, zagotavljanje HACCP zahtev je vprašljivo. Objekt je energetsko povsem neučinkovit, kar povzroča visoke stroške obratovanja. Zasnova višinskih gabaritov objekta je skrajno neracionalna, saj bi ob smiselni zasnovi volumen zadoščal za še eno etažo. Kletni prostori so zaradi neprimerne dostopa v pretežni meri neizkoriščeni, objekt nima nujne pokrite povezave z ostalimi objekti, s tem so neprimerno urejene transportne poti za oskrbo oddelkov. Potrebna je zamenjava strešne kritine, zamenjava stavbnega pohištva, fasada je neizolirana. Tudi zunanja kanalizacija je neurejena zaradi dotrajanosti in posedanja tal, vse izrazitejši je tudi problem z meteornimi vodami, ki zalivajo kletne prostore.

Zaradi opisane problematike smo pristopili k iskanju rešitev. Projektant iz Studia 73 Gregor Žohar s.p. je na osnovi analize obstoječih razmer ter potreb Doma izdelal projektno dokumentacijo. Zajela je rešitve za rekonstrukcijo centralne kuhinje s pripadajočimi shrambami in pomožnimi prostori kot funkcionalno zaključeno celoto v pritličju in delno v kleti, centralno jedilnico za 70 oseb v izmeni v pritličju, garderobe in sanitarije za približno sto zaposlenih v kleti ter stanovanjsko enoto za 18 oseb v prvem nadstropju s šestimi dvopostelnimi in šestimi enopostelnimi sobami z lastnimi sanitarijami ter potrebnimi funkcionalnimi prostori. Površine v dveh etažah bodo z veznim hodnikom povezane s centralnim objektom.



Zaradi zahtevnosti objekta smo v letu 2011 pridobili Revizijsko poročilo o opravljeni reviziji projektne dokumentacije za pridobitev gradbenega dovoljenja. K izvedbi projekta smo zaradi zapletov pri zagotavljanju financiranja pristopili jeseni 2012. Pred tem pa je bilo potrebno zagotoviti nadomestne prostore za pripravo in razvoz 1200-1300 obrokov dnevno, kar je zahtevalo visoko stopnjo sodelovanja vseh zaposlenih. Rekonstrukcija, ki jo izvaja gradbeno podjetje Remont d.d. iz Celja, bo potekala v več fazah, prednostno pa bomo zagotovili pogoje za obratovanje kuhinjskih prostorov in prostorov jedilnice.



Dom upokojencev Sevnica

Dom je v letih 2009-2010 pridobil novo podobo. Potekalo je dokončanje celovite prenove objekta. Dom je vpet v urbano okolje mestnega jedra, leži ob pomembni cestni povezavi, ob kateri poteka tudi šolska pot. Ob skrbni pripravi varnostnih načrtov je bil cilj usmerjen ne samo na varnost življenja in dela stanovalcev, temveč tudi vseh, ki so dnevno prihajali v dom, se zadrževali v njegovi okolici ali bili mimoidoči.

Dom je bil prekrit s streho dvokapnico. Izvedena je bila prenova petega nadstropja. Povečali smo površino bivalnih prostorov za 4m² na sobo z zaprtjem balkonov. Na preostalem delu stavbe smo zamenjali stavbno pohištvo. Teraso v prvem nadstropju smo zazidali in pridobili kvalitetne prostore za fizioterapijo in delovno terapijo ter dnevni prostor z čajno kuhinjo. Nameščen je bil sistem javljanja požarov in na novo opredeljeni požarni sektorji. Celotni objekt je dobil izolirano fasado. Pomembna pridobitev je tudi ureditev okolice. Tlakovali smo poti, asphaltirali parkirišče, pokrili prostor pred garažo in uredili teraso z izhodom iz jedilnice. Obnovljena je bila kanalizacija z odtoki meteorne vode.

Z rekonstrukcijo objekta smo zagotovili še prostore za novo socialno varstveno storitev dnevno varstvo. Potrebe v okolju so, vendar dnevnega varstva ne izvajamo, ker s strani zdravstvene zavarovalnice nismo pridobili soglasja za povečan obseg storitev.

Vsa dela so bila kvalitetno izvedena po projektni dokumentaciji Studia 73, Gregor Žohar s.p., ki je v vseh delih strokovno in racionalno načrtoval ter spremljal rešitve.



Dom upokojencev Sevnica

Dom upokojencev Brežice

Postavitev temeljnega kamna za nov objekt Doma upokojencev Brežice, ki so ga 14.5.2012 položili minister za delo, družino in socialne zadeve mag. Andrej Vizjak, župan Občine Brežice Ivan Molan, investitor Igor Zorko, Prodoma d.o.o. in direktorica DUO Impoljca Andreja Flajs, je prav gotovo najpomembnejši mejnik v razvoju organizirane skrbi za starejše v Občini. S tem dogodkom so bila zaokrožena večletna prizadevanja za izboljšanje razmer, ki so se oblikovale že v letu 2007.



Položitev temeljnega kamna za novi Dom, 14.5.2012

Dom upokojencev Brežice je bil zgrajen leta 1979 iz sredstev sklada Skupnosti pokojninskega in invalidskega zavarovanja, ki so bila v tistem času namenjena za izgradnjo domskih zmogljivosti, in iz sredstev Občine Brežice. V istem obdobju je bil odprt tudi Dom upokojencev Krško (1977) in Dom upokojencev Sevnica (1979), oba s po 85 posteljami.

Organizacijsko so bili vsi trije domovi enote DUO Impoljca. Z razvojem dejavnosti, stroke in potreb starejše generacije je izraziteje v zadnjih letih prihajalo v ospredje dejstvo, da obstoječe razmere bistveno otežujejo izvajanje aktualnih oblik dela in razmere ne izpolnjujejo pričakovanj in zadovoljstva lokalnega okolja, zaradi pomanjkljivosti, kot so:

- hodniki so preozki, zato je horizontalna komunikacija za gibalno ovirane ljudi otežena
- v domu je le eno tovarno dvigalo, ki služi kot osebno dvigalo in za prevoz raznih materialov (perilo umazano in čisto, hrana).
- problematično je zagotavljanje čistih in nečistih poti, skladno s HCCP zahtevami,
- prostori v mansardi so brez dvigala,
- dom nima večnamenskega prostora,
- dom nima varovanega oddelka za dementne osebe,
- motena je duhovna oskrba,

- prostori za pripravo in distribucijo prehrane ne ustrezajo sodobnim standardom in sanitarno higienskim zahtevam,
- prostori za pranje domskega in osebne perila so utesnjeni in ne ustrezajo sodobnim standardom,
- stavbno pohištvo je dotrajano,
- stavbni ovoj je pomanjkljivo izoliran,
- inštalacijski sistem v objektu so zastareli, dotrajani in ne omogočajo racionalne rabe energije,
- obstoječa zasnova objekta ne omogoča dograditve kopalnic za vsako sobo,
- obstoječe kopalnice in ostali sanitarni prostori so potrebni celovite prenove,
- notranja oprema je tehnološko zastarela in dotrajana,
- potrebna je zamenjava talnih oblog in estrihov,
- prisotne so arhitekturne ovire v objektu in okolici doma.

Komisija za ugotavljanje minimalnih tehničnih zahtev za izvajalce socialno varstvenih storitev pri MDDSZ je opravila ogled obstoječega objekta ter ugotovila, da so prostori glede na veljavne pogoje za izvajanje dejavnosti neustrezni, rekonstrukcija in adaptacija obstoječega objekta pa bi povzročila zmanjšanje števila mest in visoke finančne stroške.

Ocena investicijske namere rekonstrukcije in dograditev obstoječega objekta se je izkazala kot manj ugodna oz. nerealna. Člani Sveta doma so po proučitvi možnosti podprli izgradnjo novega Doma. Odločitev je podprla tudi Občina Brežice in MDDSZ.

V letih 2008 – 2012 so potekala usklajevanja, dopolnitve in iskanja najprimernejših rešitev v skladu z veljavno zakonodajo, ob upoštevanju vse ostrejših finančnih in družbenih razmer. Kot odziv na obstoječe razmere se je izpopolnjeval zastavljeni projekt, ki je združil interese ključnih subjektov, poslanstvo in vizijo, ob upoštevanju družbenih in socialnih razmer.





S podpisom pogodbe z zasebnim investitorjem Igorjem Zorko, Prodoma d.o.o. in postavitvijo temeljnega kamna za izgradnjo novega objekta odpiramo nov list za razvoj skrbi za starejše v občini Brežice.

Objekt bo zgrajen v dvanajstih mesecih, predvidoma aprila 2013, otvoritev novega Doma pa je načrtovana v juniju 2013. V istem terminskem planu se v neposredni bližini načrtuje še izgradnja oskrbovanih stanovanj. Investicija oskrbovanih stanovanj je komercialne narave in bodo ponujena v nakup zainteresiranim občanom. S preselitvijo dejavnosti se objekt na Prešernovi 13, ki je v lasti Republike Slovenije, nameni novi vsebini.

Dom bo s preselitvijo dejavnosti poleti 2013 pridobil kvalitetne pogoje za razvoj dejavnosti, delo zaposlenih in razvoj različnih oblik pomoči in servisnih storitev, ki bodo občanom glede na vrsto in obseg potrebne pomoči zagotavljale kvalitetno in varno življenje v Domu ali na domu. Naša želja je, da bo postal center medgeneracijskega sodelovanja in povezovanja, prostovoljstva in prenosa izkušenj med generacijami. Ustvaril bo pogoje za sodoben model organiziranja gospodinjskih skupin, center dnevnih aktivnosti, intergeneracijskega povezovanja in socialnega vključevanja. Dograbil bo mrežo kapacitet za dnevno varstvo inčasne namestitve, razvil pomoč na domu in socialni servis, pogoje za izvajanje individualnih programov in pogoje za delo z osebami z demenco.

PROGRAMI CENTRA STAREJŠIH

- Hotelska namestitvev - namestitvev v eno ali dvoposteljno sobo z lastno kopalnico, francoskim balkonom, klimatizirana, s priključkom za telefon in internet, prehrana, pranje perila, tehnična oskrba. Primerna za osebe, ki pri zadovoljevanju osebnih potreb ne potrebujejo dodatne pomoči oz. le-to potrebujejo v majhnem obsegu.
- Namestitvev za osebe, ki zaradi starosti ali drugih razlogov, ki spremljajo starost, potrebujejo manjši ali večji obseg neposredne osebne pomoči.

- Program za osebe z najzahtevnejšimi starostnimi in zdravstvenimi težavami, ki v celoti potrebujejo popolno osebno pomoč ali spremljanje.
- Program za osebe, ki so zaradi svojih potreb nepretrgoma deležne posebne zaščite in varstva, program za osebe z demenco.
- Program priprave na starost.
- Programi za stalno ozaveščanje in usposabljanje občanov na področju skrbi za kakovostno staranje in solidarno sožitje med generacijami.
- Programi za razbremenitev družine.

Prodoma d.o.o. bo z izgradnjo oskrbovanih stanovanj v velikosti od 51-59 m² v neposredni bližini Doma kvalitetno dopolnil ponudbo z bivanjem v sodobno zasnovanih stanovanjih s primerno opremo prostorov. Dom bo glede na željo in potrebo zagotavljal osnovno in socialno oskrbo tudi uporabnikom varovanih stanovanj.



Ko se človek stara in se pripravlja na upokožitev, to ne sme pomeniti, da se poslavlja od aktivnega in ustvarjalnega življenja. Starost je in mora ostati obdobje aktivnosti, obdobje, ko vsak posameznik svoje znanje in izkušnje prenaša na druge, hkrati pa mu je zagotovljena pomoč v obsegu in na način, kot ga posameznik potrebuje za varno in kvalitetno starost in staranje. Človek je star toliko, kot se počuti, toliko, kot mu dopušča zdravje, osebna energija, volja do življenja in ustvarjalnosti.

Naj bo starost - moja priložnost!

Drevo sožitja sega k soncu

Šestdeset let šteje letos delovanje Doma upokojencev in oskrbovancev Impoljca. Diamantni jubilej. A lesk diamanta nas ne prevzema, pač pa v njem vidimo tisočero odseviv življenja. Nešteto podob preteklosti, sedanjosti ter želja prihodnosti. Dom Impoljca je zavetje zgodb in usod. Je dom, kjer se nudi skrb, toplina, kjer vladajo sprejetost, posluh in razumevanje. 29.3.2012 nas je obiskal predsednik republike dr. Danilo Türk. Sprejeli smo ga v pomladnem vzdušju cvetočega dvorišča.



Ob obisku predsednika Danila Türka in župana Občine Sevnica Srečka Ocvirka, 29.3.2012



Drevo sožitja sega k soncu

Sled tega obiska je Drevo sožitja, ki so ga na izbranem mestu posadili predsednik dr. Danilo Türk, direktorica doma Impoljca Andreja Flajs, župan Občine Sevnica Srečko Ocvirk in stanovalec doma Aleš Glušič. Simbol sožitja predstavlja bukev, po ljudskem izročilu kraljica gozda, samozavestno drevo modrosti in učenosti, darovana za izdelavo prvih knjig narejenih iz tankih plasti njenega lesa. Sadiko smo z ljubeznijo, tankočutnostjo in dobrimi mislimi pospremili k novemu življenju v naši sredini. Z nami bo odslej delila usodo sončnih dni in trenutkov grmenja, trenutkov sreče in varnosti ter časa preizkušenj in strahu. Želimo si medsebojne zaveze, skupaj nam bo lažje. Kot v življenju, kjer je sožitje razumevanje in razum. Kjer je volja, smelost in zaupanje.

Naj postane simbol povezovanja vseh ljudi, vseh smeri neba in zemlje, sonca in večnosti. Le skupaj smo močnejši, v obroču sožitja, v krogu življenja.

Matija Dobovšek, DUO Impoljca

Dom upokojencev in oskrbovancev Impoljca

KOMBINIRAN SOCIALNO VARSTVENI ZAVOD

Dom upokojencev in oskrbovancev Impoljca (v nadaljevanju DUO Impoljca) je javni socialno varstveni zavod za odrasle osebe, s sedežem na naslovu Arto 13 Sevnica.

Izvaja dejavnost v skladu z Uredbo o uvedbi standardne klasifikacije dejavnosti in aktom o ustanovitvi, ki so z zakonom določene kot javna služba, opravlja pa tudi gospodarsko dejavnost, ki je namenjena višji kakovosti življenja stanovalcev.

Izvaja socialnovarstvene storitve v skladu z veljavno zakonodajo za področje celovite skrbi za odrasle osebe, predvsem pa zakonodajo za področje zavodskega varstva odraslih oseb.

Opravlja dejavnost domov za starejše ter posebne oblike institucionalnega varstva za odrasle osebe z zmerno, težjo in težko motnjo v duševnem razvoju in osebe z duševnimi boleznimi.

Upravičencem nadomešča ali dopolnjuje funkcija doma in lastne družine, zlasti pa bivanje, organizirano prehrano, socialno ter zdravstveno varstvo, nego, oskrbo in rehabilitacijo.

Ustanovitelj Doma je Republika Slovenija. Ustanoviteljske pravice in obveznosti izvršuje Vlada Republike Slovenije, Ministrstvo za delo, družino in socialne zadeve.

ORGANIZACIJSKE ENOTE DOMA:

- ENOTA IMPOLJCA, institucionalno varstvo oseb s posebnimi potrebami
- DOM UPOKOJENCEV SEVNICA, institucionalno varstvo starejših oseb
- DOM UPOKOJENCEV BREŽICE, institucionalno varstvo starejših oseb
- RESTAVRACIJA DVOREC, izvajanje gospodarske dejavnosti

Delo je organizirano po enotah na ločenih lokacijah.

Naziv enote	Naslov	Število mest
DUO Impoljca	Arto 13, 8290 Sevnica	295
Dislocirane bivalne enote		36
BE Mrtovec		8
BE Kompolje		14
BE Boštanj		7
BE Mrtovec		7
Dom upokojencev Sevnica	Trg svobode 17, 8290 Sevnica	95
Dom upokojencev Brežice	Prešernova 13, 8270 Brežice	116
Skupaj mest		506

Najvišji organ upravljanja je SVET DOMA, ki ima 11 članov, predstavnikov ustanovitelja, zaposlenih, stanovalcev, invalidskih organizacij in lokalne skupnosti.

DOM OPRAVLJA NASLEDNJO OSNOVNO DEJAVNOST:

- dejavnost domov za starejše;
- institucionalno varstvo odraslih duševno prizadetih in duševno bolnih oseb;
- pomoč posamezniku in družini na domu, socialni servis, naloge priprave okolja, družine in posameznikov na starost;
- splošno izven bolnišnično zdravstveno dejavnost;
- specialistično izven bolnišnično zdravstveno dejavnost;
- samostojne zdravstvene dejavnosti, ki jih ne opravljajo zdravniki: zdravstvena nega, fizioterapija, delovna terapija in drugo;
- gospodarsko dejavnost

Dom predstavlja in zastopa direktorica Andreja Flajs, univ. dipl. soc. del., posamezne enote pa s pooblastili in odgovornostmi:

- Strokovna vodja: Darja Cizelj, prof. soc. pedagogike
- Vodja finančno računovodske službe: Bernarda Vrtačnik, univ. dipl. ekon.
- Vodja tehničnih služb in JN: Mojca Androjna, dipl. sociologinja kulture
- Vodja zdravstvene nege in oskrbe: Natalija Koprivnik, dipl. med. sr.
- Vodja Doma upokoјencev Sevnica: Franja Svažič, soc. del.
- Vodja Doma upokoјencev Brežice: Zdenka Kramar, univ. dipl. soc. del.

STROKOVNI SVET je kolegijski organ doma, ki ga vodi strokovna vodja in je sestavljen iz strokovnih delavcev in sodelavcev doma. Sestavlja ga devet članov iz vseh organizacijskih enot. V vseh enotah delujejo strokovni in tehnični timi, ki omogočajo tekoče delo enote.

SVETI STANOVALCEV delujejo v vseh enotah doma in zagotavljajo uresničevanje interesov stanovalcev doma.



Enota Impoljca

Institucionalno varstvo odraslih oseb s posebnimi potrebami

Delo je organizirano znotraj naslednjih področij:

- službe osnovne oskrbe,
- službe socialne oskrbe,
- tehnične službe,
- skupne službe,
- zdravstvena nega, oskrba in rehabilitacija,
- zdravstveno varstvo.

Zmogljivost enote je 295 mest.

Povprečna zasedenost v letu 2011 je 100%.

Število stanovalcev na dan 31.12.2011 je 296.

Upravičenci do storitve so odrasle osebe z motnjami v duševnem razvoju, s težavami v duševnem zdravju, s senzornimi motnjami in motnjami v gibanju:

1. odrasle osebe z dolgotrajnimi težavami v duševnem zdravju,
2. odrasle osebe z zmerno motnjo v duševnem razvoju,
3. odrasle osebe s težjo motnjo v duševnem razvoju,
4. odrasle osebe s težko motnjo v duševnem razvoju,
5. odrasle osebe z več motnjami (odrasli z motnjo v duševnem razvoju, osebnostnimi motnjami, gibalnimi in senzornimi oviranostmi ter s poškodbami glave),
6. osebe s težjo ali težko obliko gibalne ali senzorne oviranosti, ki niso sposobne samostojnega življenja.



Dnevni prostor

Podatki iz statističnega poročila DUO Impoljca za leto 2011, na dan 31.12.2011.

Preglednica uporabnikov po spolu in starosti:

STAROST	ŽENSKE	MOŠKI	SKUPAJ	SKUPAJ (%)
do 40 let	3	9	12	4,05 %
od 41 do 49 let	23	32	55	18,58 %
od 50 do 59 let	36	55	91	30,74 %
od 60 do 64 let	17	31	48	16,21 %
od 65 do 69 let	20	17	37	12,50 %
od 70 do 74 let	12	10	22	7,43 %
od 75 do 79 let	7	6	13	4,39 %
Nad 80 let	11	7	18	6,08 %
SKUPAJ	129	167	296	100,00%

Poprečna starost stanovalcev je 57 let, stanovalk pa 61 let.

Preglednica uporabnikov glede na kategorijo oskrbe:

KATEGORIJA OSKRBE	ŽENSKE	MOŠKI	SKUPAJ	SKUPAJ (%)
OSKRBA I	39	62	101	34,12%
OSKRBA II	3	9	12	4,05 %
OSKRBA III	26	21	47	15,89%
OSKRBA IV	8	6	14	4,73 %
OSKRBA V	52	67	119	40,20%
OSKRBA VI	1	2	3	1,01 %
SKUPAJ	129	167	296	100,00%

Preglednica uporabnikov po občini stalnega prebivališča:

OBČINA	ŽENSKE	MOŠKI	ŠTEVILO	SKUPAJ (%)
BREZOVICA	1	1	2	0,68 %
BREŽICE	8	19	27	9,12 %
MESTNA OBČINA CELJE	2	6	8	2,70 %
CERKNICA	1	0	1	0,35 %
ČRNOMELJ	2	3	5	1,70 %
DOBJE	1	0	1	0,35 %
DOBRNA	1	0	1	0,35 %
DOBROVA-POLHOV GRADEC	0	1	1	0,35 %
DOLENJSKE TOPLICE	0	1	1	0,35 %
DOMŽALE	1	0	1	0,35 %
DRAVOGRAD	1	0	1	0,35 %
GROSUPLJE	2	2	4	1,35 %
HRASTNIK	4	3	7	2,36 %
IVANČNA GORICA	1	1	2	0,68 %
KAMNIK	0	1	1	0,35 %
KOČEVJE	1	1	2	0,68 %
KOSTANJEVICA NA KRKI	1	1	2	0,68 %
MESTNA OBČINA KOPER	0	1	1	0,35 %
KOZJE	0	1	1	0,35 %
KRANJSKA GORA	0	1	1	0,35 %
KRŠKO	15	16	31	10,48 %
LAŠKO	3	10	13	4,39 %
LITIJA	1	6	7	2,37%
MESTNA OBČINA LJUBLJANA	19	17	36	12,17 %
MAKOLE	1	0	1	0,35 %
MESTNA OBČINA MARIBOR	1	1	2	0,68 %
MEDVODE	1	0	1	0,35 %
METLIKA	1	1	2	0,68 %

MIRNA	1	2	3	1,01%
MIRNA PEČ	1	0	1	0,35 %
MOKRONOG-TREBELNO	2	0	2	0,68 %
MOZIRJE	1	1	2	0,68 %
MESTNA OBČINA NOVO MESTO	3	18	21	7,10 %
PODČETRTEK	1	1	2	0,68 %
RADEČE	1	0	1	0,35 %
REČICA OB SAVINJI	0	1	1	0,35 %
ROGAŠKA SLATINA	2	1	3	1,01 %
ROGATEC	1	0	1	0,35 %
SEMIČ	1	2	3	1,01 %
SEVNICA	17	20	37	12,50 %
MESTNA OBČINA SLOVENJ GRADEC	1	0	1	0,35 %
SLOVENSKE KONJICE	1	2	3	1,01 %
SODRAŽICA	1	0	1	0,35 %
ŠENTJERNEJ	0	1	1	0,35 %
ŠENTJUR	7	6	13	4,39 %
ŠKOCJAN	2	3	5	1,70 %
ŠMARJE PRI JELŠAH	2	2	4	1,35 %
ŠMARJEŠKE TOPLICE	1	1	2	0,68 %
ŠOŠTANJ	2	0	2	0,68 %
TRBOVLJE	5	5	10	3,39 %
TREBNJE	2	2	4	1,35 %
MESTNA OBČINA VELENJE	1	2	3	1,01 %
VRHNIKA	1	0	1	0,35 %
ZAGORJE OB SAVI	2	2	4	1,35 %
ZREČE	0	1	1	0,35 %
ŽUŽEMBERK	1	0	1	0,35 %
SKUPAJ ŠTEVILO OBČIN: 56	129	167	296	100,00 %

Strokovno delo po poti naših prizadevanj včeraj, danes, jutri

To, na kar smo lahko danes v našem Domu ponosni, je rezultat večletnega dela. Dolgoletnega prizadevanja vseh nekdanjih in sedanjih zaposlenih, da s svojim strokovnim in laičnim znanjem dosegamo zastavljene cilje in gradimo sistem storitev po meri naših stanovalcev in njihovih svojcev. Zavedamo se, da je uporabnik tisti, ki narekuje delovanje sistema in ne obratno. Velika zahvala za doseženo gre stanovalcem in njihovim svojcem za njihove prispevke, ideje, izražene pripombe, predloge in razmišljanja, ob katerih smo se veliko naučili.



Darja Cizelj, strokovna vodja

Z veliko mero odgovornosti do naših uporabnikov in v spoštovanju dostojanstva vseh udeleženih v tem sistemu življenja smo se vedno znova lotili novih nalog in novih izzivov. Življenje nikoli ne obstane, vsak dan je splet novega, nečesa, kar včeraj še ni bilo. Vsak dan, vsak trenutek prinaša izkušnjo in priložnost, ki je jutri več ne bo. Edina stalnica v življenju so spremembe. Na njih moramo biti pripravljeni. Delo z ljudmi na eni strani zahteva določen ritem, kontinuiranost, dogovorjene poti, na drugi strani pa je pomembno, da znamo presegati poti, ki so preživete v smislu nudenja kvalitetnih storitev.

Želim poudariti, da je bistvo razvoja ravno sprejemanje sprememb in uvajanje novih poti. Ob tem jubileju smo veseli vseh dosežkov. Ko pa bomo obrnili list, bomo nanj začeli pisati že novo zgodbo, saj se naš svet hitro spreminja in vplivi močno segajo tudi na polje socialnega in zdravstvenega področja.

V zadnjem desetletju in tudi še prej je prav intenzivno dogajanje na področju stroke in sprememb zakonodaje prineslo novo vrednotenje.

Če izpostavim le nekaj najpomembnejših področij: individualnost uporabnika in individualno načrtovanje, analiza tveganja, poudarek na timskem delu in celostnem pristopu, opolnomočenje in participacija uporabnikov v procesu nudenja storitev, aktivna vloga uporabnika, dezinstitutionalizacija, supervizija strokovnega dela, določena merila za dokumentiranje izvajanja storitev, pomen vloge svojcev, uveljavljanje standarda kakovosti.

Skozi obdobje zadnjih desetih let smo v našem Domu zasledovali naslednje cilje:

- slediti individualnosti vsakega posameznika in upoštevati celovitost človeka,
- timsko delo, interdisciplinarnost,
- strokovnost zaposlenih in skrb za usposabljanje in izobraževanje, motiviranost zaposlenih,
- upoštevanje etičnih kodeksov in načel strokovnega dela,
- dezinstitutionalizacija,
- načrtovati in delovati skupaj s stanovalcem, krepiti avtonomijo stanovalca ,
- zagotavljanje povezovanja vseh služb v Domu,
- uvajanje standarda kakovosti E-Qalin,
- v okviru projektnega dela : aktivno življenje krepiti področje samooskrbe, razvijanje interesnih, močnih področij uporabnikov, kvaliteta bivanja,
- supervizija in intervizija kot podpora pri strokovnem delu,
- poudarek na sodelovanju z lokalno skupnostjo, spodbujanje vpetosti Doma v družbeno okolje,
- razvijanje prostovoljstva,
- oblikovanje pozitivnega življenjskega in delovnega okolja,
- slediti smernicam zakonodaje.

Istim ciljem sledimo tudi danes. Skozi leta se spreminjajo načini, kako cilje dosegati, saj se spreminjajo tudi pogoji za opravljanje dela vseh služb v Domu. Posebno skrb zato namenjamo ravno komunikaciji, prenosu informacij, sodelovanju. Prizadevamo si skupaj iskati najboljše poti.

Stanovalcem nudimo različne storitve, s katerimi v celoti zagotavljamo 24-urno varstvo, oskrbo in nego, primerno potrebam, ki jih imajo osebe z motnjo v razvoju in osebe s težavami v duševnem zdravju. Nudene storitve izhajajo iz individualnega načrtovanja za vsakega stanovalca. Individualni pristop pa se zagotavlja preko timskega dela interdisciplinarnega tima in vseh služb, ki sodelujejo s stanovalcem.

Stanovalcem nudimo storitve osnovne oskrbe (bivanje, organiziranje prehrane, tehnično oskrbo in prevoz), storitve socialne oskrbe (varstvo, socialno preventivo, posebne oblike varstva in vodenje), storitve zdravstvenega varstva (osnovno zdravstveno varstvo - sem sodi tudi zobozdravstvo, izvajalec je Zdravstveni dom Sevnica), specialistično zdravstveno varstvo - izvajalec je Zdravstveni dom Sevnica in nevropsihiater po pogodbi, storitve zdravstvene nege - po procesu zdravstvene nege in storitve rehabilitacije (fizioterapijo in delovno terapijo).

Storitve zagotavlja več različnih služb, in sicer: služba prehrane, tehnična služba in vrtnar, služba varnostnik-receptor, služba čiščenja, higieničarka, nabavno-skladiščna služba, služba pranja in vzdrževanja perila, frizerska dejavnost, služba zdravstvene nege in oskrbe, socialna

služba, služba socialne oskrbe, specialni pedagog, fizioterapevtska dejavnost, delovna terapija.

Bistveni vidik tako raznolike palete služb je ta, da so vse najpomembnejše! Vsak posameznik, vsaka služba daje svoj pomemben in nepogrešljiv doprinos pri nudenju storitev. V življenju naših uporabnikov ima vsak od zaposlenih svoje mesto in tega se pri svojem delu močno zavedamo. Potrebno je veliko energije in volje, da se celota ohranja in da dosegamo zastavljeno.

Nepogrešljivi sopotniki pa so zagotovo svojci, brez katerih ne bi vsega zmogli. Svojci so s svojo prisotnostjo, s pripravljenostjo za sodelovanje in podporo za skupna prizadevanja pomemben člen in svetla lučka za naše stanovalce. Z njimi se srečujemo večkrat na leto, vzdržujemo redne stike in nudimo pomoč, kadar je to potrebno.

Posebno mesto namenjamo usposabljanju in izobraževanju zaposlenih. Brez permanentnega usposabljanja in izpopolnjevanja ni napredka, ni osebne in poklicne rasti. Naše zaposlene spodbujamo in jim nudimo priložnosti v obliki internih in eksternih usposabljanj in izobraževanj. Organiziramo tudi strokovne ekskurzije z namenom spoznavanja prakse znotraj in zunaj meja naše države.

Strokovno in laično delo pa sega tudi na področje zagotavljanja normalizacije življenja naših uporabnikov. To pomeni, da sledimo procesu dezinstitutionalizacije, saj smo v obdobju šestih let omogočili 36-tim stanovalcem bivanje v štirih dislociranih enotah, v hišah, ki so neposredno vpete v lokalno okolje. Omogočili smo jim bivanje izven institucije, večjo domačnost, večje možnosti za vpliv na lastno življenje.

Poudarek dajemo sodelovanju z lokalno skupnostjo in širšim okoljem. Sodelujemo z lokalno skupnostjo, društvi, javnimi zavodi, sorodnimi institucijami. Redno skrbimo tudi za medijsko prepoznavnost Doma. Delamo po načelu odprtosti v okolje in pluralnosti pri sodelovanju z zunanjimi poslovnimi partnerji. Na različne načine sodelujemo tudi na državnem nivoju in smo prepoznani kot Dom kvalitetnih storitev (sodelovanje na Festivalu za 3. življenjsko obdobje, na pevskih revijah socialno varstvenih zavodov Slovenije, Slovenska filantropija, Specialna olimpijada Slovenije, Abilimpiada, sodelovanje v aktivih različnih strok in delovnih skupinah). Zavedamo se, da s tem dajemo mnoge priložnosti našim uporabnikom, da se preko sodelovanja potrjujejo in gradijo pozitivno samopodobo. Priložnosti pa dajemo tudi zaposlenim in vsem, ki z nami sodelujejo, saj preko različnih dejavnosti vsi udeleženi pridobivamo izkušnje.

Pomembno mesto ima tudi projektno delo, ki se izvaja na naslednjih področjih: srečanja s svojci in ohranjanje stikov s socialno mrežo, terapevtsko delo, vseživljenjsko učenje, sodelovanje na lokalni in državni ravni, interesne dejavnosti stanovalcev, medkulturno in medgeneracijsko sodelovanje, prostovoljstvo, urejanje bivalnega okolja, duhovno življenje, glasbene dejavnosti.

Projektno delo se izvaja na strokovnem področju dela, izvajalci pa so praktično zaposleni vseh služb.

V letu 2009 smo vstopili v sistem oblikovanja standardov kakovosti E-Qalin. S tem smo pridobili priložnost vplivati na procese dela v Domu. Zaposleni smo se vključili v samoocenjevalne skupine, kjer smo presojali že ustaljeno prakso Doma in oblikovali predloge za spremembe. Z E-Qalinom smo v treh letih sistematično uredili določena področja dela in jih smiselno povezali v bolj enovit sistem. To pomeni, da smo vplivali na doseganje še bolj kvalitetnih storitev.

Supervizija strokovnega dela je v letu 2011 potekala v sodelovanju s supervizorko z licenco. Leta 2007 smo se strokovni delavci usposobili za moderatorje intervizijskih skupin,



preko katerih nudimo podporo zaposlenim z namenom preprečevanja poklicne izgorelosti. Intervizijske skupine potekajo vse od leta 2007.

Pomembno področje, ki ga moramo na tem mestu izpostaviti, pa je področje vpliva stanovalcev na lastno življenje. Temu področju moramo nuditi posebno pozornost, saj že institucija sama po sebi omejuje individualnost, vpliv na življenje. Odgovornost zaposlenih je, da ustvarjamo pogoje za zmanjšanje omejitev. V ta namen in v skladu z zakonodajo delujejo v Domu različne formalne skupine in oblike srečanj, preko katerih imajo stanovalci možnost izraziti svoje mnenje, stališča, želje, potrebe.

V našem Domu tako delujejo Komisija za pohvale in pritožbe, Komisija za prehrano, domske skupnosti, motivacijska skupina, samozagovorniška skupina, osrednja skupina E-Qalin, katerih enakovredni člani so stanovalci. Preko teh skupin lahko sporočajo in uveljavljajo svoje želje in potrebe. Stanovalci izražajo zadovoljstvo nad temi oblikami sodelovanja.

Pri našem delu in življenju v Domu dan ni enak dnevu. Tako kot smo ljudje neskončna polja, tako se tudi naša prizadevanja in naloge nizajo, včasih po načrtih, včasih vzklije nepričakovano. A življenje mnogokrat prinaša več presenečenj kot izpolnjenih načrtov. Ob tej priložnosti, ko zlagam besede, misli za neko zgodovino, si upam zapisati, da smo v našem Domu dovolj dobri, da se uspešno soočamo s presenečenji, da smo dovolj dobri, da uspešno sledimo ciljem.

Vsak dan je nov izziv, vsak dan je nekdo, ki nas potrebuje.

Hvala vsem sodelavcem in sodelavkam, ki so v vseh teh letih razvoja po svojih najboljših močeh delali z ljudmi in skrbeli za področje, ki ostaja eno najbolj humanih polj v družbi. Hvala stanovalcem, svojcem, prostovoljcem in vsem, s katerimi smo sodelovali, se srečevali in se skupaj učili za življenje. Naj tako ostane tudi v prihodnosti, z vsemi našimi prizadevanji za kvaliteto bivanja.

Darja Cizelj, strokovna vodja

SOCIALNO DELO V DOMU IMPOLJCA

Začetek profesionalnega socialnega dela v domu sega v leto 1977, ko se je v Domu zaposlila prva socialna delavka. Ker se je skozi desetletja povečevalo tako število stanovalcev doma kot obseg in zahtevnost strokovnega dela, smo zdaj zaposlene tri socialne delavke.

Danes je socialna služba v Domu Impoljca avtonomna služba, ki pokriva zelo široko področje dejavnosti, ki so usmerjene v individualno in celostno podporo posamezniku. Socialne delavke imamo kot nosilke socialnega modela, ki postavlja v ospredje celega človeka z vsemi njegovimi osebnimi in socialnimi potrebami, pomembno vlogo.



Socialne delavke: Marija Zidar, Valentina Vuk, Mojca Knez

PRIPRAVA IN SPREJEM

Socialna delavka v domu je prva oseba, ki se sreča z bodočim stanovalcem. Ker se zavedamo, da pomeni sprejem v dom za posameznika veliko psihično obremenitev in življenjsko spremembo, se trudimo, da se bodoči stanovalec dobro pripravi na sprejem. Pred sprejemom jih povabimo na razgovor in ogled doma, da jih seznanimo z življenjem v domu, zaposlenimi in sostanovalci. Ob tej priložnosti pridobimo tudi informacije o njihovih željah, potrebah in pričakovanjih.

Socialno delo v domu poteka v obliki individualnega, skupinskega (domske skupnosti, sobni sestanki, motivacijska skupina) in timskega dela.

INDIVIDUALNI PRISTOP

Stanovalca že ob sprejemu seznanimos s ključnimi strokovnimi delavci in s sostanovalci. Pri procesu socialnega vključevanja se s stanovalci v prvi vrsti trudimo vzpostaviti delovni odnos,

tako da z njimi vzpostavimo osebni stik in jih s človeško naklonjenostjo spoznavamo v vsej njihovi svojskosti in edinstvenosti. Iščemo močna področja in jih spodbujamo, šibka področja pa krepimo. Pri tem moramo imeti občutek za sočloveka in za njegove potrebe, sposobnosti, znanja. Naša naloga je, da soustvarimo proces pomoči, v katerem stanovalci raziskujejo svoj delež v rešitvi. Stanovalcem nudimo osebno vodenje k dogovorjenim in uresničljivim ciljem, ki si jih zastavljajo v svojem individualnem načrtu. Zagotovimo jim možnost, da izrazijo svoje mnenje, razmišljanje in jim omogočimo izkušnjo, da so še kompetentni za svoje življenje, saj sami odločajo o neposredni pomoči in o svoji vlogi. S tem vključujemo etiko udeležnosti in perspektivo moči. Pri osebnem vodenju moramo imeti znanja za ravnanja. Zelo pomemben je tudi koncept sonavzočnosti tj. prisotnosti v poslušanju, ki sočasno pomeni tudi biti na voljo za sočutje in za razgovor.

Socialne delavke poskušamo razumeti in sprejemati stanovalce v njihovih stiskah in težavah.

METODE DELA

Pri svojem delu pa poleg že omenjenih uporabljamo tudi druge metode socialnega dela kot so timsko delo, individualno načrtovanje, opolnomočenje in analiza tveganja.

Z vzpostavitvijo individualnega pristopa so postali stanovalci aktivni sogovorniki.

Storitve in aktivnosti so načrtovane skupaj z njimi, v skladu z njihovimi potrebami, željami in zmožnostmi.

SKUPINSKE OBLIKE SOCIALNEGA DELA

Skupinske oblike socialnega dela izvajamo v obliki domskih skupnosti, sobnih sestankov in motivacijske skupine.

Namen domskih skupnosti je spodbujanje komunikacije o sebi in počutju, krepitev občutka pripadnosti skupini, učenje poslušanja in verbalizacije, spodbujanje in učenje dobrih medsebojnih odnosov, pogovor in informiranje o aktualnem dogajanju v domu, predstavitev novosprejetih stanovalcev, slovo od umrlih, teme s področja socialne preventive, izvajanje praktičnih izkustvenih tehnik s področja korekcije in terapije motenj (igranje vlog) in pogovor o različnih temah (prazniki, običaji, preživljanje prostega časa, gospodarska kriza, obnašanje v prometu in prometna varnost). Na domskih skupnostih imajo stanovalci možnost podajati tudi ugovore, pritožbe, predloge in pohvale.

V okviru sobnih sestankov pa je stanovalcem omogočeno v manjši in intimnejši skupini spregovoriti svojem počutju, mnenjih, medsebojnih odnosih, željah, potrebah. Namenjeni so zmanjševanju medsebojnih nesporazumov v sobi ter učenju komunikacije in socialnih veščin.

Motivacijska skupina, ki poteka v sodelovanju z delovno terapevtko in je namenjena stanovalcem, ki se v dopoldanskem času ne vključujejo v nobeno od zaposlitvenih in delovno terapevtskih skupin ter specialno pedagoške skupine. Namen skupine je motiviranje, spodbujanje in aktiviranje stanovalcev, razvoj socialnih veščin in odnosov ter motivacija.

POVEZOVANJE SLUŽB

Uspešno socialno delo nedvomno temelji na spoštovanju in zaupanju v sodelovanju z različnimi službami v multidisciplinarnem timskem delu, ki poteka s sodelovanjem v strokovnem timu, z vodenjem in sodelovanjem v oddelčnih timih, sodelovanjem v Komisiji za obravnavo pohval in pritožb, v Komisiji za sprejem, premestitve in odpust in sodelovanjem v Strokovnem svetu.

STROKOVNO DELO V KRIZNI SITUACIJI

Kot nujno in pozitivna izkušnja našega strokovnega dela je timsko delo v kriznih situacijah.

Zaradi kompleksnosti osebnih in socialnih stisk se je povečalo število timskih obravnav s stanovalci, svojci in skrbniki, centri za socialno delo in drugimi ključnimi osebami.

POMOČ PRI VZPOSTAVLJANJU, RAZVIJANJU IN OHRANJANJU STIKOV S PRIMARNO SOCIALNO MREŽO

Socialne delavke nudimo pomoč pri vzpostavljanju, razvijanju in ohranjanju stika s primarno socialno mrežo. Sodelovanje s svojci je pomemben in nujen element pri oblikovanju kakovostnega domskega življenja naših stanovalcev in tudi zelo pomembna naloga socialne delavke. Posebno pozornost pri vzpostavljanju in razvijanju socialne mreže s sostanovalci, svojci, skrbniki, prijatelji in centri za socialno delo posvečamo novosprejetim stanovalcem. Za ostale stanovalce pa naloge s področja vzpostavljanja, razvijanja in ohranjanja socialne mreže (pisna vabila na pogovore, razgovori s svojci, iskanje naslovov in telefonskih števil svojcev ali drugih oseb iz primarnega socialnega okolja) izvajamo na željo stanovalcev, predlog oddelčnih timov in strokovnega tima. V sodelovanju s službama socialne oskrbe in zdravstvene nege stanovalce spremljamo v domače okolje ter individualno glede na potrebe posameznika; v sodelovanju s svojci načrtujemo njihove samostojne izhode v domače okolje.

Sodelovanje s svojci in njihovo vključevanje v domsko življenje poteka na različne načine (individualni razgovori, timske oblike dela in skupinske oblike dela – skupine svojcev v okviru projekta Klepet ob čaju) in ob različnih priložnostih, spontano ali načrtovano. Glavno vodilo pri tem je, da ponudimo svojcem skozi različne oblike dela čim več možnosti, da so informirani, da so slišani, pomembni in vključeni na vseh ravneh domskega življenja. Sodelovanje s svojci je izjemno pomembno tudi za stanovalce doma, saj občutek povezanosti z družino že pred in ob sprejemu v dom bistveno pripomore k lažjemu sprejemanju novega načina življenja in prebroditvi raznih osebnih stisk in težav.

PROCESI DEZINSTITUCIONALIZACIJE

Socialne delavke se kot nosilke socialnega modela aktivno vključujemo v proces deinstitutionalizacije in sodelujemo pri razvijanju alternativnih oblik življenja v skupnosti. Tako se je v zadnjih sedmih letih v lokalno skupnost preselilo 36 stanovalcev doma, kjer stanovalcem zagotavljamo bolj prijazno obliko življenja z možnostjo ohranjanja in razvijanja samostojnosti.

UPRAVNO ADMINISTRATIVNO STROKOVNO DELO

Zaradi sprememb na področju zakonodaje se v zadnjem obdobju povečujejo in stopnjujejo zahteve po upravnem administrativnem strokovnem delu. Zadeve morajo biti urejene v predpisanem roku in na predpisan način.

Področje dela socialnih delavk zajema tudi širok spekter drugih različnih nalog, kot so urejanje socialno varstvenih pravic in pravic iz naslova zdravstvenega zavarovanja (dodatek za pomoč in preostrežbo, urejanje različnih pokojnin, izredna denarna socialna pomoč, urejanje obveznega in dopolnilnega zdravstvenega zavarovanja...), urejanje osebnih računov in osebnih izkaznic za stanovalce, vročanje pošte, pomoč pri obrazložitvi in nudenje pomoči pri podajanju odgovorov na priporočene pošiljke, urejanje plačil v skladu z zakonodajo, vodenje knjige gostov in urejanje prijave, obnove in odjave začasnega prebivališča, izvajanje nalog s področja zakona o duševnem zdravju, vodenje socialne dokumentacije in izdajanje raznih potrdil. Vodimo, urejamo, pripravljamo in hranimo socialno dokumentacijo (osebne liste, dogovore o izvajanju storitev, individualne načrte, evidence o strokovni obravnavi, uradne zaznamke, poročila, zapisnike in pripravljamo skrbniška poročila) v skladu s predpisi o varstvu osebnih podatkov. Socialne delavke poskrbimo tudi za pomoč pri organizaciji nakupov in urejanje osebnih zadev s stanovalci in za stanovalce. Mesečno sodelujemo pri delitvi žepnin, zagotovljenih višin pokojnin ter nagrad ter jim nudimo pomoč pri smotrnem razpolaganju z denarnimi sredstvi.

PROSTOVOLJNO DELO

Dodatno krepitev socialne mreže stanovalcev doma socialne delavke omogočamo tudi z vodenjem in izvajanjem mentorstva v projektu prostovoljskega dela v Domu Impoljca. Sodelovanje prostovoljcev in stanovalcev doma poteka v obliki individualnih in skupinskih aktivnosti s poudarkom na druženju, razvedrilu, širitvi socialne mreže in dvigu kakovosti socialnih stikov. Vodenje projekta in mentorstvo med drugim obsegata tudi organizacijo prostovoljskega dela, sodelovanje s prostovoljskimi organizacijami, pripravo različnih poročil in dogovorov o prostovoljskem delu ter vodenje evidence prostovoljcev. Zelo pomembno je tudi zagotavljanje strokovne podpore prostovoljcem, ki jo ob pričetku sodelovanja izvajamo v obliki uvajalnega seminarja in individualne podpore prostovoljcem, kasneje pa v obliki razbremenilnih pogovorov, sestankov in družabnih srečanj.

TEMELJNE VREDNOTE SOCIALNEGA DELA

Socialne delavke pri svojem delu sledimo temeljnim vrednotam socialnega dela kot so: medsebojno spoštovanje in dobri medsebojni odnosi, samoodločanje, možnost izbire, večanje vpliva nad lastnim življenjem posameznega stanovalca, spoštovanje pravic in dostojanstva vsakega posameznika. Prednost dajemo individualnosti in v pogovorih iščemo vire moči za rešitev osebnih in socialnih stisk.

Prizadevamo si za kakovostno opravljanje našega dela in zagotavljanje storitev prilagojenih željam in potrebam.

Marija Zidar, socialna delavka
Mojca Knez, socialna delavka
mag. Valentina Vuk, socialna delavka

ZDRAVSTVENA NEGA IN OSKRBA

Zaposleni v službi zdravstvene nege in oskrbe svoje delo opravljamo vse dni v letu 24 ur dnevno. Zaposlenih nas je 94, in sicer 5 diplomiranih medicinskih sester, 30 zdravstvenih tehnikov, 36 bolničark negovalcev, 12 strežnic, 4 varuhinje specialna znanja, 3 varuhinje II, 3 gospodinje oskrbovalke in frizerka.



Natalija Koprivnik, vodja zdravstvene nege in oskrbe

Iz programa zdravstvenega varstva izvajamo storitve osnovne zdravstvene nege, specialne in psihiatrične zdravstvene nege ter osnovno zdravstveno in specialistično dejavnost po predpisih s področja zdravstvenega varstva.

Osnovno zdravstveno in specialistično dejavnost izvajajo specialist splošne medicine Božidar Groboljšek, specialist nevropsihiater Slobodan Šunjevarić, zdravnik splošne medicine Dušan Senica, zobozdravnik Martin Kocjan in specialistka psihiatrije Anita Lavrenčič Katić, ki jo je v njeni odsotnosti zamenjala specialistka psihiatrije Bojana Bah.



dr. Božidar Groboljšek, specialist splošne medicine



dr. Slobodan Šunjevarić, specialist nevropsihiater



dr. Dušan Senica, specialist splošne medicine



dr. Martin Kocjan, zobozdravnik

Osnovno zdravstveno varstvo za pomične stanovalce se izvaja v ambulanti Doma, za nepomične se izvaja ob postelji stanovalca. Nujno medicinsko pomoč izven rednega delovnega časa domske ambulante izvaja reševalna ekipa nujne medicinske pomoči Zdravstvenega doma Sevnica.

Zdravstvena nega stanovalcev kot stroka temelji na metodi procesa zdravstvene nege, kar pomeni, da je delo zdravstveno negovalne službe timsko, sistematično načrtovano, stanovalec pa je v tem procesu individuum. Pri delu opravljamo osnovne in specialne storitve zdravstvene nege, ki zajemajo:

- nadzor in skrb za življenjske aktivnosti stanovalcev (dihanje, prehranjevanje in pitje, izločanje in odvajanje, gibanje in ustrezna lega, spanje in počitek, oblačenje, vzdrževanje normalne telesne temperature, osebna higiena in urejenost, izogibanje nevarnostim v okolju, izražanje čustev, duhovnih in socialnih potreb, učenje in pridobivanje znanja),
- izvajanje diagnostično terapevtskih posegov po naročilu zdravnika,
- izvajanje storitev psihiatrične zdravstvene nege,
- zdravstveno vzgojno delo,
- nudenje osnovne prve pomoči.



dr. Anita Lavrenčič Katić, specialist psihiater



dr. Bojana Bah, specialist psihiater

Stanovalce kategoriziramo v tip zdravstvene nege skladno z Merili za razvrščanje stanovalcev po zahtevnosti zdravstvene nege. Kategorija zdravstvene nege je odvisna od stopnje prizadetosti posameznega stanovalca, od vrste in števila opravljenih zdravstvenih storitev in porabe časa zdravstvenega osebja.

Začetki individualnega vodenja zdravstveno negovalne dokumentacije segajo v leto 2002. Tekom let smo glede na potrebe dokumentacijo dopolnili. Ob vsakem sprejemu stanovalca v Dom opravimo z njim individualni razgovor, naredimo oceno zdravstvenega stanja po 14 življenjskih aktivnostih Virginije Henderson, pripravimo Načrt zdravstvene nege, izvajamo aktivnosti po Načrtu, evalviramo Načrt in dokumentiramo spremembe zdravstvenega stanja.

Cilji, katerim želimo slediti, so dobro psihofizično počutje stanovalcev, doseganje najboljše ravni fizičnega, psihičnega, socialnega in duhovnega zdravja upoštevajoč etična načela. Želimo, da so stanovalci urejeni, zadovoljni, da jim čim bolj omogočamo individualnost, zasebnost in avtonomijo.

IZVAJANJE STORITEV

V obsegu osnovne oskrbe zagotavljamo bivanje v ogrevanih, opremljenih in vzdrževanih sobah, z nudenjem uporabe vseh skupnih prostorov, zagotavljamo osebno in posteljno perilo, čistimo in vzdržujemo prostore ter serviramo starosti in zdravstvenemu stanju primerno hrano in napitke. Nudimo spremstvo pri prevozi stanovalcev na specialistične zdravniške preglede. Spremstvo stanovalcem nudimo tudi na letovanju, izlete, prireditve in podobno.

Storitve čiščenja izvajajo negovalke, varuhinje, gospodinje oskrbovalke, bolniške strežnice in delavke službe čiščenja. Čiščenje se izvaja po programskem razporedu čiščenja. Vsekakor dnevno koordiniramo storitve čiščenja med službama zdravstvene nege in oskrbe ter službo čiščenja, ker je potrebno čiščenje prilagajati dnevnim potrebam in organizacijskim spremembam na oddelku. Čiščenje izvajamo po sistemu čiščenja z impregniranimi krpami imenovanem Healthguard sistem čiščenja.



Vodje stanovanjskih enot Gabi Pirc, Vesna Turnšek, Marija Piltaver

V obsegu socialne oskrbe nudimo varstvo kot pomoč pri vzdrževanju osebne higiene, pri vstajanju, oblačenju in slačenju, kot pomoč pri hoji, umivanju, kopanju, hranjenju, pomoč pri uporabi ortopedskih pripomočkov, komunikaciji in orientaciji.

Tako stanovalci kot tudi njihovi svojci so vsa ta leta bili in bodo bistven člen pri našem delu. Delo s svojci zajema pogovor in ogled pred sprejemom stanovalca, pogovor ob sprejemu, obveščanje o zdravstvenem stanju stanovalcev, pomoč in podpora pri premagovanju stisk in podobno. Prav tako pripravimo za svojce različna predavanja in jih povabimo na naše prireditve.

Timske obravnave stanovalcev so obvezen del našega dela. Z namenom kvalitetne obravnave naših stanovalcev se vključujemo v dnevne predaje službe, strokovne time, oddelčne time, krizne time, sobne sestanke, mobilni tim in druge oblike medsebojnega sodelovanja.

HIGIENSKO EPIDEMIOLOŠKO PODROČJE DELA

Posebno pozornost namenjamo higiensko epidemiološkemu področju dela, saj smo pripravili Program preprečevanja bolnišničnih okužb, Načrt ukrepov za preprečevanje razmnoževanja legionel v internem vodovodnem omrežju, Načrt pripravljenosti na pandemijo gripe, Doktrino ravnanja z odpadki iz zdravstva, Higienski načrt čiščenja ipd. Uvedli smo ločeno zbiranje odpadkov, ki nastanejo pri opravljanju zdravstvene dejavnosti.

INFORMACIJSKI SISTEM

V zadnjih letih se je močno razvilo tudi področje dela z računalniki in poznavanja informatike. Vzpostavil se je sistem on-line kartice zdravstvenega zavarovanja. Sistem deluje tako, da je omogočen neposreden dostop do podatkov zdravstvenega zavarovanja v enotno bazo podatkov, dostopa se do podatkov širšega nabora. Uporabljamo programe za obdelavo zdravstvenih podatkov in materialnega poslovanja, ter program, ki omogoča načrtovanje, kontrolo izvedbe in analizo delovnega procesa.

IZOBRAŽEVANJE ZAPOSLENIH

Skozi vsa leta se je razvijalo in spodbujalo izobraževalno področje zaposlenih. Zaposleni so se udeleževali izobraževanj, ki so potekala preko različnih strokovnih društev in organizacij. Poudarek smo dali sistematičnemu prenosu znanj na sodelavce. Z zaposlenimi preko internih izobraževanj obnavljamo vsebine zdravstvene nege depresivnega stanovalca, stanovalca z bipolarno motnjo, obravnavo agresivnega stanovalca, zdravstvena nega stanovalca z epilepsijo, zdravstvena nega stanovalca s shizofrenijo, preprečevanje prenosa bolnišničnih okužb in podobne vsebine. Vse oblike dela so dobro sprejete. Prav tako smo se aktivno v obliki predavanj in delavnic predstavili na strokovnih združenjih in Sekciji medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v socialnih zavodih v okviru Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije.

Medicinske sestre smo v letu 2008 pridobile prve licence za opravljanje svoje dejavnosti, le-te pa bo potrebno vsakih sedem let obnavljati.

ZAŠČITA PRED NALEZLJIVIMI BOLEZNIMI

Prav tako smo izobraževali in seznanjali zaposlene o preventivnih ukrepih in pomenu uporabe osebnih zaščitnih sredstev za zaščito pred nalezljivimi boleznimi. Pripravili smo interne delavnice s področja kontaktno prenosljivih bolezni, v samo zdravstveno vzgojno delo smo vključevali tudi stanovalce. Poudarek smo dali umivanju rok, higieni kašlja, osebni higieni, aktivnosti prehranjevanja, oblačenja, škodljivosti kajenja in še ostale teme. S takšnimi oblikami dela bomo nadaljevali v prihodnje.

V letu 2008 smo se intenzivno pripravljali na uvajanje modela kakovosti imenovanega E-Qalin. Zavedamo se, da se mora kakovost storitev nenehno razvijati in dopolnjevati. Na pričakovanja svojcev, stanovalcev, zaposlenih in zunanjih partnerjev se moramo hitro odzivati ter tako spodbujati priložnosti za izboljšanje kvalitete dela. Uspešno smo zaključili triletno ocenjevalno obdobje, naprej bomo nadaljevali z novim ocenjevalnim obdobjem.

CEPILNO MESTO

Leta 2011 smo se vpisali v bazo izvajalcev cepljenja in registrirali DUO Impoljca – enota Impoljca kot cepilno mesto ter pripravili Načrt ravnanja s cepivi v DUO Impoljca. V skladu z Načrtom so se vpeljale nove aktivnosti v prakso dela službe zdravstvene nege in oskrbe. Stanovalcem zagotavljamo varno cepljenje, kakovost cepiv, hladno verigo pri transportu in shranjevanju cepiv ter dobro skladiščno prakso.

NAZIV UČNI ZAVOD

V letu 2011 smo pridobili naziv učni zavod za izvajanje praktičnega pouka dijakov srednje strokovnega izobraževalnega programa »tehtnik zdravstvene nege« in srednje poklicnega izobraževalnega programa »bolničar – negovalec« ter študentov visokošolskega strokovnega študijskega programa zdravstvena nega in delovna terapija. Vzpostavilo se je dobro sodelovanje s šolami in njihovimi kandidati za opravljanje prakse. Mladi kandidati so med stanovalci in zaposlenimi dobro sprejeti.

OZAVEŠČANJE

Zavedamo se aktualnih ekoloških gibanj in v skladu s tem ozaveščamo drug drugega o racionalni porabi vode, električne energije, zbiranja in razvrščanja odpadkov, ipd.

Vsi naši napori v prihodnosti bodo usmerjeni v dobro medsebojno sodelovanje vseh služb v Domu, z namenom, da zagotovimo varno in kvalitetno življenje.

Natalija Koprivnik, vodja zdravstvene nege in oskrbe



I. vrsta: Lea Starc, Natalija Koprivnik, Martina Možič, Danica Kuhar, Nevenka Strahija, Tatjana Dobriha, Tadeja Vetršek, Vesna Zakošek, Sonja Hrvatič

II. vrsta: Gabi Pirc, Brigita Karlovšek, Milka Mikolič, Alenka Pavlič, Maja Matko, Anica Ocvirk

III. vrsta: Marija Piltaver, Pavla Cesar, Bernarda Horvat, Ivica Kranjec, Jožica Mlakar, Irena Ajdnik, Gregor Ban

IV. vrsta: Martina Drnjač, Branka Medvešek, Vesna Turnšek, Martina Hafner, Ivanka Kokove, Darja Golob, Manca Klenovšek, Polona Žveglič, Katia Klinar, Anita Grozina Radi, Majda Bahčič

V. vrsta: Marija Vrhovnik, Mitja Cigole, Dragica Gorenc, Danica Zorko, Grega Polšak, Cvetka Fatič, Vesna Kunej, Jerica Kosem, Andrej Jordan, Barbara Janc

Pisan kot metulj

Generalna skupščina OZN je 21. marec proglasila za svetovni dan Downovega sindroma. Prvi spomladanski dan ni bila naključna izbira, saj jih vodi naslednja misel: »Naši otroci so kot metulji, ki želijo iz hiše, a zato potrebujejo okna in veter, ki jih bo ponesel tja, kamor želijo. Priskrbeti jim moramo le odprta okna in veter.« Misel, ki me je spodbudila k razmišljanju o drugačnosti. K razmišljanju o moji tridesetletni poklicni poti, ki je že vseskozi namenjena skrbi za »drugačne«. Misli mi poletijo k mojim začetkom službene poti in mojim srečanjem z drugačnostjo.



Lea Starc, pomočnica vodje zdravstvene nege in oskrbe

bile ogromne spalnice s trinajst, petnajst in več posteljami. Zasebnost.... Kaj je to? Je ni bilo, pa če smo se še tako trudili. Stanovalci..... »uniformirani« v pižame, bolniške halje. Individualnost.... Kaj je to? Je ni bilo, pa če smo se še tako trudil. Imeli pa smo že »novi C«. Bistveno bolj prijazna oblika bivanja. Sobe z največ šestimi posteljami. Prostori so bili svetli in zračni ter prijazni. Enkrat letno smo peljali stanovalce na izlet. Občasno smo organizirali kakšno prireditev, tudi z zunanjimi izvajalci.

K sreči so se doktrina in usmeritev Doma kmalu usmerile k izvajanju in zagotavljanju bolj prijaznih oblik bivanja in življenja. Gradila se je nova Impoljca. Ne samo nove zgradbe ampak tudi nov koncept. Vse bolj smo odpirali vrata. Stanovalcem smo omogočali in jih tudi močno spodbujali k večjem vključevanju v življenje v lokalni skupnosti. Smisel življenja v zavodu ni bilo več samo varno okolje, temveč vse večja vključenost v širšo družbo. Skupno smo podirali pregrade predsodkov pred drugačnostjo. Povezovati smo se začeli z najmlajšimi iz vrtcev in šol, ki

Razmišljam o tem, kaj smo v teh tridesetih letih naredili, spremenili, ozavestili... koliko izzivov smo se lotili? Smo bili na tej poti pogumni? Ali prestrašeni, negotovi? Ne vem.... Verjetno vsakega nekaj. Ampak verjeli smo v to. Razmišljam, kako smo se lotevali odpiranja vrat Doma navzven, kakšne poti za vključevanje »drugačnih« smo ubirali. Stvari smo se lotevali počasi, z majhnimi koraki. Toda prehojena pot v tridesetih letih je dolga. In trdno je tlakovana.

Ko sem leta 1981 nastopila službo v našem Domu, je bil zavod v okolici še vedno znan samo kot »hiralnica«. Notranja podoba Doma je to v neki meri to tudi potrjevala. V graščini so

še niso obremenjeni s predsodki. Otroci ne sprejemajo ljudi s posebnimi potrebami kot drugačne. Skupaj so se veselili, se zabavali. Pri naših stanovalcih so vzbujali cel kup pozitivnih doživetij. Ob srečanju z otroki se je razvedril marsikateri obraz, zasijale marsikateri oči in pozabile so se vsakodnevne težave. V Domu je ob obiskih otrok vedno neka drugačna, pozitivna energija. Le ta daje moč za življenje in smisel naprej.

Začeto pot smo nadaljevali z letovanji na morju, v hribih, sodelovanjem v Specialni Olimpiadi, Abylimpiadi, kopanju na bazenih v bližini, obiskovanju lokalnih znamenitosti in zanimivosti, z obiskovanjem prireditev v lokalni skupnosti. Hoteli smo še več. Želeli smo se predstaviti. Hoteli smo, da ljudje spoznajo našo ustanovo, naš način življenja in dela, naše sposobnosti. Predstavljati smo se začeli v občini, regiji. Sčasoma smo hoteli pogledati tudi preko občinskih meja. Šli smo naprej... Festival za tretje življenjsko obdobje v Ljubljani. Naj nas vidi tudi širša Slovenija.

Lahko bi naštevala še v nedogled. Pa ne bom, kajti moj namen ni narediti »in-venture« našega dela. Želim se vrniti na začetno misel tega prispevka: »Naši otroci so kot metulji, ki želijo iz hiše, a zato potrebujejo okna in veter, ki jih bo ponesel tja, kamor želijo. Priskrbeti jim moramo le odprta okna in veter.«

Tudi naši stanovalci so kot metulji. Tudi oni potrebujejo okna in veter, da lahko gredo tja, kamor želijo. Na nas pa je, da jim odpiramo okna in pihamo veter, ki jim bo to omogočil. Sama mislim, da nam to v dobri meri uspeva. Naše poslanstvo in naloga pa je, da ta okna odpremo na stežaj in da »ustvarimo« burjo, ki bo naše metulje odnesla tja kamor želijo, saj si to zaslužijo.



Mi smo tisti, ki moramo »drugačnim« utirati pot vključevanja v širšo skupnost. Ob tem pa moramo ves čas paziti, da jim zagotavljamo varno in dostojno življenje. In mi smo tisti, ki moramo razbijati stereotipe o drugačnosti.

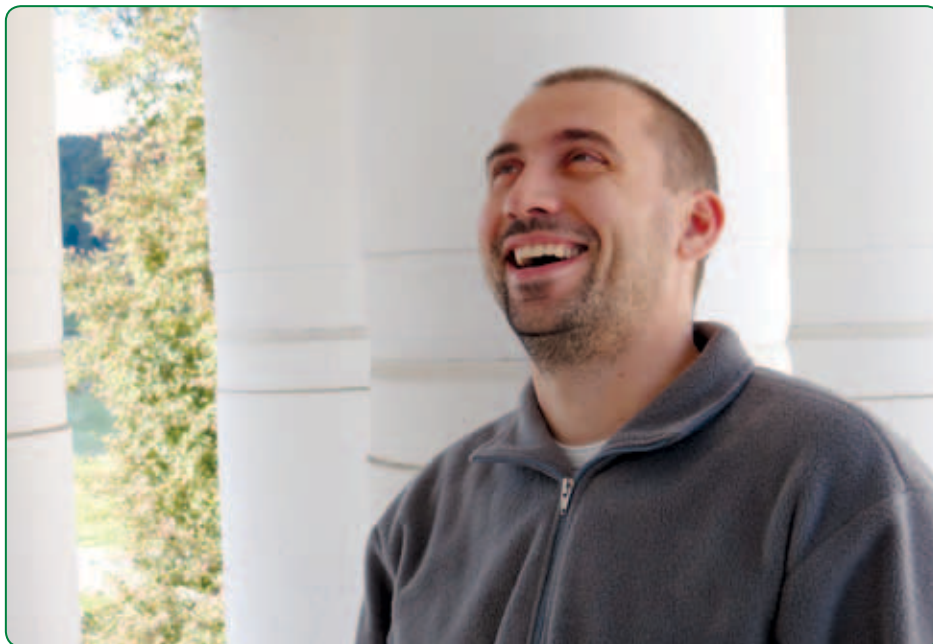
Jaz vem, da smo v tem poslanstvu dobri. Vi.... pa presodite!

Lea Starc, dipl. med. sestra, pomočnica vodje ZNO

SOCIALNA OSKRBA OB 60-LETNICI DUO IMPOLJCA

Služba socialne oskrbe je novejša, a hitro razvijajoče področje delovanja DUO Impoljca. Predstavlja polje oskrbe uporabnikov, s poudarkom na kakovostnem preživljanju časa. Služba se enakopravno integrira v delovanje celotne organizacijske strukture zavoda.

Osnovo delovanja predstavljajo zaposlitvene skupine, ki potekajo v dopoldanskem času. Skupine so oblikovane na podlagi potreb in želja uporabnikov in strokovnih ocen. Cilj je vključitev čim večjega števila stanovalcev v aktivnosti, pri čemer je zaznati uspeh, saj je v aktivnosti vključenih več kot 80% vseh stanovalcev Doma.



Gorazd Pavčnik, vodja socialne oskrbe

Program zaposlitvenih skupin je časovno uvrščen med zajtrkom in kosilom, prekinjen s 30 minutnim odmorom za malico. Delovni inštruktorji, varuhinji in likovni pedagog skupaj s stanovalci oblikujejo vsebine aktivnosti. Njihovo vodilo je poiskati optimalne oblike in načine dela, ki bodo posamezniku in skupini predstavljale motivacijsko, razvojno, socialno in materialno komponento ter s tem celovitost in zadovoljstvo bivanja v zavodu. Zaposlitvene skupine med seboj sodelujejo in se dopolnjujejo. Dejavnost je temelj za zavedanje in vrednotenje pri skrbi za samega sebe. Preko dejavnosti uporabnik prepozna vrednosti izražanja ustvarjalnosti in ohranjanja delovne navade in veščine. Za spodbujanje vključenosti v socialno okolje skrbimo tudi za razvedrilne trenutke, kot so praznovanja rojstnih dni in različne prireditve, ob petkih pa kot piko na i delovnemu tednu v bolj sproščenem vzdušju pripravimo druženje ob kavi. Ne pozabljamo na telesno aktivnost in preživljanje časa na svežem zraku, kjer nas navdušuje hortikultura umetelnost posestva zavoda ter vsa lepota narave, ki nas obkroža. Prav posebno veselje v dom prinaša domski kuža Ajš, katerega družba nas vsestransko plemeniti. Skrb zanj s strani stanovalcev in zaposlenih je plod dobrih medsebojnih odnosov in zaupanja, ki so se razvili med stanovalci in zaposlenimi.

Ob prispevku Socialna oskrba ob 60-letnici DUO Impoljca, na strani 49, dodajamo izpadlo fotografijo:



Služba socialne oskrbe:

I. vrsta: Vera Zagrajšek, Slavko Eisenkoler, Silva Drstvenšek, Viktorija Brudar

II. vrsta: Gregor Oblak, Robi Jene, Matjaž Požun, Gorazd Pavčnik, Vesna Predanič, Matija Dobovšek

Aktivnost službe sega tudi na bolj elementarna področja življenja našega doma, tako se služba vključuje na področje storitev varstva (pomoč pri izvajanju dnevnih aktivnosti-pomoč pri jutranji negi, pomoč pri vstajanju, oblačenju, hranjenju, komunikaciji, orientaciji), kjer s spremljanjem, spodbujanjem in usmerjanjem pripomore h kvalitetnim storitvam. Izvaja tudi storitve posebnih oblik varstva (ohranjanje in razvoj samostojnosti, razvoj socialnih odnosov, delovna okupacija, korekcija in terapija motenj, aktivno preživljanje prostega časa, reševanje osebnih in socialnih stisk) in sodeluje z dislociranimi bivalnimi enotami našega zavoda.

Najbolj pisana je paleta interesnih dejavnosti v popoldanskem času. Stanovalci lahko izbirajo med dvanajstimi krožki, za vsakega se najde marsikaj. Trikrat tedensko se izvaja program spodbujanja gibalnih aktivnosti - Mavrična hoja pod okriljem Cindi Slovenija v smislu označevanja zdravega načina življenja.



V pričakovanju praznikov

Odlika službe je prilagodljivost in vsestranskost. Pomemben je vsak posameznik v slehernem trenutku. In misel službe socialne oskrbe v prihodnje pelje v smer, kako delo še nadgraditi in dovršiti.



Izdelki ročnih spretnosti

V času praznikov okrasimo dnevne prostore, svojcem pošljemo voščilnice, smo realizatorji različnih dogodkov. Sodelujemo pri večini projektov zavoda. Izmenjava obiskov, organizacija prireditev in razstav je raznolika in vključuje stanovalce, svojce, prostovoljce, zaposlene in ustanove s prosvetno, humanitarno in versko vsebino tako v domu kot v gosteh.

Zaposleni sodelujejo v oddelčnih timih, kjer se aktivno vključujejo v načrtovanje, evalvacijo in analizo individualnega načrta uporabnika ter v načrtovanje sodelovanja in timskega dela.

Gorazd Pavčnik, vodja službe socialne oskrbe
Matija Dobovšek, delovni inštruktor

FIZIOTERAPEVTSKA DEJAVNOST

Fizioterapija je medicinska veda, ki se ukvarja z zdravljenjem bolezni ali poškodb in njihovih posledic. Z neinvazivnimi terapevtskimi metodami skrbi za izboljšanje, vzdrževanje in povrnitev gibalnih ter funkcijskih sposobnosti uporabnika.

Fizioterapevt je samostojen zdravstveni delavec, ki s pomočjo vzgojnih in fizioterapevtskih metod vzdržuje, vzpostavlja ali izboljšuje psihofizične sposobnosti ter zmogljivosti zdravih, motenih v razvoju ali bolnih ljudi. Fizioterapevt zaposlen v posebnem socialno varstvenem zavodu je strokovni sodelavec in je član strokovnega tima. Pri svojem delu se ravna po znanstvenih in etičnih načelih zdravstvenih delavcev. Fizioterapevt spremlja razvoj stroke, proučuje ustreznost obstoječih fizioterapevtskih metod in ustvarja pogoje za prenos novosti v prakso.



Melita Šepat in Andreja Homan Ban, fizioterapevtki

Fizioterapevtska služba v Domu upokojencev in oskrbovancev Impoljca (dalje DUO Impoljca) je samostojna služba, organizirana že od leta 1976. Programe fizioterapije v Domu upokojencev in oskrbovancev Impoljca načrtujeta in izvajata dve fizioterapevtki.

Pri svojem delu uporablja naslednje metode in tehnike:

- kinezioterapijo,
- specialne metode fizioterapije: Bobath, PNF,
- manualno terapijo: sklepna mobilizacija, limfna drenaža,
- elektroterapijo: TENS, DD,
- ultrazvočno terapijo,
- krioterapijo: kriomasaža, hladni obkladki,
- termoterapijo: termopak,
- respiratorno terapijo: dihalne vaje, vibracijska masaža,
- hidroterapijo: lokalne kopeli.

Cilji fizioterapije so zastavljeni v smeri lajšanja bolečin, skrbi za pravilne položaje v postelji pri nepomičnih stanovalcih, preprečevanja kontraktur, ohranjanja sklepne in splošne gibljivosti, ponovnega učenja funkcionalnega gibanja, vzdrževanja in izboljševanja mišične moči, ohranjanja primerne telesne vzdržljivosti in ohranjanja kakovosti življenja.

Po sprejemu stanovalca v Dom fizioterapevтки pripraviva posnetek njegovega stanja, seznaniva se s problematiko in če zdravnik splošne medicine meni, da je potrebna fizioterapevtska obravnava, na podlagi delovnega naloga zastaviva cilje in opredeliva fizioterapevtske storitve. Sledi izvajanje omenjenih storitev ter evalvacija, kjer se ugotavlja uspešnost procesa rehabilitacije.

V Domu fizioterapevтки obravnavava akutna stanja, poškodbe, kronična stanja ter prirojene deficite.

Fizioterapevtska obravnava je razdeljena na skupinsko in individualno obravnavo. Skupinska obravnava poteka v obliki jutranje skupinske telovadbe na negovalni enoti. Namenjena je skupini stanovalcev z večjimi gibalnimi omejitvami. Večji poudarek je na individualni obravnavi, ki je prilagojena potrebam posameznika in je v skladu z navodili zdravnika. Izvaja se v prostorih fizioterapije, kakor tudi na posamezni stanovanjski in negovalni enoti. Individualna obravnava se deli na rehabilitacijski in vzdrževalni program. Cilj rehabilitacijskega programa je povrnitev in izboljšanje telesnih zmogljivosti, gibljivosti in samostojnosti. V rehabilitacijski program so vključeni stanovalci po nevroloških poškodbah in obolenjih, po poškodbah in zlomih, po amputaciji udov, bolniki z akutnimi respiratornimi infekti... Pri rehabilitaciji se opažajo veliki uspehi v začetnem obdobju, ko se z izvajanjem fizioterapevtskih storitev ključno vpliva na izboljšanje zdravstvenega stanja. Kasneje, ko bi morali stanovalci kaj sami storiti za vzdrževanje ali izboljšanje doseženega zdravstvenega stanja, pa so zelo pasivni, kar je povezano z njihovo osnovno boleznijo, starostjo, sposobnostmi in motivacijo. Zaradi tega je, po dogovoru z zdravnikom splošne medicine, večina stanovalcev po akutnih poškodbah ali boleznih vključena v vzdrževalni program. V vzdrževalni program so vključeni tudi stanovalci z različnimi kroničnimi obolenji. Cilj vzdrževalnega programa je ohranjanje obstoječih psihofizičnih sposobnosti.

Za strokovno in kvalitetno delo fizioterapevta je potrebno poznavanje spretnosti medsebojnega komuniciranja tako pri delu s stanovalci, kot v sodelovanju s sodelavci. Uspešna komunikacija je pogoj za kvaliteten pristop k izvajanju strokovnega dela in pogoj za vzdrževanje dobrih medsebojnih odnosov v delovnem okolju. Fizioterapevтки sva v Domu vključeni v multidisciplinarni tim strokovnih delavcev in sodelavcev, sodelujeva z zdravnikom splošne medicine, zunanji sodelavci in drugimi sorodnimi ustanovami. S humanim, celostnim in strokovnim pristopom ob upoštevanju človekovega dostojanstva in pravic prispevava svoj del sestavljanke ter z drugimi sodelavci pomagava stanovalcem čim boljšo kvaliteto življenja ohranяти čim dlje.

*»Največja dolžnost je, po svojih najboljših močeh pomagati tistim,
ki pomoč zares potrebujejo.«*

CICERO

Andreja Homan Ban, fizioterapevтка
Melita Šepat, fizioterapevтка

»Delo tu je čast, je poslanstvo, je sodelovanje pri Božjem ...«

SPECIALNO PEDAGOŠKO DELO

Specialno pedagoško delo temelji na opazovanju, odkrivanju, učenju, razvijanju in vzdrževanju psihofizičnih zmožnosti oseb z motnjo v duševnem razvoju in s kombiniranimi motnjami, ob upoštevanju specialno pedagoških načel in metod dela ter konstantni težnji k doseganju globalnih in konkretiziranih ciljev.



Jožica Piltaver, specialna pedagoginja

Pri delu je poudarek na razvoju komunikacije, splošni poučenosti, razvoju socialno - emocionalno - etičnih spretnosti, glasbenih, likovnih, zaposlitvenih, praktičnih, razvedrilnih in športnih aktivnostih ter skrbi zase in za svoje okolje.

Individualno delo poteka kot:

- individualno načrtovanje s stanovalci A enote, negovalnega oddelka in bivalnih enot,
- individualne oblike učenja na področju skrbi zase, splošnih znanj ter spretnosti, bontona, zaposlitvenih tehnik idr.,
- sobni obiski in individualne obravnave nemobilnih stanovalcev na negovalni enoti,
- pomoč pri ohranjanju in vzdrževanju stika s socialno mrežo (pisna korespondenca, obisk v domačem okolju idr.),
- treningi Specialne olimpiade Slovenije MATP v smislu individualne športne vadbe,
- individualna vadba v različnih spretnostih v okviru gibanja Abilimpiada Slovenije,
- podpora in pomoč stanovalcem – članom samozagovorniške skupine pri realizaciji zastavljenih individualnih ciljev.

Delo v skupinah:

Program dela obsega: področje skrbi zase in ožjo okolico, področje vzgoje, izobraževanja in splošne poučenosti, področje zaposlitev, področje razvedrila in igre, področje kulture, področje duhovnosti.

- vodenje samozagovorniške skupine:

Vloga svetovalke je podpora k večji samostojnosti in opolnomočenju, vsebinski pripravi in vodenju osrednjih tem srečanj, moderiranju srečanj, dokumentiranje.

- vodenje skupine za jutranjo telovadbo na negovalni enoti poteka dnevno.

Mobilno delo v bivalnih enotah

Kot članica mobilnega tima specialna pedagoginja:

- izvaja redne obiske v bivalne enote - sodeluje pri individualnem načrtovanju s stanovalci bivalnih enot ter urejanju dokumentacije,
- soorganizira vključevanje stanovalcev bivalnih enot v projekte Specialne olimpiade Slovenije, sodelovanje z Društvom Sožitje Sevnica in Abilimpiado Slovenije.

Projektno delo znotraj Doma in vključevanje v okolje na občinski, regionalni in državni ravni

Specialna pedagoginja sodeluje kot nosilka v naslednjih projektih:

- Specialna olimpiada Slovenije,
- sodelovanje z društvom Sožitje Sevnica,
- Abilimpiada Slovenije,
- domsko glasilo Zlato listje,
- duhovno življenje (koordinatorka),
- skupna praznovanja rojstnih dni stanovalcev,
- urejanje bivalnega okolja,
- priložnostno: kulturne prireditve, razstave, srečanja, obiski, ogledi, izleti.

Timsko delo

Specialna pedagoginja sodeluje:

- v strokovnem timu,
- vodi tim bivalne enote A ter sodeluje v timu negovalne enote in v mobilnem timu,
- v strokovnem svetu,
- v različnih delovnih skupinah priložnostno glede na potrebe.

Uspeha pri delu si ni moč predstavljati brez medsebojnega povezovanja in sodelovanja različnih služb, sodelavcev.

Kot osamelci zmoremo malo, skupaj mnogo.

Spodnja misel, ki sem jo nekoč nekje prebrala, mi je zelo draga:

»Nihče ni tak kot ti. Edinstven. Popolnoma izviren in neponovljiv.«

Življenje prav vsakega človeka je dragoceno, je dar, je Božji dar, je Skrivnost ... Še prav posebno človeka s posebnimi potrebami. Delo tu je čast, je poslanstvo, je sodelovanje pri Božjem ...» HVALA!

Jožica Piltaver, spec. pedagoginja

KVALITETA ŽIVLJENJA V DOMU SKOZI DELOVNO TERAPIJO

»Če se z aktivnostjo dotaknemo posameznikovih vrednot,
z njo dosežemo popoln pomen.« (Persson)

V preteklosti je prevladovalo mnenje, da je za kvalitetno življenje najbolj pomembna materialna blaginja. Danes kakovost življenja pridobiva nove razsežnosti. Poleg zadovoljevanja temeljnih pogojev za življenje, kot so ustrezna prehrana, stanovanje in druge materialne dobrine, se vedno bolj poudarja potreba po izpopolnjevanju pri delu, vrednotenje lepote, narave in umetnosti, občutek pripadnosti, zadovoljstvo z izpolnjevanjem svojih zmožnosti... (Antončič, Boh, 1991).



Lili Merlinn in Tatjana Kolar, delovni terapevтки

Tu ima pomembno vlogo delovna terapija kot zdravstvena stroka. Delovna terapija pomeni vse tiste aktivnosti, ki prispevajo, da posamezniki razvije višjo samostojnost na nivojih človekove okupacije ali samostojnost ohranja.

Renwick (2004) predstavlja koncept kvalitete življenja na treh področjih in sicer:

- biti (predstavlja kdo je posameznik kot individuum),
- pripadati (predstavlja stopnjo skladnosti posameznika z različnimi okolji in drugimi ljudmi) in
- postati (nanaša se na smiselne aktivnosti, v katere je posameznik vključen oziroma se vključuje z namenom uresničevanja njegovih ciljev, prizadevanj in upov).

Okupacija se lahko izvaja (dogaja) le v življenjskem prostoru - okolju. To okolje je lahko fizično, kulturno, socialno... Okolje oziroma prostor tako vpliva na posameznikovo vključevanje v vsakodnevno življenje.

Pri tem moramo upoštevati še specifična stanja, ki vsekakor tudi močno vplivajo na delovanje posameznika (npr. narava bolezni-prizadetosti, življenjsko obdobje, socialna podpora ...).

Posameznik usmerja lastne spretnosti in sposobnosti v izvajanje okupacij, okolje pa mu je pri tem v podporo. Okolje lahko vpliva stimulatивно ali pa zaviralno. Kadar vpliva stimulatивно, ga spodbudi in ohrabri pri izvajanju aktivnosti. Vzroke za zaviralno delovanje okolja lahko iščemo v previsokih zahtevah (pri stanovalcu se pojavi stres, nemoč...) ali pa tudi prenizkih (stanovalec se dolgočasi, v aktivnostih ne vidi nobenega smisla, čuti praznino...).

Bistvo okupacij ni le »biti neka oseba« temveč »biti točno določena oseba« in kot take oblikujejo ter ohranjajo našo identiteto. (Christiansen, 1999)

Okupacija, ki torej pomeni oziroma zajema vse aktivnosti, ki jih posameznik izvaja preko celega dneva, je bistvena pri dvigovanju kvalitete življenja. Pri tem posameznik potrebuje veliko usmerjanj in spodbude. Predvsem pa je pomembno, da ga poslušamo, saj nam bo sam najbolje in najlažje povedal, kaj ga veseli, kaj mu pomeni oviro, ki bi jo rad odpravil oziroma preskočil. Tudi naše doživljanje stanovalcev se je spremenilo.

Pomemben je bil premik, ko smo iz tega, da delamo za stanovalce, preskočili na to, da delamo skupaj z njimi, se z njimi dogovarjamo in usklajujemo.

Pri tem smo spoznali, da je vedno najtežji prvi korak, kasneje pa gre vse skupaj lažje. Pri tem želimo, da stanovalci sami ocenjujejo oziroma izrazijo svoje potrebe in želje ter vplivajo na zadovoljevanje.

Pomembno je torej, koliko vpliva ima posameznik na odločanje na vseh ravneh svojega življenja.

Prej smo torej skrbeli le za zagotavljanje nege, sedaj pa stanovalce aktivno vključujemo tako v načrtovanje kot izvajanje aktivnosti - usposabljanje. V tem smislu smo začeli izvajati projekte na področju skrbi zase, poskrbeli za učenje novih veščin na področju produktivnosti, razširili socialno mrežo, se kot zavod odprli navzven, se vključili v širšo družbo ...

Vsako leto na področju skrbi zase skrbimo za večjo samostojnost stanovalcev in tako tudi boljšo kvaliteto življenja (skrb za urejanje ožjega življenjskega prostora, skrb za zobe...).

Ciljem smo sledili z naslednjimi projekti:

- skrb za urejen ožji življenjski prostor – samostojnost pri postiljanju in preoblačenju postelje,
- skrb za čiste in zdrave zobe in
- skrb za zdravo telo.

V aktivnosti, ki potekajo v delavnicah in pokrivajo področje produktivnosti, vpletamo tudi druge elemente. Tako skrbimo, da stanovalci ohranjajo nekatere gospodinjske aktivnosti, ki bi jih drugače z leti izgubili oziroma pozabili.

Pri apliciranju smiselnih aktivnosti v skupini sledimo naslednjim ciljem:

- aktivno vključevanje v zaključeno skupino (pri tem se stanovalci učijo sprejemanja drugih in doživljajo pozitivne občutke ob lastni sprejetosti);
- ohranjanje in utrjevanje že znanih spretnosti;
- učenje novih spretnosti (drobne terapevtske in kreativne tehnike – krepitev in ohranjanje razmišljanja, kritičnega mišljenja, domišljije in ustvarjalnosti);
- spodbujanje in večanje samospoštovanja (pomembno je, da stanovalci začutijo, da so sposobni izvajati smiselne aplicirane aktivnosti in biti pri tem celo uspešni);
- učenje in širjenje socialnih stikov;
- gospodinjske aktivnosti (GA) za ohranjanje in utrjevanje gospodinjskih znanj in spretnosti kot je kuhanje kave, priprava malice, likanje, pomivanje posode, pometanje, pospravljanje...



Marjan pripravlja dišeče palačinke

Na področju prostega časa razvijamo paleto aktivnosti, v katere se lahko stanovalci samostojno vključijo. Nekatere skupine so zaprtega tipa, druge odprtega.

Kot delovni terapevtki se vključujeva v organizirane aktivnosti, saj meniva, da ima kulturno udejstvovanje velik pomen za stanovalce tako pri ohranjanju kognitivnih sposobnosti kot pri ohranjanju kulturne dediščine. Pri tem poskrbiva za motivacijo stanovalcev, pa tudi za spremstvo ter spremljanje med samo prireditvijo. V zadnjem času imamo več internih prireditev, na katerih se stanovalci predstavljajo kot izvajalci (pojejo v pevskem zboru, sodelujejo v glasbeni skupini) ali pa kot avtorji literarnih prispevkov (prispevke izdamo v domskem glasilu Zlato listje).

Vsak teden imajo možnost izposoje knjig v domski knjižnici, kadar pa določene knjige nimamo, poskrbimo, da jo dobijo iz splošne knjižnice Knjižnice Sevnice (ali gredo sami ponjo ali pa jim to uredimo mi).

Ostale popoldanske aktivnosti kot so reševanje križank, kvizi, pravljíčna ura ... pa še dopolnjujejo pestrost izbire in ohranjajo kognitivne sposobnosti.

K najinemu obsegu dela je v obdobju zadnjih desetih let dodana nova oblika skrbi za ohranjanje čim višje samostojnosti stanovalcev – načrtovanje, spremljanje in obravnava stanovalcev, ki bivajo v dislociranih bivalnih enotah. Posebno skrb namenjava preseljenim v bivalne enote v začetnem obdobju. Kasneje z njimi oblikujeta življenje v bivalnih enotah v okviru mobilnega tima. Določene aktivnosti se s selitvijo stanovalca v bivalno enoto dobijo povsem drugačen pomen zaradi novega okolja. Aktivnosti tudi prehajajo iz enega nivoja okupacije na povsem drug nivo. V zaznavanju prehoda aktivnosti med posameznimi nivoji okupacije stanovalci potrebujejo največ educiranja in podpore v prilagajanju.

Vse aktivnosti, ki jih izvajamo, je potrebno planirati, usklajevati z drugimi službami, se z njimi dopolnjevati. Delovati moramo usklajeno, iti po skupni poti.

Naši dnevi so tako razgibani in ustvarjalni. S pestro ponudbo aktivnosti poskušamo doseči, da bi vsak stanovalec našel nekaj zase, nekaj kar ga bo spodbudilo k aktivnem delovanju.

Želimo, da življenje ne bi teklo mimo, ampak bi jih potegnilo vase, postalo del njih, jim dovolilo, da bi na potek aktivno vplivali.

Tatjana Kolar, delovna terapevtka
Lili Merlinn, delovna terapevtka

Če bi lahko ...

Če bi lahko zavrtela čas nazaj, bi življenje planirala popolnoma drugače. Nikoli ne bi šla študirat kemije, saj mi je študij vzel precej energije. Sicer sem študij dokončala in se zaposlila kot profesorica kemije na srednji šoli. Učila sem prvi letnik. Poučevanje mi je bilo težko. Dijakom kemija ni bila ravno priljubljen predmet in temu primerne so bile tudi ocene. Morala sem dati veliko negativnih ocen. Saj ni šlo drugače, če pa so kontrolne naloge oddajali prazne. To me je spravljalo v stres in zdržala sem le dve leti. Potem sem morala na zdravljenje v psihiatrično bolnišnico. Če bi torej lahko še enkrat preživela tista leta, bi šla za prodajalko čevljev ali pa cvetic. Mislim, da bi mi bilo lepše in lažje.

Irena Kuštrin

POGLED V SVET DISLOCIRANIH BIVALNIH ENOT DOMA IMPOLJCA

Bilo je leta 2004, ko smo se v Domu Impoljca začeli pripravljati na organiziranje življenja stanovalcev zunaj institucije, v manjši skupini, družinski obliki v skupnosti. Takrat so se po Sloveniji že odpirale prve dislocirane za osebe s posebnimi potrebami. Tudi v našem Domu smo tako na področju duševnega zdravja sledili procesu dezinstitutionalizacije. Stanovalcem, ki so sposobni živeti bolj samostojno življenje in si to tudi sami želijo, smo omogočili preselitev v prvo dislocirano enoto v Mrtovcu. Koncept nudenja storitev na prvo mesto postavlja individualen pristop, večji poudarek je na osebnem pristopu, več je možnosti za vključevanje in druženje z lokalnim okoljem in več možnosti za spodbujanje pri skrbi zase. Stanovalci so pridobivali na samostojnosti, samozavesti in vplivu na lastno življenje.



Lojze Knez, vodja dislociranih enot

Pred odprtjem prve enote smo se zaposleni redno sestajali ter aktivno in celostno načrtovali. Zagotovili smo vse primerne pogoje. Zaradi spremenjenih okoliščin za življenje in novih priložnosti smo ocenili vsa tveganja in izdelali analizo tveganja, z ukrepi za zmanjšanje le-teh. Ker je bil to za nas nov način dela in pristopa z uporabnikom, smo imeli kar nekaj pomislekov. V nas je nova, neznana pot vzbujala tudi strah. Postavljali smo si mnoga vprašanja. Kmalu so se naši strahovi razblinili, saj smo pri naših stanovalcih opazili precejšen napredek v dnevnih aktivnostih, pomembnih za življenje vsakega posameznika, opazili smo osebni razvoj.

Sedaj poteka že sedmo leto, odkar smo odprli prvo dislocirano enoto, ki je ponudila dom osmim stanovalcem. Nato so odprtju sledile še tri. V letu 2006 smo drugo dislocirano enoto odprli v samem središču vasi Kompolje, v katero se je preselilo 14 stanovalcev. Leta 2007 se je sedem stanovalcev odločilo za bivanje v dislocirani enoti v Boštanju. Leta 2009 pa smo odprli še četrto enoto na Mrtovcu, in sicer s sedmimi stanovalci, ki si deli dvorišče s prvo ustanovljeno bivalno enoto.



Dislocirana enota Boštanj

V začetku nas je bilo pet zaposlenih, ki smo neposredno delali s stanovalci ter mobilni tim strokovnih delavcev. Danes za 36 stanovalcev skrbi 16 zaposlenih različnih profilov: zdravstveni tehnik, negovalka, varuhinja, delovni inštruktor ter mobilni tim strokovnih delavcev, med katerimi so strokovna vodja, socialna delavka, delovna terapevtka, specialna pedagoginja, višja medicinska sestra in zdravstveni tehnik.

V vseh teh letih se skupaj trudimo, da bi stanovalci po svojih zmožnostih dosegali čim večjo stopnjo samostojnosti, spodbujamo jih k aktivnemu življenju ter skupaj z njimi načrtujemo pester in prijeten vsakdanjik. S stanovalci se vključujemo v lokalno okolje, se povezujemo s svojci in z matično ustanovo Doma Impoljca. V sodelovanju s socialno službo Doma vsako



Dislocirana enota Kompolje



Dislocirana enota Mrtovec I

leto pripravljamo srečanja imenovana »klepet ob čaju«, ki so namenjena svojcem, izmenjavi informacij, tematskim srečanjem in predvsem medsebojnemu sodelovanju. Za lokalno okolje večkrat pripravljamo prireditve, preko katerih se predstavimo kraju, kjer živimo ter naš program popestrimo s kulturnimi prispevki. Preko različnih delavnic sodelujemo tudi z OŠ in vrtcem v Boštanju. Za razvedrilo in boljše psihofizično stanje stanovalcev organiziramo izlete, letovanja, dneve kopanja ter pohode v bližnjo in daljno okolico.



Dislocirana enota Mrtovec II



I. vrsta: Katarina Capl, Arifa Devič, Alojz Knez, Mateja Jazbec

II. vrsta: Majda Cigole, Angela Knez, Antonija Daničič, Simona Redenšek Bregar, Stanka Kršlin, Marlenka Rakar, Ivica Mlakar, Dragica Čižmek, Branka Prosenik

Spoznali smo, da življenje v prijetnem, domačem okolju dobro vpliva na zdravstveno in psihofizično stanje. Samostojnost se je postopoma povečevala, s tem tudi odgovornost njih samih, pa tudi zaposlenih. Skupaj smo vložili veliko truda in v prvem letu delovanja bivalnih enot prišli do stopnje, ko so stanovalci del dneva ostali tudi sami. To je čas, ko se samostojnost posameznika in skupine kot celote pokaže še bolj izrazito. Pot ni bila lahka, pa vendar so stanovalci pokazali toliko samostojnosti, da smo se skupaj s strokovno podporo odločili za korak naprej.

V vseh teh letih smo dosegli načrtane cilje in spoznali, da je življenje v skupnosti dodana kvaliteta. Za ljudi, ki zaradi različnih okoliščin in različnih težav potrebujejo podporo v vsakdanjem življenju, je bivanje v bivalni enoti nova priložnost, kjer lahko ob pomoči in spodbudi naredijo nekaj zase in zmanjšajo odvisnost od drugih.

S podporo strokovnih in laičnih delavcev stanovalci pridobivajo veščine in znanja za samostojnejše življenje tudi s ciljem, da bi lahko ob ustrezni podpori širše socialne mreže zaživel v svojem domačem okolju. Tudi to je eden od ciljev življenja v bivalni enoti.

Alojz Knez, vodja koordinacije bivalnih enot
Darja Cizelj, strokovna vodja

Upravno računovodske naloge

Naloge v domu so razporejene v skladu z aktom o organizaciji in sistemizaciji delovnih mest. Področje vodenja, upravljanja s človeškimi viri, finančno-računovodskih nalog, varstva pred požarom, varnosti in zdravja pri delu, sistema plač in javnega naročanja se izvaja iz sedeža Doma, Arto 13, za vse lokacije doma.

Tekoče spremljanje veljavne zakonodaje je nujno za zakonito poslovanje Doma.

Dom vodi, zastopa in predstavlja direktorica, ki jo imenuje Svet doma, organ upravljanja, s soglasjem ministra in po mnenju pristojnega organa lokalne skupnosti.



Spodnja vrsta z leve: Mojca Malus, Tanja Jeraj, Tina Petančič, Petra Valenčak

Zgornja vrsta z leve: Andreja Flajs, Karolina Jeraj, Marinka Pfajfar, Natalija Tršelič, Bernarda Vrtačnik, Melita Jan, Mojca Arnšek



Bernarda Vrtačnik, vodja finančno računovodske službe



Mojca Arnšek, kadrovik



Mojca Androjna, vodja splošnih služb in javnega naročanja



Natalija Tršelič, poslovni sekretar

Higienik

Delo higienika je usmerjeno v inženirsko reševanje zdravstveno ekološke in higienske problematike, ki je pomemben del t.i. higienskega managementa v socialnovarstvenem zavodu. Osredotočeno je na zagotavljanje dobre higienske prakse na vseh področjih objektne higiene, in sicer:

- organizacija in nadzor nad higienskimi postopki čiščenja in razkuževanja prostorov v okviru službe čiščenja,
- organizacija generalnih čiščenj talnih površin ,
- izvajanje aktivnosti po HACCP načrtu za zagotavljanje zdravstveno ustrezne pitne vode iz lokalnega vodovodnega omrežja DUO Impoljca,
- načrtovanje in nadzor nad izvajanjem nalog po načrtu za preprečevanje razmnoževanja legionel v internem vodovodnem omrežju,
- spremljanje higienskih in tehničnih razmer v obratih za pripravo hrane ter oblikovanje učinkovitega HACCP sistema za zagotavljanje varnih živil,
- načrtovanje storitev dezinsekcije, dezinfekcije in deratizacije v objektu,
- tehnično in organizacijsko reševanje problematike odpadkov po postavljenem projektu ločevanja odpadkov,
- sodelovanje pri oblikovanju programa za obvladovanje in preprečevanje bolnišničnih okužb.



Tina Petančič, higienik

Delo higieničarke Tine Petančič lahko z ekološko inženirskega vidika opredelimo, da je odgovorna za naslednja področja objektne higiene:

- zagotavljanje zdravstveno ustrezne pitne vode,
- obvladovanje in preprečevanje nalezljivih bolezni,
- oblikovanje učinkovitih programov za zagotavljanje zdravstveno ustreznih živil,
- oblikovanje načrta ločenega zbiranja odpadkov,
- oblikovanje higienskih načrtov na ostalih področjih objektne higiene.

Prehrana

Primerna prehrana je eden izmed pomembnih dejavnikov pri ohranjanju in krepitvi zdravja in psihofizične kondicije posameznika. Še pomembnejša pa je ugotovitev, da hrana pomembno vpliva na razpoloženje in zadovoljstvo ljudi. Vse dni v letu zaposleni, ki delajo v prehrani, zagotavljajo raznovrstno prehrano za stanovalce, zaposlene in zunanje uporabnike. Pogosto je pripravljena po starih receptih. Pri sestavi jedilnika se upoštevajo želje in predlogi stanovalcev. Del pripravljene hrane v toplotnih vozičkih dostavimo na stanovanjske enote. Poleg rednih obrokov zaposleni poskrbijo za pogostitve in praznovanja, pripravo prazničnih miz in ohranjanje tradicionalnih običajev.



Alojz Zagrajšek, vodja prehrane

V letu 2003 je bilo v centralni kuhinji pripravljenih 430 700 obrokov, kar znaša dnevno 1180 obrokov. Od tega je bilo:

- 180 diabetičnih obrokov/dan
- 228 jetrno žolčnih obrokov/dan
- 40 grobo pasiranih obrokov/dan
- 732 navadnih obrokov/dan

Z zaprtjem Restavracije Dvorec maja 2006 se je povečalo število obrokov za zaposlene, za 135 obrokov dnevno. Junija 2006 se je povečalo število obrokov še za 80 dnevno, organiziral se je tudi zajtrk za zaposlene. Danes se pripravlja 1200-1300 obrokov dnevno.

Za pripravo in serviranje skrbijo vodja prehrane, dietni kuharji, kuharski pomočniki, servirke in natakari.

Procesi potekajo v skladu dobre higienske prakse in HACCP načrtom. Vsa leta smo z uvajanjem notranjega in zunanjega higienskega spremljanja, opozorjeni na neustrezne tehnične pogoje za sodobno pripravo jedi in izvajanje HACCP zahtev.

1.1.2003 smo pričeli z vodenjem evidenc, merjenjem temperatur hladilnikov in zamrzovalnih naprav, kontrolo sprejema živil in vodenjem HACCP dnevnika. Junija 2006 je vodenje službe prehrane prevzel Alojz Zagrajšek.



I. vrsta: Stanka Klavžar, Marija Tršavec, Mojca Turk, Anka Jerše, Marica Resnik

II. vrsta: Mojca Vukovič, Olga Kneževič, Sanja Padovnik, Mojca Medved, Darja Blatnik, Alojz Zagrajšek



Izdelka kuharskih mojstrov

Nabava in skladiščenje

Za naročanje prehrabnenih artiklov, čistil in drugega blaga za potrebe tekočega delovanja doma je neločljivo pomembna komunikacija z vodji služb, dobavitelji ter končnimi porabniki. Delo nabave in skladiščenja se je skozi leta intenzivno spreminjalo, tudi na račun izvajanja javnega naročanja. Stanovalcem je omogočen tudi nakup v bifeju.



Lipar Sabina in Dušan Radovič



V bifeju je vedno živahno

Vzdrževanje in urejanje okolice

Vzdrževanje objekta in naprav je zahtevno in obsežno področje, ki zahteva učinkovito organizacijo in planiranje dela, ki ga opravlja Ivan Lipar. Skrb je usmerjena predvsem na področje investicijskega vzdrževanja, nabave osnovnih sredstev in nabavo ter montažo drobnega inventarja. Zaposleni so trije vzdrževalci in vrtnar. Urejena okolica in zelene površine so za prijetnejše bivanje izrednega pomena.

V letu 2010 smo obnovili pridelavo vrtnin na lastnih površinah in povečali samooskrbo z nekaterimi vrtninami. Dosadili smo koščičasto sadno drevje in žive meje ter drevje za senčenje, uredili sprehajalne poti in rekreacijske površine.



Služba vzdrževanja: Jani Kuselj, Dejan Štamcar, Aleš Mlakar, Viki Lipar



Urejena okolica in park

Čiščenje

Skrb za urejenost in higieno vseh površin je bistvenega pomena za dobro počutje in zdravo okolje. Posebej je pomembno za preprečevanje bolnišničnih okužb. Pri čiščenju se od leta 2006 uporablja Healthguard sistem. Poleg dnevnega čiščenja potekajo tudi načrtovana generalna čiščenja, vsaj enkrat letno. Zaposlenih je šest čistilk, ki jih vodi higieničarka.

*I. vrsta: Irena Božič,
Aleksandra Smrdelj
II. vrsta: Mojca Češek
III. vrsta: Fanika Mrkša,
Cvetka Pavlič,
Ksenija Vajdič Medvešek*



Pralnica

Vzdrževanje perila poteka šest dni v tednu. Vključuje skrb za osebno perilo stanovalcev, delovnih oblek zaposlenih in ostalega perila za potrebe delovanja doma. Dnevno se opere cca. 900 kg perila in 100 kg krp za čiščenje. Poleg pranja, sušenja, likanja in sortiranja perila, se od januarja 2009 vse perilo v pralnici pred prvo uporabo z postopkom termike tudi označi. Vodja pralnice Martina Pirc skrbi za pozitivno vzdušje in nemoteno ter kvalitetno opravljeno delo.



*I.vrsta: Mateja Mlakar
II. vrsta: Ivanka Mikolič,
Martina Pirc
III. vrsta: Jožica Mandelc,
Simona Novak*

Recepcija

Vratar receptor je osrednja oseba, ki podaja splošne in tekoče informacije obiskovalcem, stanovalcem in zaposlenim ter jih usmerja do cilja. Prav tako je pomemben posrednik telefonskega komuniciranja in informiranja. Stanovalci poleg potrebnih informacij dobijo še konkretno pomoč pri telefoniranju. Delo zahteva prijaznost, urejenost in odzivnost vseh treh zaposlenih v tej službi. Igor Begovič, Marko Šalamon in Slavko Šterk v dveh izmenah vse dni v letu dodajajo svoj del k ugledu doma.



*Receptorji: Slavko Šter, Marko Šalamon, Igor Begovič,
druga vrsta šofer Franci Ocvirk*

Prevoz

Voznik izvaja prevoze za potrebe poslovanja doma in prevoz stanovalcev. Lokacija doma zmanjšuje dostopnost za uresničevanje potreb stanovalcev (trgovina, urar, čevljar...), znatno pa se povečuje število in zahtevnost prevozov na specialistične zdravstvene obravnave v drug kraj. Od leta 2005 se izvaja tudi prevoz blaga za potrebe dislociranih bivalnih enot, zagotavljanje tedenskih potreb z živili in drugim blagom. Za pravočasne, varne in kvalitetne prevoze od 2010 skrbi Franci Ocvirk.

Ljubezen

*Naj nasmeh mojega obraza
zamenja žalost v ljudeh,
naj pomaga svetloba mojega srca.*

*Naj blešči ljubezen v vseh,
kako lepo je , ko ljubiš, ko sprejmeš vse
in vsakogar in hkrati vse cveti in raste.*

*Vsi smo enaki, v srcih ni razlik,
obstaja najlepši občutek-ljubezen
in odnese nas kot ptico na dolgi let.*

»R«

Programi in vsebine vodenja in varstva, nege, terapevtskega dela in zaposlitve

Program je aktivna, kompleksna in multidisciplinarna strokovno pedagoška, socialno psihološka, rehabilitacijska in zaposlitvena obravnava, ki je individualizirana ali skupinska. Program vsebuje tudi nego. Cilj programa je razvijanje in krepitev ter ohranjanje dispozicij, sposobnosti in pozitivnih osebnostnih lastnosti, znanje veščine in socialno sprejemljivih osebnostnih lastnosti ter sposobnosti za zaposlitev in doseg čim višje stopnje samostojnosti in možnosti za integracijo oz. reintegracijo v delo in življenje:

- razvijanje skrbi za samega sebe,
- razvijanje sposobnosti komunikacije,
- socializacija,
- razvijanje sposobnosti za zaposlitev,
- terapevtska obravnava,
- zaposlitev,
- korekcija dodatnih motenj,
- nega,
- psihološka obravnava,
- psihoterapevtska obravnava,
- delo s svojci, skrbniki in rejniki.

Delo poteka individualno in v skupinah. Stanovalci prehajajo v vsebinsko različne skupinske oblike zaposlitve: lesna delavnica, likovna, ročne spretnosti, zaposlitvene, delo na polju in v parku, pomoč na enoti-hišna in gospodinjstva opravila, pomoč v pralnici, jedilnici, na oddelku. Poleg stalnih skupin so za vse stanovalce organizirane kulturne prireditve, čajanke, plesi, izleti v naravo, pikniki, letovanja. Prirejajo se praznovanja rojstnih dni, praznovanja tradicionalnih slovenskih praznikov, športna udeleževanja in drugo. Izvajalci programa so: socialni delavci, delovni inštruktorji, delovni terapevti, pedagogi, varuhinje.



»Včasih je lušno blo«, nastop v Osnovni šoli Boštanj



Mednarodno druženje folklornih skupin, april 2012

PROSTOČASNE DEJAVNOSTI

V popoldanske aktivnosti - krožke se stanovalci prostovoljno vključujejo glede na interes za aktivnost oziroma vsebino. Vsebine so prilagojene individualnem interesu.

Prostočasne aktivnosti: pevska skupina, aranžerski krožek, pikado-športni krožek, šahovski krožek, namizni tenis, krožek imenovan »prevetrimo možgane«, zelišča-čaji, knjižnica, rekreacija na negovalnem oddelku, gospodinjske aktivnosti, kino, računalniško opismenjevanje, učenje tujega jezika.

Vsebine in metode dela so prilagojene zainteresiranim posameznikom. Potekajo skozi ves teden, v popoldanskem delu dneva in so namenjene odkrivanju, podpori in razvoj interesnega področja posameznika. Izvajajo se na različnih lokacijah.

V aranžerskem krožku se zavijajo darila, izdelujejo vaze, rože iz slanega testa, papirja, snežaki in rože s kaširno tehniko, aranžmaji in različni okraski.

Namen terapevtske gimnastike, dihalne vaje je izboljšanje gibalne spretnosti in krepitev telesne vzdržljivosti.

V šahovskem in družabno sprostitevem krožku so igrali šah, po sistemu kroženja, se pripravljali na šahovsko prvenstvo, hodili na krajše sprehode in izlete, igrali razne družabne igre.

Športni krožek zajema igranje pikada, košarke, namiznega tenisa, balinanje, podajanje žog in raznih gibalnih iger.



Ustvarjalne delavnice, medgeneracijsko druženje, maj 2012



Veseli december

V novinarskem krožku urejajo oglasne deske, knjižnice, spremljajo dogodke v domu in izven doma ter pišejo o njih, urejajo fotografije v albume, zavijajo in pripravljajo darila in vizitke za stanovalce, ki praznujejo, preko domskega radia voščijo ob praznovanjih, rešujejo križanke in uganke, pripravljajo gradivo za objavo v časopisu, izvajajo intervjuje in ankete.

V aktivnosti na negovalnem oddelku spadajo: prepevanje, poslušanje glasbe, sprehodi, gimnastika, igre na prostem in v telovadnici.

Dan prostovoljstva na Impoljci

Ob deseti uri sem odšla v telovadnico in se vključila v skupino: družabne igre. V skupino sem se že prej prijavila. Na začetku nas je pozdravila gospa Darja, naš pevski zbor pa je zapel nekaj pesmi. Ob druženju sem spoznala prostovoljke iz Litve in Hrvaške, pa seveda iz Slovenije. Z mano je bila gospa Marija iz oddelka D. Igrali smo črnega Petra. Naučila sem se tudi igro: štiri v vrsto. Bile so tudi druge delavnice: peka kruha, izdelovanje izdelkov iz gline, risanje rok, igre na prostem... Ob zaključku srečanja smo povedali, kako nam je bilo všeč in tudi jaz sem povedala nekaj besed. Čas je hitro minil. Prijazen nasmeh ali stisk roke mi veliko pomeni. Veselim se še kakšnega takšnega srečanja.

Marija Karničnik

RAZVEDRILNO SPROSTITIVNE AKTIVNOSTI

Vezane so na obeležje posameznih dogodkov in praznovanj v letu. Organizira se pustno rajanje, barvanje pirhov, piknik ob pečenem krompirju in jabolkih, koruzni piknik, obujanje starih kmečkih opravil, orodij, ličkanje koruze, kostanjev piknik v oktobru s tekmovanjem v spretnosti, piknik za stanovalce, ki se zaradi zdravstvenega stanja ne morejo udeležiti izleta, Miklavževanje, prireditve v sklopu novoletnega rajanja s čajankami, plesi ob živi ali predvajani glasbi, praznovanje rojstnih dni, slavje s torto, praznovanje jubilejev, spremljanje športnih TV prenosov, skrb za živali in cvetje, prebiranje revij in časopisov.



V pričakovanju Božiča



Veselite ob praznovanju osebnega praznika

ŠIRITEV AKTIVNOSTI V OŽJO IN ŠIRŠO OKOLICO

Spodbujajo se aktivnosti, kot so: nabiranje kostanja, kopalni dnevi, ogled kulturnih spomenikov, obiski grobov pokojnih stanovalcev, ogled postavljenih jaslic ob Božiču v bližnjih cerkvah, nakupovalni izleti, sodelovanje na različnih prireditvah, ogledi in sodelovanje na

razstavah. Organizirali smo likovno delavnico v vrtcu Sevnica, razstavili na ogled izdelke v Knjižnici Sevnica. Z izdelki smo se predstavili na prodajnem Petrovem sejmu v Brestanici. Organizirali smo tehnični dan za sevniške in senovške osnovnošolce. Spodbujamo aktivnost in prepoznavnost v medgeneracijskih druženjih, organizirali smo delavnico Ročna izdelava papirja v OŠ Boštanj, se udeležili okrogle mize na temo Rasizem, drugačnost in stereotipi, v juniju pa smo pod šotorom organizirali družabno srečanje stanovalcev in zaposlenih treh domov ter družabno srečanje stanovalcev, svojcev in zaposlenih doma Impoljca.

Dom Impoljca od leta 2009 organizira Slikarsko kolonijo za stanovalce posebnih socialnovarstvenih zavodov Slovenije. Organizirana je v urejenem parku Doma. Veseli smo z odzivnostjo za sodelovanje. Ob tej priložnosti pripravimo tudi razstavo nastalih del in podelimo priznanja.



Utrinek likovne kolonije



Tržna dejavnost

Sreča

Je več vrst sreče na tem našem planetu, a vsakdo jo išče po svoje. Ne moreš je kupiti ali kakorkoli drugače dobiti. Sreča, to je magična beseda, ta sreča me je vodila do sedaj, pa tega nisem opazil. Zgubil sem družico in takrat mi je bilo hudo. Pa vendar sem premagal tudi to. Hodil sem po svetu, svoboden kakor ptič. Srečeval sem nekdane prijatelje, se z njimi pogovarjal, a nihče med njimi ni imel tega, kar sem potreboval, zato nisem z njimi mogel ničesar deliti. Sedaj sem srečen vsak dan, življenje je umirjeno, vsak dan se kaj novega dogaja, nihče ni drugačen od mene. Veliko se pogovarjamo in to je moja sreča. V srcu jo je še veliko, in tako mislim, da bom lahko osrečil še koga.

Marjan Novak

Vsebine projektnega dela kot odziv na potrebe

- **SODELOVANJE S SVOJCI IN OHRANJANJE STIKOV S SOCIALNO MREŽO**

- klepet ob čaju (2-krat letno),
- srečanje s svojci, stanovalci, prostovoljci in zaposlenimi (z roko v roki) (junij),
- obisk v domačem kraju stanovalca (celo leto),
- ohranjanje stika s svojci in socialno mrežo (celo leto-prazniki),
- ohranjanje stika z lokalno skupnostjo v domačem kraju (celo leto-prazniki).

- **TERAPEVTSKO DELO**

- motivacijska skupina,
- jutranja telovadba- z gibanjem v lepše jutro,
- aktivnost imenovana »prevetrimo možgane«,
- uporaba aparatov moto-med in trainer,
- zagotavljanje zasebnosti stanovalcev pri aktivnosti kopanja na negovalnem oddelku,
- sobni sestanki,
- domske skupnosti,
- DT na nivoju ODA na negovalni enoti,
- higiena kašlja in rok,
- neverbalna komunikacija,
- kultura komuniciranja,
- terapevtska delavnica,
- terapevtsko delo v dislociranih enotah.

- **VSEŽIVLJENJSKO UČENJE**

- spremljanje in pomoč pri nakupih stanovalcev,
- pokažimo svoje znanje,
- trgatev s stanovalci,
- računalniški kotiček,
- časopisi za stanovalce,
- obleka in obutev,
- kviz v dislocirani enoti,
- predavanja za stanovalce,
- letovanja s stanovalci,
- domska knjižnica,
- izleti, ogledi, obiski,
- samozagovorniška skupina,
- domski radio.

- **SODELOVANJE NA LOKALNI IN DRŽAVNI RAVNI**
 - Specialna olimpijada Slovenije, sodelovanje z društvom Sožitje Sevnica,
 - domsko glasilo,
 - promocija doma,
 - revija pevskih zborov stanovalcev Slovenije.
- **INTERESNE DEJAVNOSTI STANOVALCEV**
 - pustno rajanje,
 - aktivnosti s pomočjo psa,
 - zbirka razmišljanj stanovalke,
 - plesne urice,
 - velikonočna delavnica za stanovalce,
 - poletno kopanje v bazenu v Sevnici,
 - kopalni dnevi v Thermani Laško,
 - program mavrična hoja,
 - zaključni izlet - program mavrična hoja,
 - interesne dejavnosti (krožki) v okviru službe socialne oskrbe.
- **MEDKULTURNO IN MEDGENERACIJSKO SODELOVANJE**
 - sodelovanje s šolami, vrtci, krajevnimi skupnostmi, drugimi krajevnimi organizacijami,
 - kulturne prireditve,
 - sodelovanje s sorodnimi zavodi,
 - veseli december,
 - praznovanje rojstnih dni stanovalcev.



Predstavniki Lions kluba Krško

- **UREJANJE BIVALNEGA OKOLJA**
 - razstave izdelkov,
 - urejanje INFO table,
 - okraševanje Doma.

LOČENO ZBIRANJE ODPADKOV

Pristopili smo k sistematičnemu ozaveščanju in aktivnemu vključevanju stanovalcev in zaposlenih v program ločenega zbiranja odpadkov. Priključili smo se akciji zbiranja kartuš (Rdeči noski) in zamaškov. Ločeno zbiramo še les, steklo, papir, organske odpadke, odpadke iz zdravstva, embalažo pod tlakom, plastiko. Razvili smo lastne postopke za reciklažo odpadnega papirja. Iz ročno izdelanega papirja oblikujemo darilno embalažo, voščilnice, foto albume in druge okraske za lastno uporabo in prodajo.

OČISTIMO SLOVENIJO- OČISTIMO IMPOLJCO

Zadnjo soboto v mesecu marcu je bila Slovenija že drugič deležna vsedržavne čistilne akcije. Tokratni cilji akcije so se spogledovali s čiščenjem okolja na globalni ravni, tako so se od marca do septembra ekološke akcije zgodile v več kot sedemdesetih državah. Tudi to je bil še dodaten izziv, da za okolje v okvirih našega doma poskrbimo sami.

Člani zaposlitvenih in terapevtskih skupin ter njihovi mentorji in mnogi drugi zaposleni so skoraj brez izjeme zavihali rokave, si nadeli zaščitne rokavice in pobirali drobne odpadke, ki se najdejo na prostoru dvorišča in parka. Drug drugemu smo bili zgled in spodbuda. In dobra volja. Še sonce, pomladno žvrgolenje ptic in številne cvetoče trobentice so nas spodbujali. Napeli smo svoje oči, roke so urno segale k tlom. Našlo se je, zlasti v bolj skritih kotičkih, stvari, ki tja ne sodijo. Enotni smo si bili v spoznanju čiščenja pred lastnim pragom.

A naš odziv, da moramo za okolje tudi sami nekaj storiti, ni bil deležen le enega dne. V Domu poteka projekt varčevanja in učinkovite rabe energije in vode, kjer se poleg razmišljanja o smotrni porabi zavedamo, da viri energije in vode niso neomejeni, zato želimo z našim ravnanjem doseči čim več. Za naš svet, za naše okolje. Zase.

Matija Dobovšek, delovni inštruktor

Z GIBANJEM DO ZDRAVJA – PROGRAM MAVRIČNE HOJE

Gibanje in druženje je za zdravje posameznika izrednega pomena. Še posebej dobri rezultati so takrat, ko postane redna oblika, način življenja. V sodelovanju z Zdravstvenim domom Sevnica od 10. 10. 2008 izvajamo program Mavrične hoje in testiranja.

Izvaja se večkrat tedensko. Posameznik opravi 70-120 km poti preko celoletnega izvajanja programa. Izvaja se tudi testiranje kondicijske pripravljenosti. Letno je testiranih 20 stanovalcev. Pokazatelj uspešnosti je zvišan fitnes indeks pri vseh vključenih. Vključen je tudi domski zdravnik. Program vodi Martina Hafner.



Na mavrični hoji

PES AJŠ VNAŠA ENERGIJO IN POLEPŠA DAN

Aktivnosti s terapevtskim psom potekajo vsakodnevno od novembra 2008. Vključuje se v zaposlitveno skupino, sprehode, rekreativne, družabne in terapevtske aktivnosti. Je redni član Mavrične hoje in priprav na Specialno olimpiado, spremlja pohodniško skupino, se predstavi otrokom vrtcev in šol. Pes Ajš vnaša vedrino, spontanost, prebuja čustveno in spominsko odzivnost. Je motivator za fizično aktivnost in krepitev kognitivnih funkcij. Njegov vodnik je Gorazd Pavčnik. S svojo ekipo skrbi za njegovo zdravje, higieno in vsakodnevne aktivnosti. Stanovalci prevzemajo skrb za hranjenje, sprehode in večkrat tedensko nego.



Zvesti spremljevalec Ajš

PRAVLJIČNA URA ZA ODRASLE

Bibliotekarka Anica Ganc iz Knjižnice Sevnica in Lili Merlinn, delovna terapevtka, spremljata stanovalce v svet pravljič. Popotovanje po pravljičnih svetovih v obliki bibliopedagoške ure poteka enkrat na mesec.

POHODNIŠTVO

Je ena izmed oblik aktivnega preživljanja časa v naravi, s ciljem vzdrževanja in krepitev gibalnih spretnosti, pridobivanja novih znanj o naravi in krajih, spoznavanju zakonitosti orientacije v naravi, pridobivanja veščin vedenja v naravi ter odnosa do narave, izboljšanja psihičnega počutja. Pohodništva omogoča individualen pristop, razvijanje socialnih veščin, druženje članov, medsebojno podporo, dvig samozavesti pri doseganju ciljev, krepitev vztrajnosti in vzdržljivosti, omogoča pridobivanje izkušenj o samem sebi in drug o drugem. Spodbujanje k verbalizaciji-opazeno in doživeto se tudi ubesedi. Spodbuja tudi ekološko osveščenost.

Pohodništvo Stezic se je začelo leta 1997. Poti so skupino vodile po vsej Sloveniji pod budnim očesom Matevža Šunta vse do njegove upokojitve 2010.

KMETIJA - SKRB ZA ŽIVALI, UREJENOST OKOLJA

V letu 2009 smo zagotovili pogoje na kmetiji za male živali: kokoši, purane, gosi, race, vietnamskega prašička. V vsakodnevno pomoč pri delih na kmetiji so redno vključeni stanovalci. Cilji, ki smo jih dosegali:

- razvijanje pozitivnega odnosa do živali,
- zmanjševanje stresa, depresije, strahu, agresije, odporov,
- povečanje koncentracije, čuta odgovornosti, sposobnosti zaznavanja.

V sprehajalnem parku smo posadili okrog 100 grmovnic in drevnin. Vse živali in rastline smo dobili v dar. Iz objektivnih razlogov smo z rejo perjadi leta 2011 začasno prekinili. Zaradi pomanjkanja finančnih sredstev namreč nismo uspeli kvalitetno urediti nastanitvenih

možnosti za živali. Več časa smo zato namenili urejanju parka in obdelavi kmetijskih površin za samooskrbo. Razširili smo površine za varno in zdravo gibanje v naravi ter pridelavo povrtnin za lastno uporabo. V zadnji sezoni smo do septembra pridelali 414 kg paprike, 20 kg stročjega fižola in 7 kg peteršilja.

AKTIVNE POČITNICE-LETOVANJE

Organiziranje večdnevnega bivanja stanovalcev v spremstvu in animaciji zaposlenega osebja izven doma. Lokacija letovanja se izbere in določi v času letnega načrtovanja aktivnosti (morje, hribi...) Namen: pridobivanje novih veščin in izkušenj, spoznavanje krajev, spodbujanje k samostojnosti in kreativnosti, aktivno preživljanje časa, sprostitev, osebni vpliv na dogajanje. Letovanje je bilo med drugim organizirano v Kočevju (2002), Redencih v Beli krajini, Zrečah (2005), Črmošnjicah pri Semiču (2006), Strunjanu in Črni na Koroškem (junija 2008), Podčetrtku (junij, september 2009), Črni na Koroškem (2010), Podčetrtku (2011).

GLASILO, ČASOPIS

Glasilo Zlato listje v najzlahtnejših barvah ponazarja doživetja, stisko, srečo in hrepenenje.

Letno izide v nakladi 300 izvodov. Glasilo je pridobilo svoje ime ob praznični izdaji ob 50. obletnici delovanja doma, leta 2002, torej je staro 10 let. Iz zapisov je razvidno, da že pred letom 1958 beležimo posamezne izvode internega glasila, ki pa je izhajal pod drugimi imeni in je v začetku združeval vsebine iz vseh enot DUO Impoljca (Doma upokojencev Brežice, Doma upokojencev Krško, Doma upokojencev Sevnica, Enot Impoljca).

Občasno izhaja tudi glasilo Utrinki. Prvo glasilo je izšlo leta 2003.

KLEPET OB ČAJU

Je oblika dela s svojci. Namenjena je informiranju, razbremenjevanju in učenju svojcev, spodbudi in podpori pri razreševanju lastnih stisk in pričakovanj, krepitvi in razvijanju primarne socialne mreže. Poteka kontinuirano čez celo leto. Vodi jo socialna delavka.

ANINE URICE

Prostovoljka Ana Kostanjšek tedensko vodi pogovorno skupino v smislu psihosocialne pomoči stanovalcem, na željo članov skupine pa se odpravijo na sprehod v naravo.

DOMSKI RADIO

Za informiranost in razvedrilo poskrbi domski radio, katerega program vodi in oblikuje Lili Merllin, v zadnjem letu pa se je pridružil še Matija Dobovšek. Stalne rubrike so: pregled aktualnih dogodkov, čestitke - tako tistim, ki v tekočem mesecu praznujejo rojstne dneve, kot tistim, ki se izkažejo na različnih tekmovanjih in aktivnostih. Vsebine radia zajemajo še vremenske napovedi, potepe po svetu in osveščanje o varčevanju in učinkoviti rabi energije ter skrbi za okolje ter zdravstveno vzgojnemu delu. Tudi glasba je izbrana premišljena. Pesmi so aktualne, včasih nas povrnejo v mladost, še ljubše pa so glasbene želje.

Radio je namenjen vključevanju stanovalcev v pripravo gradiva za oddajanje in samo izvedbo programa.

V oddajah so zajete naslednje stalne teme oz. vsebine:

- informiranje o tekočih dogodkih in aktivnostih v zavodu: razpored in napoved popoldanskih krožkov, datum prejema žepnin in nagrad, napoved družabnih, duhovnih, športnih in kulturnih prireditev v zavodu, priprave na srečanje s svojci ter Klepete ob čaju,
- napovedani obiski gostov v našem zavodu,
- opozarjanje na spremljanje obvestil na INFO tablah,
- poročila o sodelovanju stanovalcev na športnih, glasbenih in ostalih prireditvah,
- vremenska napoved,
- čestitke za rojstne dneve stanovalcev,
- glasbene želje stanovalcev,
- pisni prispevki stanovalcev.



Naš Rok novinar, kulturni sodelavec, vremenoslovec...

DUHOVNA OSKRBA

Organizirana je redna duhovna oskrba v obliki svetih maš, negovanju krščanskih običajev, spovedi. Obrede dvakrat mesečno in ob cerkvenih praznikih vodi gospod župnik Anton Bobič iz matične župnije Studenec. V Dom prihaja že dobrih 40 let in še vedno z veliko ljubezni opravlja svoje poslanstvo.

Jožica Piltaver vodi cerkveno petje, molitveno skupino in pogovorno skupino z versko tematiko. Obeležijo se vsa praznovanja cerkvenih praznikov. Ob Božiču se postavljajo jaslice v vseh gospodinjstvih enotah, ob Veliki noči pa blagoslov praznične mize.

Leta 2000 posvečeno domsko kapelico, poleg svete maše, namenjamo spominu na pokojne, z žalno knjigo.

Letno daruje sveto mašo tudi gospod škof Andrej Glavan. Srečanju se običajno pridružijo tudi duhovniki bližnjih župnij. Duhovnemu razvoju in povezovanju z mladimi svoj prispevek dodaja tudi duhovnik iz župnije Boštanj Fonzi Žibert.



Duhovnik Anton Bobič



Blagoslov škofa, december 2011

SPOMIN NA POKOJNE

Smrt je neločljivo povezana z bolečino in izgubo. Dostojno slovo in podpora v procesu žalovanja sta bistvena za soočenje z izgubo in ohranitev spomina. Vrednost človekovega življenja se odraža v odnosu do pokojnega, kamor sodi tudi obisk grobov in skrb za urejeno mesto zadnjega počitka. S skrbnostjo urejamo grob na Logu.

PROSTOVOLJSTVO

V zadnjem desetletju smo razvili mrežo povezovanja s prostovoljci različnih starosti, poklicev in interesov. Vključeni osnovnošolci, srednješolci, aktivni in upokojeni sodelavci se povezujejo pod geslom:

» Čim več ti podarim, tem več imam!«

Zametki organiziranega prostovoljnega dela segajo v leto 1999. Skozi leta razvoja se je razvijalo predvsem s poudarkom na druženju, razvedrilu, širitvi socialne mreže in dvigu kakovosti socialnih stikov. Pomembno je na področju družabništva in medgeneracijskega sožitja. Mlajšim generacijam pa pripomore pogosto tudi pri odločitvi za poklicno pot.



Dan prostovoljstva 23.4.2012

Kontinuirano je vključenih okrog 20 prostovoljcev. Pri izvajanju prostovoljstva smo poglobili sodelovanje z Gimnazijo Brežice, Šolskim centrom Novo mesto - Srednjo zdravstveno in kemijsko šolo, Fakulteto za socialno delo, Župnijo Boštanj in individualnimi prostovoljci. Predstavili smo se na Posavskem festivalu prostovoljstva (april 2010) v Kulturnem domu Krško, organizirali dan prostovoljstva z naslovom Čim več ti podarim, tem več imam, v okviru katerega je zaživel sedem ustvarjalnih delavnic in se ga je udeležilo več deset prostovoljk in prostovoljcev. Udeležili smo se prireditve prostovoljec leta 2009 na Brdu pri Kranju. V novembru 2011 pa je potekala osrednja slovesnost ob praznovanju jubileja 10. obletnice prostovoljstva v DUO Impoljca.

Vrstile so se aktivnosti v okviru evropskega leta prostovoljstva pod geslom »Bodi prostovoljec, spreminjaj svet!« Pristopili smo k projektu Slovenska mreža prostovoljskih organizacij, ki poteka v okviru Slovenske filantropije, Združenja za promocijo prostovoljstva. Predstavili smo se tudi na Posavskem festivalu prostovoljstva v Krškem. Prostovoljcem smo nudili kontinuirano individualno in skupinsko strokovno podporo, mladostnim prostovoljcem pa tudi osebno asistenco pri izvajanju aktivnosti prostovoljstva.

Dodajanje moči stanovalcem in vpliva na dogajanje

Izkušnje kažejo, da le s povezovanjem in participacijo vseh vključenih lahko dosežemo rezultate, ki nas vodijo do željene stopnje kakovosti in zadovoljstva. Že pred leti smo pristopili k povabilu stanovalcem za aktivno vključevanje in vplivanje na vsakodnevno dogajanje.

KOMISIJA ZA POHVALE IN PRITOŽBE

Obravnavajo pisne in ustne pohvale in pritožbe. Člani Komisije so predstavniki stanovalcev in zaposlenih.

KOMISIJA ZA PREHRANO

Komisijo sestavljajo predstavniki stanovalcev in zaposlenih. Na srečanjih so stanovalci – zastopniki podajali predloge, katere jedi in živila bi želeli vključiti v jedilnik. Beseda je tekla o količini, raznolikosti pripravljenih jedi, o načinu postrežbe, okusu pripravljenih jedi, načinu postrežbe ipd. Vsi predlogi in pripombe so dokumentirani in podani Komisiji za sestavo jedilnika. Stanovalci vsakokrat izražajo pohvale kuhinjskemu in strežnemu osebju.

DOMSKA SKUPNOST

Je pogovorno terapevtska oblika skupinskega dela. Poteka tedensko, njen namen je spodbujanje vpliva vsakega člana na dogajanje na enoti in v domu, vzpostavljanje komunikacije, oblikovanje in izražanje mnenja in občutkov, spodbujanje pripadnosti, pomena pozitivnih medsebojnih odnosov s poudarkom na sobivanju, informiranju o aktualnem dogajanju, predstavitev novo sprejetih stanovalcev, slovo od umrlih.

Pomembno je opolnomočenje, pridobivanje samozavesti pri vplivu na dogajanje. Uporabljajo se metode in tehnike s področja socialne preventive, praktične izkustvene tehnike s področja korekcije in terapije motenj (igranje vlog) in pogovor o različnih temah. Domska skupnost vodi socialna delavka, prisotni so zaposleni na gospodinjstvi enoti.

SOBNI SESTANEK

V manjši in intimnejši skupini se obravnavajo teme, ki so pomembne za kvaliteto sobivanja, o osebnih stiskah, odnosih, željah, potrebah. Namenjene so razvijanju komunikacije, socialnih veščin, strpnosti, upoštevanju mnenja in potreb drugega. Srečanja vodi socialna delavka, prisotna je tudi ključna oseba zaposlenih.

MOTIVACIJSKA SKUPINA

Vodita jo socialna delavka in delovna terapevtka. Namenjena je stanovalcem, ki se ne vključujejo v organizirane aktivnosti, potrebujejo več osebne vzpodbude, tesnejši osebni odnos in imajo običajno kratkotrajno motivacijo in koncentracijo. Osnovni namen je dvig motivacije, spodbujanje in aktiviranje za sodelovanje, izboljšanje socialnih veščin in odnosov.

SAMOZAGOVORNIŠKA SKUPINA

V letu 2009 je bila v DUO Impoljca ustanovljena samozagovorniška skupina. Ideja samozagovorništva v Domu ni bila nova. Stanovalce se je v okviru delovanja različnih strokovnih služb že mnogo prej aktivno in kontinuirano seznanjalo, spodbujalo, podpiralo v smislu lastne aktivnosti pri odločanju o njihovem vsakdanjem bivanju na individualni ravni, kakor tudi v okviru domskih skupnosti, terapevtskih, zaposlitvenih in drugih skupin. Čutili pa smo priložnost tudi po organizirani skupini samozagovorništva.

Skupino je bila ustanovljena in poteka v okviru specialno-pedagoškega dela.

Člani skupine so stalni, članstvo temelji na prostovoljni izbiri.

Ob ustanovitvi je skupina štela 17 članov, kasneje se je šest stanovalcev odselilo v bivalne enote, skupini pa so se pridružili novi člani, tako je v treh letih v skupini sodelovalo 26 stanovalcev.

Člani skupine se skozi vse leto srečujejo enkrat mesečno.

Vsebinsko srečanj predlagajo člani skupine. Najpogostejše aktualne teme so: medsebojni odnosi, skrb za telesno zdravje (prehrana, alkohol, cigarete, telesna aktivnost, higiena ...), duhovno življenje, delo, prosti čas, praznovanja, šport, sreča in zadovoljstvo, samostojnost, ljubezen, prijateljstvo, spolnost, poslavljanje, izgubljanje, žalovanje, detabuizacija smrti, soočanje s strahovi (pred boleznijo, bolečino, zdravniki, smrtjo ...), samoobvladovanje, sobivanje, komunikacija, spoštovanje itn.

Tekom leta je izveden krajši izlet, piknik, ogled, delavnica.

Zastavili smo si cilje:

- biti sam svoj zagovornik (opolnomočenje),
- ozaveščanje o odgovornostih, pravicah in dolžnostih,
- aktivnejši vpliv na lastno življenje znotraj doma in širše,
- krepitev samopodobe, imeti pozitivno mnenje in sliko o sebi, krepiti zdravo samozavest,
- sprejemanje lastnih odločitev in prevzemanje odgovornosti, vlog,
- prepoznavati in krepiti lastne sposobnosti,
- znati izbirati,
- razvijanje in učenje socialnih veščin: skupinska dinamika, komunikacija,
- pomagati drugim pri komunikaciji,
- prepoznavati in odpravljati svoje slabosti,
- druženje,
- navezovanje prijateljskih vezi, razvijati tople odnose in razumevanje,
- aktivno preživljanje prostega časa,
- sprostitve,
- osebna rast.

Obdelane so bile naslednje teme: Tomaž Humar in alpinizem, vrste masaž in zdravilnih metod, Dan žena in Materinski dan, o človeškem telesu, o planinah v Sloveniji, Evharistični kongres v Celju, predstavitev gibanja IZ-HOD, primorska mesta.

Po treh letih skupnega iskanja, druženja, sobivanja ugotavljamo, da zastavljene cilje dosegamo in predvsem, da nam je skupaj lepo.

Kadar zamujamo s srečanjem, se kmalu zasliši: »Kdaj pa bo sestanek skupine?« in v vseh treh letih se ni še prav nikoli zgodilo, da bi na srečanju skupine kdo manjkal brez tehtnega razloga.

Stanovalci povedo:

»Komaj čakam, da je ta skupina, ker obravnavamo različne teme in je to zelo fino.« (Stanko)

»Meni je zato všeč, ker se veliko pogovorimo. Še bi prišel na sestanek.« (Srečko)

»Mi je zelo všeč. Bom še hodila. Pišem zapisnik. Danes sem prosila in bova šli z Jožico v kapelico prižgati svečo za mojega brata, je tri mesece, kar je umrl.« (Irena)

»Imam rad naša srečanja, ker se pogovarjamo in kaj novega slišimo.« (Peter)

»Lepo mi je, ko gremo na izlet.« (Štefka)

»Veseli me, da je tako. Tudi meni je dobro. Čutim se koristno in tudi sama veliko dobim.«

Jožica Piltaver, svetovalka skupine



Impoljca

*Impoljca je moj novi dom,
saj bilo je življenje v bloku pravi polom.
Odšla sem od ljudi,
med katerimi tudi zdrava ne bi shajala.
Ko sem prišla na Impoljco,
spoznala o življenju sem vso resnico.*

*Lepo so me sprejeli
in dobrodošlico zaželeli.
Čutila sem srečo v novem okolju,
čeravno ni bilo vsega v izobilju.
Imamo kmetijo in psa Ajša,
ki ga ima rada generacija mlajša.
Povsod je lep svet,
ko spoznala sem ljubezni splet.*

*Nič ne pogrešam mesta
in odločitev je sveta.
Ko si ogledujem hribe spoznavam,
da nimam nobene izbire,
saj se mi tako odpira nov kraj,
ki pa je še lepši kot nekdanj.*

Kristina Murn

Dom upokojencev Sevnica

Dom upokojencev Sevnica je pričel delovati jeseni 1979 kot enota Doma upokojencev in oskrbovancev Impoljca. Ustanovljen je bil kot splošni zavod z možnostjo sprejema 85 oseb in z namenom omogočiti bivanje in nudenje osnovne in dodatne oskrbe starejšim in invalidnim občanom občine Sevnica in občanom bližnjih občin.

Danes v domu prebiva 95 starejših oseb, dve tretjini je žensk, moški pa so v manjšini, pa kljub temu pomemben člen v naši veliki družini. Dom stoji sredi mesta Sevnica. Je dobro viden in obiskovan s strani svojcev, prijateljev in mimoidočih, ki s prijazno besedo pokramljajo s stanovalci.



Franja Svažič, vodja enote Doma upokojencev Sevnica

Lokacija doma je v neposredni bližini lekarne, pošte, banke in trgovin, kar omogoča stanovalcem, svojcem in zaposlenim hitro možnost urejanja različnih zadev. Velika prednost je bližina zdravstvenega doma, za obisk katerega ne potrebujemo prevoznega sredstva. V stiku z okolico in prebivalci - mimo doma poteka šolska pot in cesta, bližina različnih ustanov, ki jih obiskujejo občani in ob taki priliki obišejo tudi stanovalce našega doma - se ohranja komunikacija in vez med generacijami.

Obiskovalcem so vrata doma odprta od jutra do večera, prav vsak, ki vstopi v naš dom je dobrodošel.

Dom je enim manj, drugim bolj poznan. Ko ga posameznik potrebuje, ga najde in spozna. Dokler ga ne potrebuje, je nepomemben in posameznik nima želje, da bi pogledal v notranjost. Situacija se spremeni, ko starejši človek, kljub različnim oblikam nudene pomoči na terenu spozna, da brez kontinuirane 24 urne pomoči drugih oseb ne more bivati v domačem okolju. Prične se iskanje najboljše rešitve in ob misli na sprejem v dom se porajajo vprašanja, ali je dobra oskrba, ali je primerna hrana ali so v domu zaposleni ljudje s srcem. Posameznikom se postavlja vprašanje, ali bo zanje poskrbljeno, ko bodo potrebovali pomoč, bodo našli v domu nove prijatelje, bodo sprejeti v novo družbo. In na vsako vprašanje mora človek dobiti odgovor. S tem se postavi prva vez, vzpostavi se zaupanje, ki mora biti obojestransko in ki se nadaljuje z

sprejemom v dom. Z roko v roki mora biti sodelovanje stanovalcev, svojcev in delavcev. Vsako vprašanje, vsak predlog je željen in naj pade na plodna tla, ker le s sodelovanjem bodo ustvarjeni pogoji za kvalitetno bivanje starejših oseb in le tako bo dom resnično dom bivanja.

Dom upokojencev Sevnica je stavba petih nadstropji in zaradi ureditve in opremljenosti skupnih prostorov in sob ločimo stanovanjski in negovalni del. Stanovanjski del obsega tri nadstropja, kjer bivajo stanovalci, ki potrebujejo pomoč v manjšem obsegu in sami skrbijo za določene osebne potrebe. Na negovalnem oddelku pa prebivajo stanovalci, ki v celoti potrebujejo pomoč in nego druge osebe. V vsakem nadstropju so eno- in triposteljne, največ pa je dvoposteljnih sob. Postopoma vsako leto opremljamo sobe z novimi električno vodenimi posteljami, ki olajšajo funkcioniranje stanovalca in delo zaposlenih.

Stanovalci se prehranjujejo v centralni jedilnici, v dnevnikih prostorih vsakega nadstropja ali v svojih sobah. V vsakem nadstropju je za uporabo težje pomičnih in invalidnih oseb primerno urejena kopalnica in v prvih treh nadstropjih tuš prostor.

Od leta 2006 dalje ima dom v obratovanju dve osebni dvigali, eno tovarno pa za potrebe kuhinje. S to pridobitvijo se je izboljšala mobilnost tudi tistih, ki vsakodnevno uporabljajo invalidske vozičke, skratka kvaliteta življenja se je povečala. Lahko rečemo, da se življenjski prostor stanovalcev doma izboljšuje z leta v leto.

V Domu upokojencev Sevnica opravljamo dela in naloge po zakonih in pravilnikih za področje institucionalnega varstva. V sprejetem hišnem redu je način življenja opredeljen na svetovalni način. Življenje v skupnosti različnih oseb pa je prilagajanje dani situaciji.

Delavci doma poskušamo domsko življenje čim bolj prilagoditi družinskemu okolju. Res pa je, da z vseh vidikov domsko življenje ne moremo nadomestiti prijetnega domačega okolja, zlasti če je bil ta starejši človek med domačimi trdno povezan s svojimi najbližjimi in tudi svojim letom primerno spoštovan. V dobro čim boljšega počutja stanovalcev pogosto organiziramo različne oblike aktivnosti, družabnosti in prireditev, ki bogatijo vsebino dela v domu. V dom redno prihajajo zunanje skupine, ki s svojimi nastopi popestrijo vsakdanje življenje.

Živimo v času in družbi, ko je v ospredju mladost, zdravje, moč itd. Potrebno pa je negovati zavest, da ima življenje smisel kot celota v vseh svojih starostnih obdobjih. Zavedati se moramo, da je najboljši popotnik življenja nasvet izkušenega človeka. Povezava pa se ne bo zgradila spontano. Mostove med prvo in tretjo generacijo gradimo in oživljamo predstavniki srednje generacije. Naša naloga je, da spodbujamo in organiziramo oblike medgeneracijskega povezovanja, ki temeljijo na prostovoljnem delu. Pomembno vlogo pri ohranjanju odnosov ima družina, zato življenje v domu poteka v simbiozi z življenjem v družini in okolici.

Zaposleni, ki smo se odločili, da bomo svojo poklicno pot prepletali skozi življenje starejših, se zavedamo, da opravljamo pomembno poslanstvo, katerega gojimo na dobrih medsebojnih odnosih. Človeku lahko ponudiš materialne dobrine, a jih bo le ta s težavo sprejel, če ne bo občutil pristnosti ponujenega. Zato je poleg zadovoljevanja materialnih potreb potrebno upoštevati tudi nematerialne socialne potrebe starejših oseb, zlasti potrebo po kvalitetnih medčloveških odnosih.

Prvi poklic človeka je njegov odnos. Naši medsebojni odnosi dajejo našemu življenju pravo vrednost. Vedeti pa moramo, da so nekaj zelo občutljivega in krhkega in so lastnost vsakega posameznika, zato postopamo zelo individualno.

Podatki iz statističnega poročila DUO Impoljca za leto 2011, na dan 31.12.2011.

Preglednica uporabnikov po spolu in starosti:

Starost	Moški	Ženske	Vsi : Število	Skupaj (%)
do 64 let	4	3	7	7,07
65 do 69 let	1	2	3	3,03
70 do 74 let	3	3	6	6,06
75 do 79 let	6	6	12	12,12
80 do 84 let	12	19	31	31,31
85 do 90 let	6	22	28	28,28
91 let	0	1	1	0,01
92 let	0	3	3	3,03
93 let	0	2	2	2,02
94 let	1	1	2	2,02
95 let	0	0	0	0,00
96 let	0	1	1	1,01
97 let	0	1	1	1,01
98 let	0	0	0	0,00
99 let	0	2	2	2,02
SKUPAJ	33	66	99	100,00

Razlogi za sprejem :

Vzrok sprejema	Moški	Ženske	Skupaj	Skupaj (%)
Starost – zdravi	3	2	5	5,05
Starost – bolezen	25	59	84	84,85
Neurejene st. razmere	0	1	1	1,01
Neurejene dr. razmere	0	1	1	1,01
Hujša duš. Obolenja	2	0	2	2,02
Hujša telesna obolenja	2	2	4	4,01
Drugo	1	1	2	2,02
Skupaj	33	66	99	100,00

Preglednica uporabnikov po občini stalnega prebivališča:

Občina	Skupaj	Skupaj (%)
MOKRONOG	1	1,01
LAŠKO	1	1,01
HRASTNIK	1	1,01
KRŠKO	6	6,06
MARIBOR	1	1,01
LJUBLJANA	2	2,02
RAVNE NA KORO.	1	1,01
SEVNICA	82	82,83
VELENJE	1	1,01
ZAGORJE OB SAVI	1	1,01
RADEČE	2	2,02
Skupaj	99	100,00

Število prosilcev, ki so dali vlogo za sprejem od 01.01.2011 do 31.12.2011 : 115

Povprečna starost uporabnikov na dan 31.12.2011 je 82 let, moških 78 let in žensk 84 let.

Usklajujemo strokovno delo in upoštevamo načela timskega dela. Delo v domu je prepletajoče narave in je odvisno eno od drugega. Potrebno je sodelovanje celotnega delovnega kolektiva, ki ima enotne smernice. Potrebno je timsko delo, ki temelji na sodelovanju, dajanju in sprejemanju predlogov, ki so pogoj za boljšo kvaliteto dela in za boljše zadovoljstvo tako stanovalcev kot zaposlenih. Planirane naloge porazdelimo in dana je možnost posamezniku do razvijanja oblik, metod in tehnik strokovnega dela.

V Domu upokojencev Sevnica je na dan 30. 9. 2012 redno zaposlenih 45 javnih uslužbencev in 5 za določen čas (nadomeščanje odsotnosti redno zaposlenih zaradi bolniškega dopusta). V letu 2012 opravljata pripravništvo 2 osebi za bolničarja negovalca, 1 oseba pa opravlja javna dela.

Javni uslužbenci združujejo delo v naslednjih službah:

- služba za izvajanje socialne oskrbe,
- služba za izvajanje osnovne oskrbe,
- služba zdravstvene nega,
- služba poslovođenja.

PROGRAM ZUNANJA DEJAVNOST DU SEVNICA

Zunanja dejavnost našega doma je v glavnem usmerjena v servisne storitve namenjenim starejšim osebam, ki bivajo na svojem domu. Nudimo pomoč pri zagotavljanju storitev kot so pranje perila in priprava dnevnih obrokov hrane. V zadnjih letih se izvaja kratkotrajno varstvo, predvsem v letnih časih, za čas dopustov svojcev.

V preteklih letih smo prejeli nekaj prošenj za zagotavljanje dnevnega varstva občanom ali varstva v času korišćenja letnih dopustov svojcev.



I. vrsta: Jazbinšek Tatjana, Očko Verica, Jurkovič Dragica, Pacek Boštjan, Žibert Mojca, Rimc Martina, Verhovc Metka, Kobaševič Nada, Volčanšek Andreja

II. vrsta: Radanovič Maja, Podlogar Albina, Stopar Mihaela, Zalokar Milojka, Juvan Marjeta, Jazbec Jožica, Artnik Brigita, Kos Marjeta, Šulc Romana, Bratuša Mihaela, Fabijan Rolanda, Hribar Mija, Svažič Franja

III. vrsta: Kurnik Mira, Zupan Cveta, Martinčič Pavla, Klenovšek Marija, Lipar Martina, Ašič Marjana, Koleto Ana, Videc Branka, Fabijan Gordana

IV. vrsta: Radej Antonija, Golob Darinka, Zakovšek Danica, Matko Andreja, Žibert Suzana, Pavlič Majda

V. vrsta: Korene Sanja, Setinšek Magda, Uršič Silva, Pirc Brigita, Kozole Petra, Jakoš Dragica

MEDGENERACIJSKO SODELOVANJE

Druženje z otroci in mladimi je v domu potekalo od ustanovitve dalje. Organizirani so bili nastopi otrok iz VVU Ciciban Sevnica, OŠ Savo Kladnik Sevnica in OŠ Boštanj ter Srednje šole Sevnica. Skupaj smo pripravljali predstavitve stanovalcem, njihovim svojcem in lokalni skupnosti. To obliko smo imenovali druženje, danes pa se imenuje medgeneracijsko sodelovanje. Le-to poteka organizirani po planu dela za tekoče leto. Izvajamo medsebojna

obiskovanja, različne oblike druženja, skupnega ustvarjanja. Predvsem v poletnem času, ko stanovalci ob pomoči zaposlenih več časa preživijo na prostem, pod brajdo in na terasi je druženje pogostejše, saj mimo doma vodi šolska pot in pot, po kateri se sprehajajo otroci iz vrtca. Povabimo jih, skupaj ustvarjamo, pojemo in se posladkamo s sladoledom. Otroci so postali pravi mali prijatelji naši najstarejši stanovalki. Vsako leto prihajajo na praznovanje njenega rojstnega dne, saj bližnjih svojcev stanovalka nima. Tudi letos, ko stanovalka praznuje 100 let, bo naše praznovanje skupno.

PROSTOVOLJSTVO

Prostovoljno delo je opredeljeno kot delovanje ljudi dobre volje, ki se na osnovi svobodne odločitve in brez pričakovanja materialnih dobrin angažirali v korist posameznikom ali skupinam.

Prostovoljec vnaša v življenjski prostor posameznega človeka, v skupino, svojo energijo, željo po spreminjanju okoliščin življenja v pozitivni smeri.

Značilnosti delovanja prostovoljcev so človečnost, ustvarjalnost in pripravljenost dajanja v dobrobit sočloveku in skupnosti.

Prostovoljci v zavodu – domu prevzemajo vlogo:

- družabnika (družabne igre),
- spremljevalca in (spremljevalstvo na sprehode, v trgovino...),
- sogovornika (pogovor).

SKUPINE ZA SAMOPOMOČ

V Domu upokojencev Sevnica delujejo dve skupini za samopomoč. Vključenih je od 25 do 30 stanovalcev, ki se redno tedensko srečujejo ob istem času in v istem prostoru. Na tedenskih srečanjih se vzpostavi med člani priпадnost, pomembnost, pozitiven odnos in spoštovanje.

DOM

Dom - to naj bo prostor, kjer bivamo, delamo, se srečujemo med seboj, naj bo to dom, kjer je doma dobra volja, topla beseda, radost in izkazane drobne pozornosti, ki človeku veliko pomenijo in vsakemu polepšajo dan.

Vsi, ki se dnevno srečujemo s starejšimi ljudmi, smo bogatejši, saj se učimo od njihovih usod in življenjskih izkušenj. V domu se prepleta življenje, tkejo se vezi, ki so vsak dan trdnjše, pa naj bodo sad pozitivnih ali pa negativnih doživetij.

Prijazen dom, zadovoljstvo stanovalcev in njihovih svojcev, dostopnost in odprtost ustanove, sprejetje v lokalni skupnosti, koordinacija služb znotraj zavoda, medgeneracijsko sodelovanje, vključevanje dijakov, študentov, prostovoljcev, izobraževanje zaposlenih, motivacija zaposlenih to so naše želje, ki jih skupaj s stanovalci in njihovimi svojci in prijatelji dnevno uresničujemo.

Vodja Doma upokojencev Sevnica
Franja Svažič

Dom upokojencev Brežice

V vseh letih razvoja skrbi za starejše se učimo skupaj z našimi stanovalci. Izkušnje nam pomagajo graditi topel in prijazen dom. Trudimo se, da stanovalci sprejemajo in začutijo naš dom kot del sebe, prizadevamo si, da bi bilo življenje v domu čim bolj domače, prijetno in prijazno.

Po letu 1975 je bilo v Sloveniji zgrajenih veliko novih domov za starejše občane. Glede na to, da so vse tri posavske občine Krško, Brežice, Sevnica želele imeti svoj dom za starejše, so bili v Posavju zgrajeni manjši domovi, ki so se lahko organizirali le kot enote in sicer še danes delujemo kot enote Doma upokojencev in oskrbovancev Impoljca Sevnica, ki ga je vrsto let vodila danes že zasluženo upokojena gospa Milka Cizelj. Od leta 1995 je enota Krško zaživela samostojno.



Zdenka Kramar, vodja enote Doma upokojencev Brežice

Naš dom je bil odprt 15.06.1979, s kapaciteto 90 postelj. Od samega začetka je dom vodila gospa Erna Čater. S polno odgovornostjo in z vsem svojim strokovnim znanjem je ustvarjala in rastla skupaj s sodelavci, stanovalci in svojci, vse do upokojitve leta 2004.

Dom stoji le slabih sto metrov južno od brežiškega gradu. Starejši občani so sprva gojili nezaupanje do domske namestitve, razmere takrat so narekovale, da je bilo potrebno oddajati sobe različnim gostom. Potrebe po domski namestitvi so se postopoma spreminjale. Že leta 1982 je primanjkovalo prostih mest. Leta 1982 in leta 1985 smo izvedli preureditev podstrešja in s tem smo pridobili nove kapacitete. Danes je v domu 116 stanovalcev.



I. vrsta sede: Natalija Umek, Ana Volčanjek, Vesna Strašek, Brigita Kosovan, Marjana Germovšek, Renata Leskovec, Darja Selko

II. vrsta sede: Martina Pavlovič, Vanja Mustar, Tatjana Slovenec, Valentina Pavlovič, Stanka Zupan, Anka Šalamon, Zdenka Lorber, Stanka Bertole

III. vrsta sede: Marjanca Lazanski, Mitja Škoberne, Renata Preskar, Brigita Dernikovič, Sonja Najvirt Ivetič, Mojca Kolar, Cvetka Kostanjšek, Metka Mlakar, Bojana Šekoranja

I. vrsta stoje: Ljubica Gregel, Simona Tomše, Danica Sakač, Bojana Podgoršek, Zdenka Kramar, Sonja Molan, Damjana Pilpah, Andreja Albert, Ana Pavlovič, Jožica Račič

II. vrsta stoje: Brigita Resnik, Irena Gramc, Martina Hribar, Maja Čič, Marija Novak, Manuela Žučko, Andreja Ribič, Aida Kovačič, Anita Kocjan, Mojca Bogolin, Barbara Novšak, Albina Močivnik, Mojca Lupšina, Veronika Bogovič

V času delovanja doma smo izvajali vzdrževalna dela samega objekta. Razširili smo dnevne prostore, obnovili kopalnice in sanitarije, kotlovnico, dvigalo in ambulanto. V letu 2001 smo se v celoti lotili obnove strehe.

V zadnjih letih se je dejavnost doma širila in dopolnjevala, nudimo vrsto dejavnosti, kamor se lahko stanovalci na podlagi svojih interesov in želja prostovoljno vključujejo. Vse te dejavnosti, ki skrbijo za zadovoljevanje duhovnih in socialnih potreb ter večjo humanizacijo bivanja, so plod zaposlovanja strokovnih delavcev in stalnega izobraževanja. Izobraženi in osebno zgrajeni sodelavci so tisti, ki skrbijo za izboljšanje storitev stanovalcev v domu. Želja po čim boljšem delu in doseganju še večjega zadovoljstva stanovalcev nas žene naprej in tako smo se v letu 2008 vključili v projekt kakovosti E-Qalin in v letu 2012 prejeli potrdilo o kakovosti.

Vsi podatki so povzeti iz statističnega poročila DUO Impoljca za leto 2011, na dan 31.12.2011.

Preglednica uporabnikov po spolu in starosti:

STAROST	MOŠKI	MOŠKI %	ŽENSKE	ŽENSKE %	SKUPAJ	SKUPAJ %
do 64 let	3	2,64 %	3	2,64 %	6	5,3 %
od 65 do 69 let	0	0	1	0,88 %	1	0,88 %
od 70 do 74 let	5	4,42 %	7	6,19 %	12	10,61 %
od 75 do 79 več	1	0,88 %	11	9,73 %	12	10,61 %
od 80 in več	11	9,73 %	71	62,83 %	82	72,56,%
SKUPAJ	20	17,70 %	93	82,30 %	113	100,00 %

Povprečna starost vseh stanovalcev je 82 let, moških 77 let in žensk 83 let. Najstarejša ženska je v letu 2011 dopolnila 99 let, najstarejši moški 88 let.

Razlogi za sprejem v dom:

VZROK SPREJEMA	MOŠKI	ŽENSKE	SKUPAJ	SKUPAJ %
STAROST - ZDRAVI	0	13	13	11,50 %
STAROST - BOLEZEN	17	74	91	80,52 %
NEUREJENE STANOVANJSKE RAZMERE	2	2	4	3,53 %
NEUREJENE DUŽINSKE RAZMERE	1	4	5	4,42 %
HUJŠA DUŠEVNA OBOLENJA	0	0	0	0
SKUPAJ	20	93	113	100,00 %

Število uporabnikov po občini stalnega prebivališča:

OBČINA	SKUPAJ	SKUPAJ %
BREŽICE	103	91,15 %
KRŠKO	7	6,19 %
LJUBLJANA	2	1,76 %
BISTRICA OB SOTLI	1	0,88 %
SKUPAJ	113	100 %

Način plačevanja:

NAČIN PLAČEVANJA	SKUPAJ	SKUPAJ %
STANOVALEC SAM V CELOTI	48	42,24 %
SVOJCI V CELOTI	0	0
STANOVALEC IN SVOJCI	47	41,36 %
STANOVALEC IN OBČINA	14	12,32 %
STANOVALEC, SVOJCI IN OBČINA	2	1,76 %
DRUGO	2	1,76 %
SKUPAJ	113	100,00 %

Naloge opravljamo strokovno in odgovorno. Vsak posameznik v kolektivu je pomemben člen pri izgradnji mozaika življenja v domu. Upoštevamo individualne potrebe, želje in pričakovanja stanovalcev, zadovoljstvo njih spremljamo in ocenjujemo.

Sodobna stroka je prinesla nove oblike in metode dela. Dom ne zadovoljuje potreb uporabnikov v celoti in ne ustreza veljavnim predpisom stanovanjskih in tehničnih standardov. V neposredni bližini našega doma smo v letu 2012 začeli z gradnjo novega doma. Gre za dom 4. generacije, v katerem bodo zagotovljeni pogoji za razširitev dejavnosti na področju celovite skrbi za starejše osebe v občini. Zasnova objekta predvideva uvajanje sodobnega koncepta življenja in dela v okviru gospodinjskih enot. Poleg storitev institucionalnega varstva bodo zagotovljene storitve dnevnega varstva v dnevnem centru, pomoč na domu in oskrbovana stanovanja. Na ta način bo starejšim občanom zagotovljeno kakovostno življenje in večja vključenost v socialno okolje. Veselimo se novega doma tako stanovalci, zaposleni in svojci.

Vodja Doma upokojencev Brežice
Zdenka Kramar

Standard kakovosti E-QALIN

E - Qalin®



DOM KAKOVOSTI E-QALIN

Cilji v standardu kakovosti EQ so kontinuirano razvijanje kakovosti storitev. Prednost tega modela je v tem, da proces sprememb reguliramo sami. Sami torej določimo tempo spremembe in pot, po kateri bomo šli. V modelu ni določenih standardov, ki jih moramo izpolniti, saj standarde na vsakem področju oblikuje organizacija sama. S tem modelom dobimo vpogled v to, kako daleč smo na poti do željene organizacije in kje moramo še ukrepati.

Zahteve za model upravljanja kakovosti so (povzeto iz poslovnika EQ- verzija 3.0):

- naravnost na stanovalce, njihove potrebe in vrednote po »kakovosti življenja«,
- naravnost na zaposlene,
- upoštevanje veljavnih nacionalnih okvirnih pogojev,
- možnost uporabe in primerjave po vsej Evropi,
- naravnost na obstoječe vire,
- naravnost na rezultate,
- naravnost na strukture in procese,
- vzpostavitev stalnega učnega procesa v domu,

Tako smo v letu 2008 začeli s prvimi pripravami za uvajanje standarda kakovosti v naš dom. Odločili smo se, da bomo aktivnosti izvajali v vseh treh enotah Impoljca, Sevnica in Brežice. V začetni fazi je bilo potrebno izobraževanje za procesne vodje, s katerim smo dobili znanje o procesu vpeljave, postopkih dela in ciljih. Izobraževanja za procesne vodje so se udeležili najprej vodstveni delavci, nato pa še moderatorji, ki so pridobili znanje, kako voditi skupine za samoocenjevanje. V izobraževanje je bilo vključenih 15 zaposlenih.

Po zaključku izobraževanja smo začeli s postopki vpeljave. Najprej sem v septembru 2008 pripravila predstavitve na zborih delavcev, na katerem so zaposleni dobili prve informacije o načinu uvajanja, ciljih in vzrokih za uvedbo. V oktobru in novembru 2008 pa sem program predstavila na osrednji prireditvi za svojce, zunanje partnerje in lokalno skupnost. Stanovalci so informacije pridobili na domskih skupnostih. Aktivnosti so bile podprte z obvestili in plani na oglasnih deskah.

Skupno smo imeli 15 samoocenjevalnih skupin. Skupine so morale oceniti, ali je iz dokumentacije razvidno, da obstaja načrt, da se aktivnosti spremljajo, analizirajo in ob morebitnih odstopanjih uvajajo spremembe. Potrebno je bilo tudi oceniti, ali so v vseh fazah sodelovali vsi, ki jih proces zadeva. Ocenjevanje smo opravljali preko spletnega dostopa. Ko so skupine končale z delom, je bilo potrebno ocene vseh skupin uskladiti.

Usklajevanje je opravila skupina za vodstvo. Že v drugi in tretji fazi smo ocenitev kazalnikov in usklajevanje ocen kriterijev opravili skupaj na Impoljci (vse tri skupine za vodstvo), kar je bilo bolj racionalno. Usklajevanje je potekalo, ko so vse skupine zaključile z ocenjevanjem (predvidoma po dveh mesecih od začetka ocenjevanja). Potem je vse predloge in pripombe ter rezultate analize anket pregledala osrednja skupina (v vsaki enoti posebej). Člani osrednje skupine so bili vodje služb, predstavnica svojcev in predstavnik/ca stanovalcev. Osrednja skupina je določila prioritete in področja, kjer so bile potrebne izboljšave. Določila je tudi odgovorne osebe za izvedbo-vpeljavo sprememb ter rok za izvedbo. Čas za vpeljavo izboljšav-sprememb je bil planiran od junija tekočega leta do februarja prihodnjega leta.

V prvem ocenjevalnem obdobju smo pri ocenjevanju kriterijev dosegli 680 od 792 točk, kar v odstotkih pomeni 85,85%. Pri ocenjevanju kazalnikov smo dosegli 352 od 600, kar v odstotkih pomeni 58,66%. S tem, ko smo ocenili vse kriterije in kazalnike, smo izpolnili pogoje za pridobitev potrdila kakovosti EQ. Slavnostne podelitve potrdila (za vsako enoto posebej) in s tem pridobitev naziva Hiša kakovosti, je bila v mesecu maju in juniju 2012.

Ob tem bi se iskreno zahvalila vsem tistim stanovalcem, svojcem in tudi zaposlenim, ki so s svojim aktivnim delom, sodelovanjem, pozitivnim pristopom in podporo pripomogli, da smo danes lastniki tega potrdila.

Tatjana Kolar, višja delovna terapevtka – svetovalka, procesna vodja

Dom glasbe in pesmi

V Domu Impoljca je glasba nepogrešljivi del življenja, je del našega vsakdanjika. Kvaliteto življenja posameznika in skupnega bivanja dosegamo tudi preko glasbe, saj je vir veselja, zadovoljstva, zbliževanja in povezovanja med stanovalci, zaposlenimi in obiskovalci.

60 let obstoja Doma Impoljca je zaznamovala tudi glasbena zgodba. Glasba je v svoji širini stanovalcem, zaposlenim in vsem, ki so vstopali in vstopajo v Dom, prinesla obilo lepih doživetij in nepozabnih trenutkov.

Glasba je na svoji poti začela svojo slikovito zgodbo s pevskim zborom stanovalcev. Ta je začel delovati pred več kot tremi desetletji. Nadaljevala se je z ustanovitvijo glasbene skupine Barve sveta pred 10 leti in dopolnila z delovanjem pevskega zbora zaposlenih, ki bo drugo leto praznoval 10 obletnico. Glasba pa je tudi sicer sopotnica vsakdanjega življenja stanovalcev, saj se strokovno delo pogosto prepleta z različnimi glasbenimi dejavnostmi, ki jih zaposleni vpletajo v svoje delo. Uporaba orffovih instrumentov, petje ter ples v terapevtskih, zaposlitvenih skupinah in v bivalnih enotah je praksa Doma.

Vsak od nas je drugačen, neponovljiv, enkratni in prav zaradi tega bogat. S to mislijo živimo v našem Domu. Ne glede na težave, s katerimi se srečujemo skupaj z našimi stanovalci in ne glede na zgodbe, ki so jih pripeljale k nam, vsak človek potrebuje priložnosti, da osmisli svoje življenje.

Pestrost glasbenih aktivnosti v Domu, večletno aktivno delovanje in ustvarjanje nas je pripeljalo do ideje, da posnamemo skupno zgoščenko. Tako smo pevska skupina stanovalcev Zarja, glasbena skupina Barve sveta, ki združuje stanovalce in zaposlene in glasbena skupina zaposlenih Pomladni veter združili ljubezen do petja in glasbe v skupni projekt, na katerega smo zelo ponosni.

V čast jubileju našega Doma smo posneli glasbeno zgoščenko, ki smo jo poimenovali »Povezani z glasbo«.

Pred nami so nova srečanja z glasbo, ki obetajo veselje, optimizem, vedrino, smeh. Želimo si prispevati lepe, tople trenutke za vse, ki nam prisluhnejo. Lepo je peti in živeti z glasbo, še lepše je te trenutke deliti z drugimi!

Darja Cizelj, strokovna vodja



GLASBENA SKUPINA BARVE SVETA: NAŠIH 10 LET

Spomin mi seže v leto 2001, ko smo v Domu upokojencev in oskrbovancev Impoljca gostili otroke s posebnimi potrebami, iz mesta Frankenthal (Nemčija), iz šole Tom MuttersSchule ter njihovega profesorja Heinricha Ullricha. S seminarjem in koncertom so tedaj tako navdušili, da se nam je porodila ideja o ustanovitvi takšnega orkestra tudi v našem Domu.



Vodja glasbene skupine Barve sveta Andreja Homan Ban

Glasbena skupina Barve sveta v Domu deluje od 15. aprila 2002. Delamo po metodiki prof. Heinricha Ullricha iz Nemčije. V dveh orkestrih igramo na posebne instrumente, označene z barvami in prilagojene na barvni notni sistem. Ti instrumenti so: citre, metalofon, cevni zvončki, trije basi, banjo (izg. bendžo) in akordne citre. V skupini tudi pojemo, poslušamo glasbo, se pogovarjamo, plešemo, nastopamo, telovadimo, praznujemo. Zadnji dve leti zavzeto obujamo slovensko kulturno dediščino, predvsem slovenske ljudske pesmi, plese in običaje. Ob njih lahko uživamo neizmerno lepoto naše domovine in v naši zemlji zakoreninjene kulturne dediščine. Lani smo prikazali običaj »oferanja« (tj. dvorjenja), podoknice za god, letos pa običaj vasovanja, podoknice dekletu.

Glasbila prilagojena na barvni notni sistem omogočajo stanovalcem, da se naučijo igrati na glasbilo, da se vključijo v orkester in nastopijo. Z obema orkestroma vadimo ob ponedeljkih. Vaje potekajo v domski telovadnici. Na vseh vajah plešemo slovenske ljudske plese in telovadimo. Deset stanovalcev, članov glasbene skupine, biva v štirih bivalnih enotah. Na začetku delovanja skupine so se stanovalci ob skupinskih vajah enkrat tedensko učili tudi igranja na instrument. Pripravili smo pet glasbenih pripravnic.

Skupina šteje 25 članov: 20 stanovalcev in 5 zaposlenih.

V desetih letih delovanja Glasbene skupine Barve sveta je v skupini delovalo 35 stanovalcev in 11 mentorjev/ic, to je 46 članov skupine. Skupinske vaje so bile v vseh letih zelo dobro obiskane. Devet članov (sedem stanovalcev in dve mentorici) sodeluje z glasbeno skupino vseh deset let. Do danes smo se naučili 38 pesmi, 10 plesov in nastopili 37 krat.

Glasba je od vseh zvrsti umetnosti najbolj abstraktna (slišiš jo in že je ni več), vendar kot taka seže najgloblje v človekovo dušo. V sozvočju z gibanjem in plesom te vsega prevzame. Naše celo življenje je ritem, urejeno sosledje napetosti in sproščenosti, ki se izmenjujeta v določenem zaporedju, redu. Ta red pa je v glasbi in plesu najmočnejši. Preko glasbe in plesa tako poteka učenje za življenje. Njune učinke uporabljamo v terapevtske namene, za dobro počutje, boljši govor, lepše obnašanje, v skupini, za razvijanje socialne pripadnosti. Z njima pridobljene spretnosti in znanja uporabljamo pri vseh vsakodnevnih aktivnostih in opravilih.

Verjetno si v zavodih kot je naš, pogosto zastavljajo vprašanje, kako stanovalcem povečati kvaliteto življenja in bivanja. V Domu Impoljca smo bili ob ustanovitvi Glasbene skupine Barve sveta prepričani, da je ta skupina ena izmed oblik dviganja te kvalitete.

Ponuja se vprašanje: "Kaj smo pridobili z glasbeno skupino Barve sveta?"

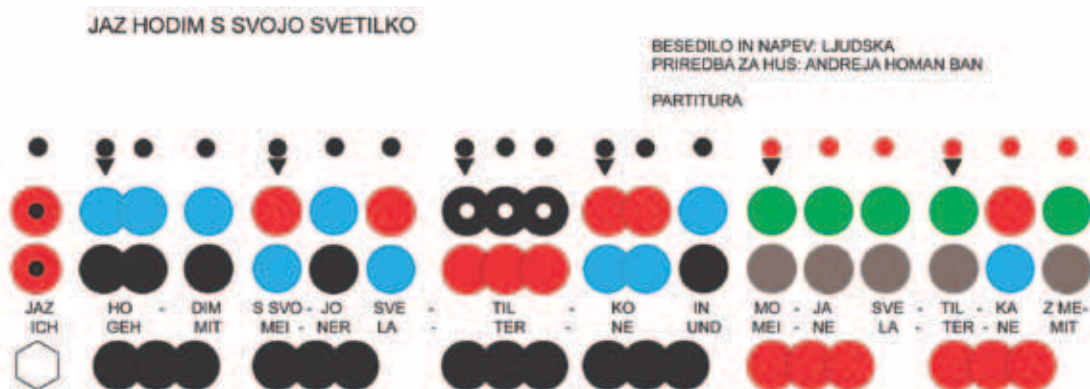
Rezultatov glasbenih aktivnosti ne moremo oceniti kvantitativno. Opazimo jih v boljši komunikaciji, v dvigu samopodobe in samozavesti, spremenjenem načinu obnašanja in sodelovanja.

Osnovno vodilo pri ustvarjanju nam je vedno bilo, naj bo Glasbena skupina Barve sveta našim stanovalcem za prijetnejše, srečnejše dni, za popestritev bivanja, za kvalitetnejše življenje, vedro razpoloženje in veselje. Da zavzeto sledimo našemu vodilu, nam dokazuje navdušenje občinstva in nastopajočih na naših nastopih ter vajah.

V desetih letih delovanja Glasbene skupine Barve sveta se je zvrstilo ogromno dogodkov, imeli smo veliko vaj, se družili nešteto ur in tako bogatili življenje drug drugega. Vredno je živeti za trenutke, ko nam glasba spregovori in nas prevzame.

Moja želja je, da bi imeli stanovalci glasbo radi, da jim ostane pomembna sopotnica v življenju, saj je z njo življenje veliko lepše in lažje, ter, da bi ji znali vselej prisluhniti.

Andreja Homan Ban,
vodja glasbene skupine Barve sveta



Barvni notni sistem



Barve sveta na nastopu ob praznovanju 10. obletnice skupnega sodelovanja

Ustanovitev domskega ansambla, ki na terapevtska ročno izdelana glasbila ter barvni notni sistem izvaja glasbo, vzporedno pa s pomočjo muziciranja odpira senzibilne centre za sluh, vid, mišično gibalni sistem ter služi kot pomoč pri razvoju socialnih veščin. Skupina šteje 26 članov. 10. decembra 2008 je bilo delovanje predstavljeno v Cankarjevem domu kot primer dobre prakse DUO Impoljca.

Skupina je bila ustanovljena leta 2002, s ciljem:

- odkriti in vključiti v glasbeno skupino nekatere stanovalce, jih naučiti igrati na prilagojena glasbila in spodbuditi ohranjanje pridobljenih sposobnosti,
- sprostitev, razvedrilo in sproščeno vzdušje na vajah,
- približati glasbo vsem stanovalcem, da imajo glasbo radi, da jim postane pomembna sopotnica v življenju in ji znajo prisluhniti,
- spodbujati in razviti socialne kontakte, pripadnost skupini,
- razviti sposobnost za doživljanje glasbenih vsebin na svoj način, da se v skladu s svojimi zmožnostmi vživijo vanjo in jih čustveno sprejmejo, ter začutijo v glasbi njene estetske komponente,
- razvijati poslušanje zvokov, glasbe, petja, drugega človeka,
- optimalno razviti svoje glasbene sposobnosti, predvsem ritmični in melodični posluh, sposobnost glasbenega pomnjenja, pevski glas, verbalno izražanje,

- spodbuditi občutenje lastnega telesa, sproščanje in ohranjanje gibljivosti telesa, fine motorike in koordinacije,
- izboljšati emocionalno kontrolo,
- korigirati vedenje,
- krepiti samopodobo.

Skupino Barve sveta vodi Andreja Homan Ban. Skupaj z glasbenimi mentorji Jožico Piltaver, Gorazdom Pavčnikom, Tatjano Kolar in Gregorjem Oblakom skrbi za pestro izvajanje glasbenega izražanja. 19. aprila 2012 se je skupina predstavila s samostojnim koncertom ob 10. obletnici delovanja. Del glasbenega ustvarjanja je predstavljen tudi na glasbeni zgoščenki. Pomemben delež k rasti glasbenega ustvarjanja so dodali še Marija Črepinšek, Martina Hafner, Andreja Pavkovič, Lili Merlino in Darja Cizelj.

SKUPINA ZARJA

Leta 2005 se je oblikovala pevska skupina stanovalcev, ki se je poimenovala Mavrica. Njena ustanoviteljica je bila Simona Redenšek Bregar, skupina Zarja, pod vodstvom Gregorja Oblaka pa deluje od 11. februarja 2008.



Skupina Zarja, z leve: Jože Bregar, Roman Strajnar, Mirko Uhan, Mira Pirman, Vlado Murn, Slavko Živič, Gregor Oblak

Pevski krožek, Skupina Zarja, je namenjen učenju novih pesmi, pripravi zbora stanovalcev na nastope, sodelovanju ob rojstnih dneh, sodelovanju na kulturnih prireditvah. Člani so razvijali pozitivno samopodobo, pozitivne medsebojne odnose. Sodelovali so na Reviji pevskih zborov stanovalcev Socialnih zavodov Slovenije, srečanju s svojci, praznovanjih osebnih jubilejev, otvoritvah, internih praznovanjih in svečanostih.

GLASBENA SKUPINA ZAPOSLENIH - POMLADNI VETER

Pomladni veter sestavljajo zaposleni v Domu, ki jih druži ljubezen do petja in igranja. S svojim izvajanjem navdušujejo poslušalstvo na nastopih ob različnih priložnostih. Poleg ubranih glasov skupino navdihuje igranje na inštrumente: harmoniko, kitaro, violino, kontrabas, klarinet.



Pomladni veter ob obisku predsednika države 29.3.2012: Matjaž Požun, Gregor Oblak, Martina Hafner, Brigita Karlovšek, Tatjana Kolar, Anka Jerše, Darja Cizelj, Edita Simončič, Gorazd Pavčnik, Marjan Podlogar

Nastopajo na najpomembnejših dogodkih v domu in izven kot je: srečanje treh domov, srečanje s svojci, srečanje pevskih zborov zaposlenih v socialno-varstvenih zavodih Slovenije, Festival za tretje življenjsko obdobje – Cankarjev dom, kulturni program za upokojene sodelavce, obisk z glasbo na negovalnem oddelku, Božično – novoletni koncert, slavnostne priložnosti idr.

VOKALNO INSTRUMENTALNA SKUPINA GRGOMAMA

Sestavljajo jo zaposleni Matjaž Požun, Gregor Oblak, Gorazd Pavčnik in Marjan Podlogar. Skupina poskrbi za plesno vzdušje in prijetne urice praznovanja in druženja.



Zaključna misel

Ko se oziram nazaj, na prehojeno pot, na nove izkušnje, se pogosto zavem, da skrb za duševno zdravje vsakega med nami ni nekaj, za kar se odločiš. Ko si rečeš, da boš od tistega trenutka dalje boljše poskrbel za svoj notranji mir!

Je mnogo več. Je način življenja!

Življenja v odnosu s samim seboj in z drugimi ljudmi.

Je način razmišljanja, reševanja konfliktnih situacij!

Veselja in žalovanja.

Zavedanja, da je vsak od nas nekaj posebnega.

Predvsem pa ne pozabimo, da je skrb za duševno zdravje naša odgovornost, odgovornost vsakega posameznika.

Zato odpirajmo vrata življenju in novim priložnostim!

Nitke življenja spletaajo najrazličnejše zgodbe. Polne optimizma, sreče, upanja, razočaranj, žalosti. Pot življenja je posuta z različnimi željami, pričakovanji in hrepenenji. Padci in vzponi, ki poudarjajo smisel, ki ga živimo. Le redko gre vse gladko. To daje človeku moč, da živi, hrepeni po iskanju, živi svoje sanje.

Z optimizmom glejmo v prihodnost, odložimo misel na tisto, česar ni.

Veselimo se bogastva, ki ga imamo. Bogastvo, ki ga ni moč ovrednotiti v denarju, je pa del našega življenja in dožemanja sveta. To je ljubezen, solidarnost, spoštovanje, edinstvenost, pošteno opravljeno delo in vera v človeka, tukaj in zdaj.

Nitke življenja povežimo skupaj v iskanju drobnih stvari, ki osrečujejo naš vsakdan in dajejo življenju čar ter moč za nov zagon.

Prepoznavajmo srečo in srečice v drobnih trenutkih vsakdana, kakor smo to prepoznavali 60 let, medtem ko se s ponosom oziramo na prehojeno pot in se veselimo izzivov prihodnosti.

Andreja Flajs, direktorica

Vsebina

Kako je rasel dom počitka Impoljca	7
Dom Impoljca 2002-2012	12
Dom upokojencev in oskrbovancev Impoljca - kombiniran socialno varstveni zavod	26
Enota Impoljca - Institucionalno varstvo odraslih oseb s posebnimi potrebami	28
Dom upokojencev Sevnica	85
Dom upokojencev Brežice	91
Standard kakovosti E-QALIN	95
Impoljca - dom glasbe in pesmi	97
Zaključna misel	103